



# 台北市山岳協會

[www.tmca-tpe.org](http://www.tmca-tpe.org)

2017年九十九期  
民國106年04.09月



世紀奇峰-大霸尖山 (蘇正清提供)

# 會 務 動 態



▲小霸尖山登頂合照，背景為大霸尖山  
(蘇正清提供)



▲苗栗縣山-加里山 (馬進聰提供)



▲新竹關西赤柯山東御頭山 (王惠敏提供)



▲苗栗水雲三星餅行老二之上高山 (王惠敏提供)



▲新竹尖石石麻達山 (蘇正清提供)



▲宜蘭南澳御恩山 (馬進聰提供)

## 目 錄

◎ 理事長的話	1
◎ 一〇六年七月—九月登山活動表	2
◎ 第十屆第十次理監事會議紀錄	11
◎ 第十屆第十一次理監事會議紀錄	14
◎ 第十屆第九次嚮導會議紀錄	15
◎ 新進會員	16
◎ 第十屆第十次嚮導會議紀錄	17
◎ 登山活動出勤表	18
◎ 本土疫疾——恙蟲病與登革熱	20
◎ 合歡山之旅	22
◎ 山友札記	23
◎ 南北幾個登山團體之我見	26
◎ 我丹山、濁水溪山、順訪廓亭山	30
◎ 會員·作者·編者	39
◎ 第十屆第三次會員大會捐款芳名錄	40
◎ 台北市山岳協會公益活動	41

台北市山岳協會會刊九十九期（對內刊物）  
中華民國八十年一月一日創刊  
中華民國一〇六年七月一日出版

發行人：施東木  
主 編：謝曉菱

編輯委員：賴育民、賴喜隆、謝梅英  
林丁國、劉玉絹

編輯顧問：楊政昌  
副理事長：鍾東佑  
常務理事：林文堂、許世村、蔡松燁  
謝進開、賴清水

常務監事：劉麗英  
總 幹 事：施東垂  
副總幹事：黃耀輝  
資訊組長：林德旺

會 址：台北市承德路二段一巷七號四樓  
電 話：二五五五七八三  
傳 真：二五五〇九五五七

國泰世華銀行建成分行 031-03-1018237

戶 名：台北市山岳協會 施東木  
發 行 所：台北市山岳協會  
中華郵政台北字第一三七二號雜誌

## 理事長的話

施東木

各位會員大家好！時間過得真快，本人理事長的三年任期，將於年底屆滿。回顧過去的兩年，本會多了一些創新的事務，在這裡和大家分享一下：

本會從去年四月開始，在每個月的第四個星期六，安排一次較輕鬆的A路線，滿足週日無法登山會員可以親近山林，此行程一直沿續至今，吸引許多會友的參加，也藉此在熱心嚮導及會員的鼓勵下，成為本會的新血。

本會在張斌甫嚮導的協助下，建立高山長程縱走的風氣，去年張嚮導和王振寰嚮導完成中央山脈35天的縱走，更是創下許多新的紀錄；除此之外，本會每月安排高山行程，吸引許多愛山新血的參加，積極追求完成百岳的壯舉。

本會接受羅東林務局請託，協助認養轄區步道，一年執行二次任務，步道巡視(危崖、危木)及通報，除了保障登山客的安全外，也善盡本會對社會的責任。另鑒於台灣有很多古道需要志工協助整修，本會響應社團法人台灣千里步道協會二〇一六年四月、九月淡蘭古道踏查活動，完成了淡蘭古道中路的探查與記錄，並在沿途每百公尺掛上布條，詳細相關行程踏查資料及照片可於本刊第41頁以後或上本會網站查詢。

另外，跟大家分享的是：本人身為台北市山岳協會的理事長，為了親身體驗台灣高山之美，於本年的

五月十七至十九日參加本會行程，前往攀登台灣第一高峰——玉山，在同團嚮導及會員的鼓勵下，十九日的上午七時許，本人登上玉山頂，這對個人而言是一大挑戰，也代表台北市山岳協會的團隊力量，讓山協會旗能在玉山主峰山頂上飄揚。

五月廿一日本會與桃岳的姐妹會會師活動，由本會主辦，安排了基隆海科館附近的潮境公園及望幽谷步道，共計有六車三百餘人參加。雖然天公不做美，天氣忽晴忽雨，但行程輕鬆、沿途風景優美，野百合綻放在山坡上，令人驚豔。中午聚餐安排在基隆全家福海鮮餐廳，菜色豐富、酒類無限暢飲，賓主盡歡；餐罷桃岳離開前，本會列隊門口以康加(Conga)鼓聲和掌聲熱情歡送，讓桃岳會員感受到本會的热情與誠懇，並相約下半年十一月的再次相聚。

最後，本人仍要提醒：登山活動，安全第一，期待每位會員在本會訓練有素與專業、經驗俱足的嚮導帶領下，能夠快快乐樂出門，平平安安回家。



# 台北市山岳協會 一〇六年七、八、九月份 登山活動表



台北市山岳協會網站

網 信 會 立 電 傳 理 事 戶 名  
 網 址 : <http://www.tmc-a-tpe.org/>  
 箱 址 : [tmc.a.tp@gmail.com](mailto:tmc.a.tp@gmail.com)  
 址 : 台北市承德路二段一巷七號四樓  
 案 : 北市社會字第 九六六號  
 話 : 二五五五—七五八三  
 真 : 二五五〇—九五五七  
 總幹事: 施東垂  
 國泰世華銀行建成分行、帳號 031-03-1018237  
 戶名: 台北市山岳協會施東木

3983	3982	3981	3980	編號
7/9	7/9	7/6~11	7/2	日期
自由參加	自由參加	高山/限會員	自由參加	參加方式
溪邊寮山 炙子頭山 烏子月山 楓子林山 冷飯坑山	紗帽山 天母古道	布拉克桑山 新康山	忠義宮 鶯歌蛋山 鶯歌石	目的地
四二一 五二一 四二一	六四三 六四三	三三三 三三三	一六三	(標高)公尺
圖根點 △3 0683 高公局 礦物課誌	△3 1021	森林三角點 森林三角點		基點
B16K(7小時)	A10K(3.5小時)	C 百岳二座	A9K(3小時)	程里
可 自 行 開 車	601 606 685	行 食 費 用 ： 六 二 〇 〇 元 行 前 會 議 另 行 通 知	7:21 7:42 區 間 車	交 通
景 美 國 中 搭 666 木 柵 捷 運 站 搭 795	聯 營 公 車 紅 19 220 224 267	限 會 員 、 報 名 ： 093722454 王 振 寰	台 北 火 車 站 南 下 各 班 車 次	乘 車 時 間
雙 溪 口 站	(天 母 圓 環)	3日19:30 台 北 車 站 東 三 門	鶯 歌 火 車 站 (建 國 路 出 口)	下 車 集 合 點
08:00	08:30	向 南 陽 橫	鶯 歌 火 車 站	集 合 時 間
(王 秀 瑛)	邱 俊 清	張 斌 甫	(謝 曉 菱)	嚮 導
0910655718 蔡 火 盛	2553-8798 0911262453 朱 森 為	0933722454 王 振 寰	0936535122 柯 一 鴻	電 話 詢
程，還有筆架連峰的部份路程。	本來是一條冷門的路線，最近有熱心山友把路徑整理好，就變成很熱門的一個行程。也讓我們來體會有古道、山頭、產道、步道、古厝所連起來的行程。	新康山雄踞東部，有「東台一霸」之稱。布拉克桑是支稜上略高的一座山頭。申請入園證，嘉明湖避難山屋，請於48天前報名，以利申請。	由中正一路宏德宮起登，夏日林蔭間尋訪老朋友鶯歌石、鶯歌蛋山，山不高可飽覽大漢溪美景。忠義宮稍憩片刻，快樂下山去，回鶯歌火車站搭車。	說 明

3988	3987	3986	3985			3984
7/22(六)	7/16	7/16	7/16	7/16	7/11	7/14~21
自由參加	自由參加	自由參加	自由參加			高山/限會員
瑪礁山南峰	內瑪礁山 蕃婆石厝 觀音山	鷹仔山越嶺 北橫古道 第三路會師	觀音山嶺 硬漢嶺 林梢步 第三路會師	觀音山嶺 硬漢嶺 第一路會師	嚮導第十屆第十一次會議	高山嚮導會議
五五三	七〇〇	六一二	六一二	六一二		馬博橫斷
北市都計四等	北市精幹點	△ <sub>1125</sub> △ <sub>1069</sub>	△ <sub>1125</sub> △ <sub>1069</sub>	△ <sub>1125</sub> △ <sub>1069</sub>		
A8K(3.5小時)	※A9K(3.5小時)	※A7K(3小時)	※A6K(2.5小時)			C百岳七座
遊園公車 陽明山總站轉108	捷運劍潭站搭小15公車	捷運蘆洲站1號出口轉橋20	捷運蘆洲站1號出口轉橋20	捷運蘆洲站1號出口轉橋20	主持：嚮導組長 時間地點另行通知	限會員、報名：0921430177張斌甫 費用：六八〇〇元 食宿自理 行前會議另行通知
	6:40 7:10	6:40 7:10 7:50	6:40 7:10 7:50	6:40 7:10 7:50	地點：會館 主持：高山嚮導組長	11日19:30 台北車站東三門
遊客中心	擎天崗	（山下） 觀音山站	凌雲寺站			信義東埔
08:30	08:00	08:30	08:50			
嚮導顧問 賴人豪 李振鴻	蔡火盛 許世村 林文堂	朱森為 邱文泉	柯一鴻 王朝陽	全體	高山嚮導	王振寰 張斌甫
0933886779 李振鴻	林0936076937 許0932163226	邱0933753796 朱0911262453	王0932007739 柯0936535122	0975792587 施總幹事		0921430177 張斌甫
出遊客中心循步道經石頭嶺下溪底蕃婆石厝，它是一座石砌的古厝見証先人在此地的墾荒，後接上登瑪礁山，經過一處石牆步道至內寮，左切下溪底岔路再上登瑪礁山南峰後下清風亭出內厝站或平等里站搭小19公車。另可從岔路下聖人瀑布搭小18公車。路途輕鬆好走，歡迎山友來逗陣走！	本會本年度舉辦觀音山三路會師，歡迎本會會員踴躍參加，請帶環保登山三寶。午餐由潘淑玥小組準備。（蔡0910655718）	本會本年度舉辦觀音山三路會師，歡迎本會會員踴躍參加，請帶環保登山三寶。午餐由潘淑玥小組準備。	本會本年度舉辦觀音山三路會師，歡迎本會會員踴躍參加，請帶環保登山三寶。午餐由潘淑玥小組準備。	請各嚮導小組繳交一〇六年度十、十一、十二月份行程表。每組最少一條A行程。謝謝！	中央山脈縱走路線，沿途經過八通關山、秀姑巒山、馬博拉思山、駒盆山、馬利加南山、馬西山、喀西帕南山等七座百岳與馬布谷、太平谷。請附四天以上百岳縱走基點相片二張。申請入園證，請35天前報名。	

3994	3993	3992	3991	3990	3989
7/29~30	7/25~30	7/23~24	7/23	7/23	7/23
專車報名	高山/限會員	高山/限會員	專車報名	自由參加	自由參加
榛 神觀 木 群霧 山	安白光能能 東石頭高高山 軍山山主峰	南 奇 華 萊 山 山	出 灣 三 外 潭 水 澳 古 潭 道	石 太 湖 坪 空 和 溪 溪 山 山 行 古 山 山 道 道	頂 魚 坑 寮 山 山
二 四 八 七	三 〇 六 八 三 一 一 〇 三 〇 六 〇 三 三 四 九 三 二 六 二	三 一 八 四 三 三 五 八		五 一 五 七 〇 九	三 七 〇 二 一 〇
△ 6617	△ 5955 △ 5956 △ 3453 △ 5957	△ 5942 △ 1469		土 調 局 圖 根 點	土 調 局 圖 根 點 其 2007 建 設 廳 備 補
	C 百岳五座	C 百岳二座	B18K(7小時)	B15K(5-6小時)	A8K(5小時)
宿，請提早報名 豪華團，須先訂民 費用：均攤 0976103299潘淑玥 中巴、專車報名： 0976103299潘淑玥	行前會議另行通知 食宿自理 費用：五五〇〇元 0921430177張斌甫	行前會議另行通知 費用：均攤 0910655718蔡火盛	晚餐(午餐自備) 含車資、保險，早 費用：一二〇〇元 0936076937林文堂	9:00 坪溪烏山62號 農家起登 8:30 雙溪站搭計程車 線自強號 7:00 台北火車站北迴	蘇澳區間車 7:35 台北火車站搭往
29日06:30 建成公園	24日19:30 台北車站東三門	23日14:00 建成公園	06:30 建成公園		
觀 霧	屯 原	屯 原	張 家 莊	62 坪 號 溪 農 烏 家 山	三 貂 嶺 站
				09:00	08:50
楊 鄭 王 潘 莊 博 明 振 淑 鴻 博 在 震 淑 寶 仁 雲 玥	張 斌 甫	邱 蔡 文 火 泉 盛	方 謝 謝 許 高 林 祈 振 進 煥 土 文 文 騰 開 燦 水 堂	藍 天 隊	李 王 郭 連 詹 邱 建 惠 建 智 春 文 雄 敏 強 明 輝 泉
0976103299 潘淑玥	0921430177 張斌甫	0910655718 蔡火盛	0936076937 林文堂	日 25425388 0963336516 江啟祥	0933753796 邱文泉
山。八小時，是一座訓練中級山的好	歡迎報名參加。 岳頭山、白石山、安東軍山五座百	豪華團，免措公糧	站。歡迎一起來體驗北勢溪的美！	山、溯溪、登山知性之旅！	道，過隧道中心點左轉聖泉寺下產業
榛山步道位於觀霧森林遊樂區，步 道林相優美，榛山有個三等三角 點，由登山口起登原路來回約七 小時，是一座訓練中級山的好	最美麗的高山縱走，有高山草原、 湖泊，本線為能高山主峰、南峰、光 頭山、白石山、安東軍山五座百 岳，夜宿白石池常有水鹿群來訪。		從張家莊起登，沿灣潭古道而行，一路沿溪 而行，皆為平坦的土路，左側為北勢溪，此 溪又匯集了逮魚堀溪、金瓜寮溪的水。山脈 北端為鶯子嶺，這為翡翠水庫的源頭，北勢 溪全長5公里，下山則走石碇古道出外澳車 站。歡迎一起來體驗北勢溪的美！	坪溪古道為昔日划木運材的卡車路，由龜 山經蛇子崙過坪溪、出水仔到烏山和網形 灣潭一帶，古道杉木參天，溪流美景，令 人如置身桃花源勝境！坪溪的溪水清澈且 平緩，沿溪溯行別有一番風味，連登太和 山、石空山，回程走古道回坪溪，兼具健 行、溯溪、登山知性之旅！	從三貂嶺車站沿著平溪線鐵路，經過 無人看管平交道至魚寮山，再往下至 頂坑山的路徑，經古厝及土地公廟， 過溪上石階循水管路，再過溪至頂坑 山，過隧道中心點左轉聖泉寺下產業 道路回三貂嶺車站。

3999	3998	3997	3996			3995		
8/13	8/10~16	8/6	8/6	8/6	8/1	7/30		
自由參加	高山/限會員	專車報名	自由參加			自由參加		
龍瑞秀 潭芳崎 山山山 秀崎山步道	南 二 段	下烏李泰 玉來棟平 甯甯山山 大橋山山	(鵝 無尾尾 山山)	坪頂古圳	理 監 事 會 議	常 務 會 議	(青 火源 燄山 山)	大 暖 尖 山 山
一 八 九 圖 根 點		一 四 三 〇	五 一 〇 圖 根 點				二 八 九	三 七 三
		△					△ 1081	
A9K(3小時)	C 百岳八座	B18K(7小時)	A6K(2.5小時)				A12K(4小時)	
區 6:56 7:35 自 7:30	行 前 會 議 另 行 通 知	晚 餐 (午 餐 自 備)	終 點 站 下 車	捷 運 劍 潭 站 搭 聯 營 公 車 小 18	時 間 地 點 另 行 通 知	地 點 : 會 館	捷 運 板 南 線	
	限 會 員 、 報 名 : 03-4953883 方 祈 文 費 用 : 均 攤	中 巴 、 專 車 報 名 : 0937856221 吳 秋 慧 費 用 : 一 二 〇 〇 元 含 車 資 、 保 險 、 早 餐			主 持 : 施 東 木 理 事 長	主 持 : 施 東 木 理 事 長		
	1. 建成公園 2. 平鎮交流道	06:30 建 成 公 園						
台 出 站 (由 第 三 月 瑞 芳 站 後 站)	向 陽	馬 美 產 道	步 道 口	坪 頂 古 圳			二 號 出 口	頂 埔 站
08:30			08:30				08:30	
(謝 曉 菱)	方 祈 文	(王 秀 瑛)	實 習 嚮 導	所 及 有	理 監 事	理 監 事	陳 振 生	許 石 井
(羅 瑞 容)		(吳 秋 慧)	實 習 嚮 導	所 及 有	理 監 事	理 監 事	葉 清 井	陳 清 井
(侯 麗 雲)		(蔡 益 火)	實 習 嚮 導	所 及 有	理 監 事	理 監 事	林 進 勇	林 進 勇
柯 一 鴻		(蔡 火 盛)	實 習 嚮 導	所 及 有	理 監 事	理 監 事	王 朝 旺	王 朝 旺
0936535122 柯一鴻	0910426742 方祈文	0937856221 吳秋慧	0932163226 夜2456-0978 許世村		0975792587 施總幹事		0932007739 林德旺	
火 車 回 台 北。	由 瑞 芳 火 車 站 後 站 出 發 、 秀 崎 山 步 道 可 俯 瞰 山 巒 起 伏 、 海 天 一 色 、 順 登 三 座 迷 你 小 山 、 展 望 極 佳 莫 錯 過。 出 瑞 芳 公 園 下 山 、 可 搭 公 車 或 火 車 回 台 北。	本 行 程 是 A 進 B 出 、 由 馬 美 產 道 上 泰 平 山 、 李 棟 山 、 李 棟 山 有 一 等 三 角 點 及 李 棟 山 古 堡 為 新 竹 縣 縣 訂 古 蹟 、 也 是 全 台 最 高 的 古 蹟。 名 列 小 百 岳 之 一 的 烏 來 山 為 本 行 程 的 亮 點 、 是 新 路 線 、 所 經 過 山 林 之 美 及 隘 勇 道 、 可 謂 登 山 客 難 得 優 質 行 程。	本 行 程 是 A 進 B 出 、 由 馬 美 產 道 上 泰 平 山 、 李 棟 山 、 李 棟 山 有 一 等 三 角 點 及 李 棟 山 古 堡 為 新 竹 縣 縣 訂 古 蹟 、 也 是 全 台 最 高 的 古 蹟。 名 列 小 百 岳 之 一 的 烏 來 山 為 本 行 程 的 亮 點 、 是 新 路 線 、 所 經 過 山 林 之 美 及 隘 勇 道 、 可 謂 登 山 客 難 得 優 質 行 程。	鵝 尾 山 係 位 於 聖 人 瀑 布 與 平 等 里 間 之 山 稜 、 仍 屬 陽 明 山 國 家 公 園 保 護 區 內 、 林 相 自 然。 登 頂 輕 鬆 平 坦 有 圖 根 基 點 、 到 達 平 頂 古 圳 享 受 水 圳 清 涼。 本 行 程 路 徑 原 始 古 樸 、 沿 途 竹 林 相 伴 、 幽 靜 自 得 、 可 原 線 折 返 或 在 平 等 里 搭 公 車 303 小 19 返 回。			大 暖 尖 又 名 媽 祖 山 、 由 捷 運 頂 埔 站 出 發 、 穿 過 北 二 高 涵 洞 、 循 登 山 步 道 上 山 、 沿 途 樹 木 扶 疏 、 植 物 生 態 豐 富。 到 大 暖 尖 基 點 再 循 石 階 步 道 至 火 燄 山 、 下 山 經 承 天 路 至 永 寧 站 搭 車 返 北。 歡 迎 相 招 來 參 加。	

4005	4004	4003	4002	4001	4000
8/27	8/26~27	8/26(六)	8/22~27	8/20	8/19~20
自由參加	專車報名	自由參加	高山/限會員	自由參加	專車報名
斜六黃金(黃金十二水)坡金瀑布稜道坑布稜	巴博庫魯山	觀孝普慈慈 音子陀母母 寺山山峰嶺	奇萊東稜	硬北觀 漢橫音 嶺古道山	鳥大比南鹿鹿 嘴窩林比坑 山山山山山
三〇八	二一〇一	三四四三 六三一一 〇〇〇五		六一二	一五五 一六八 一八二 一九八 二〇二 二〇五 二〇七
	△			△ <sub>2</sub> 1069 △ <sub>3</sub> 1125	△ <sub>3</sub> 6327 △ <sub>3</sub> 6373 △ <sub>3</sub> 6317 山字水泥柱 森林三角點
A10K(3.5小時)	B18K(8小時)	A8K(3.5小時)	C 百岳五座	※A10K(4小時)	B22K
搭1062客運 2.捷運忠孝復興站	晚餐(午餐自備) 含車資、保險、早	7:00 8:00 客運平溪線 795	限會員、報名: 0921430177張斌甫 費用:五八〇〇元 食宿自理 行前會議另行通知	可 6:40 7:10 7:50 自行開車	費用:均攤
1.台北車站搭往羅東區6:56自7:30 瑞芳站轉搭公車	0932163226許世村	中巴、專車報名: 0932163226許世村		或北門塔城街搭785	小巴、專車報名: 0976103299潘淑玥
	26日下午出發		21日19:30 台北車站東三門	捷運蘆洲站1號出口轉橋20	19日12:30 建成公園
勸濟堂	明池	平溪國中	合歡山莊	凌雲寺站	鹿山農場
09:30		08:50		08:50	
(李)王郭連詹邱 建惠建智春文 雄敏強明輝泉	鄭黃林陳邱許 坤崑峻春垂世 孟智吉龍興村	嚮導顧問 賴人豪 李振鴻	王張 振斌 寰甫	陳許葉陳林王 振石清進德朝 生井勇利旺陽	(莊)楊鄭王潘 鴻博明振振 寶仁在在寰 寶寶寶寶
0933753796 邱文泉	0932163226 夜2456-0978 許世村	0933886779 李振鴻	0921430177 張斌甫	0932007739 林德旺	0976103299 潘淑玥
從勸濟堂上方停車場啟程,木棧道上水螺山(即時報山),沿芒草山稜線下水金公路旁黃金瀑布,再從瀑布上方登無言山丘電影場景及本山六坑礦坑口遺址,最後從斜坡索道上登返回勸濟堂停車場。沿路觀賞瀑布及山海美景,芒草山路狹窄陡峭難行。請帶手套。	巴博庫魯山又稱馬望來山,是北橫第一高山位於台北、桃園、宜蘭的縣界上,山頂展望極佳可展望中央山脈及雪山聖稜線。	由平溪國中對面農家旁拾階而上,沿途仍有當時採礦遺留的工寮、運煤鐵道、煤礦等遺跡,目前有小改變但還是有令人懷古的感。慈母嶺、慈母峰、普陀山、孝子山沿途都有驚無險意境,真有台灣小黃山之稱。回程經普陀寺純依個人心境可去禪拜,下山順可遊老街品嚐小吃,歡迎山友來作陣走。	高山四大障礙,沿途有奇萊北峰的險峻、盤石山的水鹿、太魯閣大山極品箭竹海、立霧主山的廣寒宮、帕托魯山得樹林墳場等百岳景觀。	觀音山有二等與三等三角點,峰頂眺望大台北地區美麗景緻極佳。北橫古道係沿觀音五峰淡水河畔山側,山徑蜿蜒盤折穿越各步道,參天茂密的森林,巨岩壁立,古徑自然原始。硬漢嶺是觀音山的最高峰,因昔日憲兵隊在此訓練「硬漢精神」而得名。歡迎岳友相招逗陣行。	夏天最優的路線、雙鹿南比大鳥;不能錯過雙鹿南比大鳥。

4011	4010	4009	4008	4007	4006
9/10	9/10	9/3	9/3	8/28~9/4	8/27
自由參加	自由參加	專車報名	自由參加	高山/限會員	自由參加
和尚鬚山	源茂山 鬼子瀨尖山 公園步道	外鳥嘴山	南港山	北一段	坪打連越灣 溪鐵嶺潭 山寮登古道 山登道
七三 八	八 九 七	一 三 五	三 七 五		六 六 八
圖根點	△ 3 0816	△ 2 1532	△ 3 0695		土調局圖根點
B17K(7小時)	A10K(3小時)	B18K(9-10小時)	※A10K(3小時)	C 百岳八座	B15K(5-6小時)
經坪林 或大坪林站搭 9028	635 636 810 111	晚餐(午餐自備) 含車資、保險、早 費用：一二〇〇元 0911262453朱森為	聯營公車 205 270 306 終點站 捷運昆陽站轉藍25 可自行開車	限會員、報名： 0932955318吳國榮 費用：均攤 行前會議另行通知	9:00 灣潭土地公起登 8:30 雙溪站搭計程車 7:00 台北火車站北迴 線自強號
		06:00 建成公園			
茶博館	坪林 三號出口	迴龍站	水田林道	門技中 口術學華	勝光
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	09:00
方謝許高林 祈振進煥土文 文騰開燦水堂	(謝曉菱) (羅瑞容) (侯麗雲) 柯一鴻	邱俊清 許金鐘 蔡美玲 朱森為	實所林 習及文 嚮有導小 導有組堂	王振寰 吳國榮	藍天隊
0936076937 林文堂	0936535122 柯一鴻	2553-8798 0911262453 朱森為	0936076937 林文堂	0932955318 吳國榮	日25425388 0963336516 江啟祥
走，是個不錯的選擇。	坪林三星雖不是國家級步道，但也是官方的正式步道；雖不算山高路遠，但上下起伏近千公尺，也很有挑戰性。利用天氣較涼爽時來走，是個不錯的選擇。	新莊青年公園別名牡丹心生態公園，丹鳳山係新莊第一高峰，四時花卉歡喜迎賓，輕鬆賞花之旅，歡迎您來。	水田林道起登，行經鴛鴦谷瀑布先上那結山再登外鳥嘴山○型連走。那結山高度雖排名復興三尖老么，但其路徑之陡峭難爬卻是三尖之首。限健腳。	由中華技術學院旁上登石階而上，沿途濃蔭蔽天，鳥語花香，不絕於耳，頂稜展望良好。輕鬆涼爽，大眾化路線，歡迎岳友參加。	灣潭、坪溪口為淡蘭古道百年山徑之一小段，由於產業道路開發，多年來少有山友利用，古道荒廢近一、二十年，花了二個工作天串聯古道山徑。近期又有熱心山友主動除草，使山徑更有古道風味。感恩哦！由灣潭起程走古道連登打鐵寮山和坪溪山，回程仍到灣潭。沿途溪畔美麗風光，絕對值回票價！



預告	4022	4021	4020	4019	4018
10/8~9	9/24	9/24	9/24	9/24	9/23(六)
高山/限會員	專車報名	自由參加	需報名	自由參加	自由參加
北大武山	二頭 崙崙 山山 (小百岳941)	九六〇高地 鷹子鼻尖 二坪頂古道	樂佩山 雲森瀑布	越嶺古道 東勢格	環山步道 陽明山系
三〇九二	七七八五 八五九	九六〇 八三〇	一五六〇		
△	△ 1120				
C 百岳一座	A15K(6小時)	B15K(5-6小時)	※B18K(8小時)	A5~6K(3小時)	A8K(3.5小時)
限會員、報名： 0932955318吳國榮 費用：均攤 行前會議另行通知	晚餐(午餐自備) 會友：一三〇〇元 會員：一二〇〇元 0932007739林德旺	8:30 8:00 7:00 北星真武殿起登 天元宮搭載共乘 淡水捷運站轉 公車北新莊線	需辦理入山證， 請提前報名： 2553-8798蔡美玲 可自行開車	795平溪線 在馬明潭木柵站搭 公車236 237 258 298	捷運劍潭站搭 聯營公車 紅5 260 230 111
	06:30 建成公園				
泰屏 武東	大台中 坑市	天元宮	熊三 空峽 站	平溪國中	陽明山 公車總站 (涼亭)
		08:00	07:50	08:40	08:30
蔡火盛 吳國榮	陳振生 許石井 葉清勇 陳進利 林朝旺 王陽	藍天隊	邱俊清 許金鐘 蔡美玲 朱森為	(莊鴻寶) 楊博仁 鄭明在 王振寰 潘淑珮	嚮導顧問 賴人豪 李振鴻
0932955318 吳國榮	0932007739 林德旺	日25425388 0963336516 江啟祥	2553-8798 0911262453 朱森為	0976103299 潘淑珮	0933886779 李振鴻
不勝收。九月一日截止報名。	中央山脈南端盟主，名登五嶽老 么，冬季雲海著名，登高賞景，美 景觀步道精彩，巨大杉木頗多。輕鬆健行路線 歡迎喜歡走不一樣登山路線的山友報名參加！	頭崙山位於台中市大坑風景區內，山頂可眺望 新社地區，因地形陡峭延緩人為開發，整條山 稜及支稜闢為圓木步道，綿延而成著名的一萬 里長城。是台中人運動休閒賞景的後花園。二 崙山位於大坑步道五號之一上，沿途視野極佳 景觀步道精彩，巨大杉木頗多。輕鬆健行路線 歡迎喜歡走不一樣登山路線的山友報名參加！	二坪頂古道為昔日居民出入前往竹子山區 採箭竹的山徑，保有一份自然山野風光。 鷹子鼻尖海拔約八三〇公尺，尖挺山勢非 凡又稱少女峰。九六〇高地為竹子山禁區 下方的平台，山友止步於此山頭。由北星 真武殿起程經由二坪頂魚池水圳上登再依 次連走，原野自然風光值得一遊！	樂佩山又名羅培山，步道優、林相 佳、景觀美，是北插天山同山脈中 一座進階版的中級山路線。限健 腳！	由總站往人車分道出發經遊客中心、苗 圃、陽明書屋、竹子湖站、七星山站、百 拉卡、三號涼亭、中湖步道四號涼亭，經 夢幻湖岔路口至冷水坑遊客中心。全程循 陽明山系環繞，一路上林木扶疏疏著落葉 的步道輕鬆愉快。歡迎山友來作伙走！

預告	
10/28~29	
專車報名	
第43屆全國登山社團大會師	
杉林溪森林遊樂區	
專車報名： 0932163226 許世村	費用：三三〇〇元 含報名費三〇〇元 二人房加三〇〇元 車資、保險、六餐
28日06:30 建成公園	杉林溪
許世村 嚮導組長	施東木 理事長
0932163226 夜2456-0978 許世村	此次全國大會師地點在芬多精超多的杉林溪，為了與全國各地山友聯誼，住宿特別訂在杉林溪大飯店，28日晚餐享用飯店的自助晚餐。而本屆最後一次的理監事會也同時在杉林溪舉行，期盼各位理事及山友及早報名。

※ 會館電話：二五五五七八三，傳真：二五五〇九五五七，每星期二、五下午七點三十分至九點三十分開放，歡迎來電或蒞臨。

※ 未繳常年會費五〇〇元者請匯款：國泰世華銀行建成分行、帳號 031-03-1018237（戶名：台北市山岳協會施東木）（臨櫃存款請加註會員姓名）

※ 乘車地點：台北市承德路二段1巷巷口建成公園（近南京西路與承德路交叉口）

※ 參加活動注意事項：

一、組別：「A」適合全民登山路線、「B」適合健腳山友登山路線、「C」為高山或入山管制區需報名並繳交身分證影本及費用、「D」代表遊覽的輕鬆行程。

二、裝備：參加「A」「B」組活動請穿長襯衫、長褲、登山鞋或運動鞋、雨具、碗筷、手電筒、手套、乾糧、口哨、禦寒衣物、個人藥品等。參加「C」組活動同「A」「B」組裝備外增加睡袋、睡墊、毛襪、頭燈、兩截式雨衣、電池，所有活動裝備，請遵照領隊規定攜帶。

三、參加活動請隨身攜帶身分證、健保卡、會員證或緊急聯絡卡。

四、參加活動請服從領隊、嚮導指揮，未經同意擅自離隊者，如發生意外事故，恕請自行負責。

五、參加活動隊員如已生病或本身已有重大疾病者，請勿貿然參加活動，否則發生事故，其後果自行負責。

六、活動進行中，請遵守登山道德、環保概念勿踐踏農作物、勿隨意採摘蔬果、勿亂丟廢棄物、菸蒂，以確保山林安全、清潔，維護本會會譽。

七、活動期間遇不可抗拒之因素而起支費用，由參加者共同支付分擔，因故臨時改變行程，請配合領隊決定，參加者不得異議及要求退費。

八、報名專車之活動，請於週五前報名繳費，以利辦理壹佰萬元意外險、壹拾萬元意外醫療險，無特殊理由者報名後未參加亦須繳交行程費用。

九、請於報名同時完成繳費手續，報名後因故不能參加，得經領隊同意後始可要求退費，但國家公園均須事先申請並預定山莊床位，因此入園申請完成後，將不受理退費要求。如因天災及人力無法抗拒之因素，而取消行程，酌收行政費及均攤伙食費。搜救資源均由使用者付費，高山行程請自行衡量體能參加。報名活動時，請填寫姓名、性別、出生年月日、通訊地址、聯絡電話、緊急聯絡人及電話等。

十、報名後因事不能參加行前會議者，得通知領隊，並於會後主動與領隊聯繫活動須注意事項，對於會議中之決議事項，如集合時間與行程有更動時，不得有異議。各項活動務必準時到達集合地點，逾時不候，且不得要求退費。

※ 專車報名收費細節：為避免不當佔用名額影響其他會員權益，已報名參加本會專車活動，如因故欲退出，一日行程者須於出發前週三晚上九點前通知嚮導；參加兩日以上行程者，須於七天前通知，否則列入黑名單。但自行找人替補則除外。

※ 中央氣象局發布颱風警報期間，禁止登山活動、協會舉辦的所有行程全部自動取消、不再另行公告，敬請會員山友遵守法令。

則除外。

則除外。

則除外。

則除外。

則除外。

則除外。

則除外。

則除外。

# 台北市山岳協會理監事會議紀錄

## 【第十屆第十次理監事會議紀錄】

日期：民國一〇六年二月十九日（星期日）下午五時

地點：水蛙魯餐廳（台北市南京東路三段285號B1）

主席：施東木理事長 司儀：黃耀輝 紀錄：王秀瑛

出席：施東木、鍾東佑、林文堂、許世村、謝進開、蔡松燁

賴清水、林家成、洪梅子、陳永茂、陳清心、吳紋霞

柳邑龍、康榮上、謝美貞、張斌甫、林孫堯、魏郁臻

林福吉、楊漏賜、劉瑞文、張招發、馬進聰

列席：施湖海、林政衛、施宗顯、邱文正、林進賢、賴喜隆

陳福成、黃耀輝、潘淑玥、王翠屏、莊能甲、林德旺

王秀瑛

請假：陳武常、蘇正清、施浙棋、劉麗英、施志鈺、謝曉菱

### 一、主席致詞

於協會服務二十多年的陳銘淳嚮導，在今日早上由其帶隊的行程集合時間前（八時二十分左右）忽然倒地，現場政大門口駐衛警馬上給予急救後送醫仍不幸身亡。事發當下我就在現場，隨後亦到警察局協助說明並至醫院了解狀況。胖胖（陳嚮導）為人熱心親切，做事認真仔細，為我們協會貢獻良多；如此噩耗令人震驚，感嘆人生無常，請各位注意自己的身體健康。

（全員起立默哀一分鐘）

### 二、貴賓致詞

施湖海創會理事長：陳嚮導服務協會二十多年了，為人

熱心誠懇，規劃的專車行程皆可順利成行；之前有跟他討論大部份山友年紀漸長，他曾提過五月份要走一條比較容易行走的專車路線；沒想到今天早上發生這個意外，協會痛失人才。陳嚮導二十幾年來為協會付出非常多，心中十分不捨，也藉此提醒大家要注意安全，嚮導於行前務必提醒山友，爬山安全是第一重要的事。

林政衛榮譽理事長：陳嚮導是非常務實、認真做事的人；心裡非常難過，請大家注意安全……

鍾東佑副理事長：陳銘淳嚮導為人親切熱心，他知道我與我太太不擅長登山，同行時常提醒注意各種狀況；且為人非常客氣盡責，常常自己騎著摩托車到處找新路線，對登山事務非常執著認真。在此也提醒嚮導要教育會員意外險內容的相關知識。

許世村副理事長：這個消息令人非常難過，陳嚮導昨天還與我Trio討論五月份桃岳會師的路線細節，且相約4月15日要進行踏查；我這二天會到家裡致意，陳嚮導是因公殉職，協會有一筆急難救助基金，今天的臨時動議再來討論可以如何運用。

邱文正榮譽理事長：最近氣候不穩定，大家要注意身體健康……

施宗顯榮譽理事長：因下午有聚會晚到，請各位理監事多包涵。新年祝福大家身體健康。

### 三、報告事項

1. 會務發展組(鍾東佑)：近期有與零售業理事長接洽，確認是否有適合的商家可以合作，以會刊廣告交換的方式，提供會員消費折扣；不過我們的發行情量不大，是對方考量的因素。目前與北門附近的一家登山用品店，洽談合作機會中。
2. 嚮導組(許世村)：(A)桃岳會師今年由我們辦理，路線也如剛才說明是由陳銘淳嚮導提供，後續相關作業將繼續進行。(B)本季擬增加八位實習嚮導，待今日提案討論。(C)將要求新進嚮導接受(原則上)一個月辦理一次的嚮導實習訓練，以確保嚮導具專業能力；且於年度內至少參加室外課程三分之二(五次)以上，隔年才可確認為掛名嚮導。
3. 高山嚮導組(潘淑珮)：協會高山嚮導目前有十二位，其中包含吳國榮及楊博仁二位新進高山嚮導，人力充足且經驗豐富，今年度已安排多趟高山行程。
4. 攝影組(林文堂)：無報告事項。
5. 財務組(王翠屏)：上季收支狀況請參考附件，其中會計科目「其他收入」為有收到匯入款項，但卻無明細可供沖帳者，皆羅列於此。
6. 總務組(謝進開)：本季擬贈送嚮導外套一件，待決議確認後進行尺寸丈量及發送作業。
7. 資訊組(林德旺)：現行協會相關行程曝光媒介有官網、FB(臉書粉絲團)、Line。以前協會行程非常仰賴登山補給站的登載，現在協會的大眾媒體經營頗具

規模，FB粉絲團已有四千五百多位加入成為會員，台北市山岳協會FB官方專頁亦有一千二百多人次按讚，前列人數表示只要有訊息更新，這些人都會收到FB瀏覽提醒。另，目前手機載具非常普及，為符合消費者使用潮流，建議協會可開發APP，以利登山活動推廣。(理事長指示可先接洽廠商報價。)

### 四、討論提案

- 第一案：本年度第一季財務報表審核案。  
說明：一〇五年度第四季財務報表詳如附件，請審核。  
決議：通過。
- 第二案：一〇六年度第二季登山活動行程審核案。  
說明：一〇六年度第二季登山活動行程共計有如下：  
郊山行程：A 行程15條，B 行程9條，專車行程：A 行程4條，B 行程6條，高山行程：14條，遊覽行程：2條，國外行程：1條，以上行程共計51條，請審核。  
決議：通過。
- 第三案：新進會員資格審核案。  
說明：105.11.1.至105.12.31.新進會員有普通會員21名(永久會員5人)，會員編號自4506至4526，請審核資格。  
決議：通過。另，因應今日意外，有會員建議是否要求參與行程的會員應隨身攜帶會員證，以利事故發生可馬上與緊急連絡人連繫。

第四案：致贈嚮導外套一件請審核。

決議：防潑水外套將於確認個人尺寸後，致贈現任嚮導（購入NT\$885），實習嚮導不提供。

第五案：介紹新進實習嚮導

陳銘淳組：謝曉菱、侯麗雲、羅瑞容

邱文泉組：王惠敏、李建雄

蔡火盛組：吳秋慧、王秀瑛

潘淑玥組：莊鴻寶 以上共八位。

決議：通過。（因應女性登山人口增加，本季新增多位女性實習嚮導可以增加服務便利性，且亦有年輕化的趨勢，皆為好現象）

第六案：與桃岳會師今年由本會辦理。

說明：會師日期訂在五月廿一日，餐廳訂在基隆七堵「全家福」，會員收費七百元（含車資、保險、午餐，早餐自備）嚮導費用由本會負擔。

決議：通過。（今年桃岳會師由冬季改為夏季舉辦）

第七案：有關專車收費明細。

說明：專車報名收費，請嚮導統一最慢於出發當週週四九點前可退，超過則須付全額費用，若沒通知又不繳費，則列入黑名單（高山活動除外）

決議：應調整為：已報名參加本會專車活動，如因故欲退出，一日行程者須於出發前週三晚上九點前通知嚮導；參加兩日以上行程者，須於七天前通知，否則列入黑名單。但自行找人替補則除外。請各嚮導組皆依此標準貫徹執行。並請資訊組林德旺組長協助將前述資訊公告於(1)會刊(2)官網(3)紙張行程表。

第八案：全國大會師

說明：今年地點在杉林溪，日期為十月廿八、廿九日；預計一部車，費用三五〇〇元（含六餐）。

決議：照案通過。本次在杉林溪過夜有別於以往在南投過夜隔天再趕車，目前已有三十多人報名，如有增加報名人數會再多安排一部車。

## 五、臨時動議

1. 是否提撥急難救助基金予今日帶隊發生意外往生的陳銘淳嚮導。

討論內容摘要：(A)截至一〇五年底急難救助金結存NT\$537,686，副理事長建議提撥十萬元，理事長個人追加二萬，共十二萬元。(B)急難救助金為每次高山行程參與者每人所繳費用提撥一百元，涓滴匯成，供高山行程中如有發生意外需緊急救護時使用。(C)感念陳嚮導對協會的貢獻，理監事及山友的心意建議可自行奠儀處理。(D)今日行程部份山友心意NT\$3,100將直接拿給家屬。

結論：協會名義慰問金共十二萬元。（急難救助金提撥十萬元加上理事長二萬元）。

2. 協會共有三個LINE群組，請大家協助依職務邀請相關人員加入，確保訊息即時傳遞。（理事長）

## 六、散會

## 【第十屆第十一次理監事會議紀錄】

日期：民國一〇六年五月七日（星期日）

地點：水蛙魯餐廳（台北市南京東路三段285號B1）

主席：施東木理事長 司儀：黃耀輝 紀錄：李蕙芳

出席：施東木、許世村、林文堂、謝進開、蔡松燁、賴清水、林家成、洪梅子、陳永茂、陳清心、康榮上、蘇正清、謝美貞、林孫堯、劉麗英、林福吉、楊漏賜、劉瑞文、張昭發、施志鈺、馬進聰

列席：潘淑玥、王翠屏、黃耀輝、李蕙芳、邱文正、林政衛、施東垂、莊能甲、謝曉菱、賴喜隆、施宗顯、楊政昌

請假：鍾東佑、陳武常、吳紋霞、柳邑龍、魏郁臻、施浙棋

一、主席致詞（略）

二、貴賓致詞（略）

### 三、報告事項

1. 嚮導組（許世村）：嚮導帶隊都非常認真，而且一定會有一位嚮導在最後押隊，服務及口碑特別好。
2. 高山組（潘淑玥）：目前是資深嚮導與新進嚮導的磨合期。

3. 財務組（王翠屏）：詳附件收支出明細（略）。

4. 編輯組（謝曉菱）：本期會刊文章及照片都在收集處理中。

### 四、討論提案

第一案：本年度第一季財務報表審核案。

說明：一〇六年度第一季財務報表詳如附件（略），請審核。

決議：通過。

第二案：一〇六年度第三季登山活動行程審核案。

說明：一〇六年度第三季登山活動行程共計有如下：郊山行程：A行程18條，B行程8條，專車行程：A行程2條，B行程5條，高山行程：9條，國外行程：1條，以上行程共計43條，請審核。

決議：通過。

第三案：新進會員資格審核案。

說明：106.1.1.至106.04.30.新進會員有普通會員33名（永久會員4人），會員編號自4527至4559，請審核資格。

決議：通過。

### 五、臨時動議

1. 10月28、29是全國大會師（地點在杉林溪），這時間非常接近理監事會議日期，故將這二個活動合併為一個行程。

2. 會員大會紀念品，原則上還是以衣服為主，訂購價格大約一百元至二百元間，再請大家提供樣品參考。

3. 台灣有很多古道需要志工協助整修，類似像這樣的資訊可以放在我們的網站上。

4. 嚮導若取消行程，麻煩事先通知。

### 六、散會

# 台北市山岳協會嚮導會議紀錄

## 【第十屆第九次嚮導會議紀錄】

時間：一〇六年一月廿二日

地點：吉祥樓

主席：許世村組長

紀錄：李蕙芳

出席：許世村、黃崑智、蔡火盛、朱森為、蔡美玲、許金鐘

邱文泉、詹春輝、林政衛、林德旺、張斌甫、潘淑玥

王振寰、鄭明在、楊博仁、趙峻賢、連智明、林文堂

謝進開、謝振騰、陳銘淳、柯一鴻、羅瑞容、謝曉菱

李振鴻

列席：施東木、鍾東佑、施東垂、李蕙芳、李仍隆、任鐵剛

賴清水、莊能甲、莊鴻寶、施湖海、王惠敏、吳秋慧

邱文正、黃耀輝

### 一、主席致詞（略）

### 二、貴賓致詞（略）

### 三、討論事項

桃岳會師今年日期訂在五月廿一日、餐廳地點在七堵「全家福」本次活動會員收費七百元（含車資、保險、午餐，早餐自備），嚮導費用由本會負擔。

### 四、各組工作報告

朱森為嚮導：建議新進實習嚮導培訓，應該由本會統一專人授課，受過專業訓練一年後，再予分發組

別，或可依其個人意願決定。

許世村組長：新進嚮導一年內可以選擇換組，至於專業訓練部分，再討論看看如何方式培訓較好，

將擬訂一套更完善的專業教育訓練計畫，送理

監事會決議。

陳銘淳嚮導：雖然一直以來都是單兵奮鬥，但是有山友陪伴互相照顧，感覺不是一個人，是一群人。

蔡火盛嚮導：建議善用APP手機導航系統等科技登山。

林政衛嚮導：台南奇美博物館二月廿六日已經申請好，請踴躍報名參加。

李振鴻嚮導：週六行程看網路報名參加的人很多，目前前帶隊還順暢，如果有需支援再請嚮導幫忙支援。

### 五、臨時動議

#### 1. 介紹新進實習嚮導

陳銘淳組：謝曉菱、侯麗雲、羅瑞容

邱文泉組：王惠敏、李建雄

蔡火盛組：吳秋慧、王秀瑛

潘淑玥組：莊洪寶 以上共八位

實習嚮導增加每個月室內訓練跟室外訓練，室

～ 歡迎您～  
永久會員

4511 陳維平  
4519 陳俊雄  
4521 葉正明  
4523 陳美鳳  
4539 陳明欽  
4540 謝榮林  
4547 房慶昆  
4548 蔡明義  
4560 李月嬌

五、散會

2. 有關協會保險，會提前於各位表定出發時間前二小時開始，一日以24小時算，若山友不幸在登山中受傷，麻煩下山第一時間先去急診，若山友自行就醫時間超過保險期間，雖然是保險期間內受傷，但是理賠上恐有認定問題，會造成山友誤解，所以麻煩嚮導們協助！

外要加保險二百萬，費用由本會支出，實習嚮導務必報名參加且須上滿十堂課。

～ 歡迎您～  
新進會員

4509 黃乾傳	4526 莊壁如	4543 呂純月	4560 李月嬌
4510 李秀珠	4527 林秋炯	4544 莊郁翎	4561 陳如慧
4511 陳維平	4528 王秀玲	4545 謝益全	4562 林進隆
4512 林鎂璘	4529 范千達	4546 陳永昌	4563 王元儒
4513 許宏文	4530 李貴芬	4547 房慶昆	4564 林志儒
4514 溫燕塘	4531 陳若嘉	4548 蔡明義	4565 簡寅三
4515 林繁村	4532 陳贊仁	4549 邱永豐	4566 楊敏
4516 王燕菊	4533 林正章	4550 李月琴	4567 薛可雲
4517 黃思成	4534 曾文榮	4551 陳玉女	4568 涂淑芬
4518 張國輝	4535 李永富	4552 林倩儀	4569 蔡俊明
4519 陳俊雄	4536 施志展	4553 李一峰	4570 蘇秀華
4520 陳學政	4537 葉皖嬌	4554 洪瑞鴻	4571 林麗玲
4521 葉正明	4538 何佳樺	4555 張名慧	4572 黃文杏
4522 張桂瑛	4539 陳明欽	4556 江怡瑩	4573 李孟聰
4523 陳美鳳	4540 謝榮林	4557 柯效聰	4574 黃光彩
4524 褚美惠	4541 楊政	4558 徐瑜禧	
4525 張宇碩	4542 楊碧絮	4559 張綺萍	

## 【第十屆第十次嚮導會議紀錄】

時間：一〇六年四月十六日

地點：華港城（台北市北投區承德路七段一四一號）

主席：許世村組長

紀錄：李蕙芳

出席：許世村、蔡火盛、許金鐘、邱文泉、詹春輝、林政衛

張斌甫、潘淑玥、鄭明在、連智明、謝進開、謝振騰

柯一鴻、羅瑞容、李振鴻、王秀瑛、侯麗雲、陳進利

葉清勇、林峻吉、蔡益火、陳振生、王惠敏、李建雄

郭建強、方祈文、陳春龍、郭惠子

列席：施東木、鍾東佑、施東垂、陳綉梅、李蕙芳、賴喜隆

賴清水、莊能甲、邱文正、黃耀輝、賴喜隆

### 一、主席致詞

今天會議很緊湊，有很多議題要討論，同時會後安排了簡易吊帶訓練課程。

### 二、貴賓致詞（略）

### 三、討論事項

1. 郊山行程為自由參加，建議增加免責聲明在行程參加人員的簽名表上，內容同時註明如需保險請自行投保。（邱文泉嚮導）
2. 最近行程有會友報名卻無故缺席，經聯繫後已繳費用，故請取消其黑名單。（蔡火盛嚮導）
3. 最近本會高山行程已經有了接班人，故本人可能採半退休狀態，未來若有任何問題，本人仍一定會繼續指導。（張斌甫嚮導）
4. 週六行程正常，最近都遇雨，參加人數仍多，也歡

### 四、臨時動議

迎本會嚮導參加協助帶隊。（李振鴻嚮導）

1. 五月廿一日會師，部分嚮導自行開車共乘，遊覽車上還是會安排二位嚮導，麻煩總幹事統計一下有那些嚮導可以支援。
2. 提議嚮導會議當天安排 A、B 行程合併，下山後就可直接去餐廳開會，就不用多跑一趟。
3. 需尋覓三路會師地點，請黃顧問協助。
4. 四月廿九日嚮導訓練，希望嚮導都能來參加。訓練裝備也請資深嚮導帶出來供大家使用。
5. 夏季將至，嚮導帶隊請記得帶防蚊用具。
6. 羅東林務局請託本會協助認養轄區步道，一年執行二次任務，步道巡視（危崖、危木）及通報。
7. 懇請嚮導帶隊時注意，若有參加人員受傷，即使是撞到、滑倒，雖無明顯外傷，但還是請在下山後即刻就醫，因為到了隔天發現不舒服時再去就醫，已經過了保險期間，在申請理賠上有很大困難度。

### 五、散會

## 105年11月～106年4月出勤表

日期	目的地	參加人數
11/04-06	北大武山	1 1 人
1 1 / 0 6	拇指山、仙洞、南港山	3 0 人
1 1 / 0 6	東穗山、石麻達山、屯野生台山	3 0 人
11/12-13	太加縱走、太平山、多門山、加羅山	3 2 人
1 1 / 1 3	鶯歌石山、石灰坑山、大棟山	5 1 人
1 1 / 1 3	劍龍稜、鋸齒稜、茶壺山	2 6 人
11/19-20	奇萊南峰、南華山	1 2 人
1 1 / 2 0	姊妹會會師 劍潭山(老地方)	3 2 0 人
11/24-27	大霸群峰	2 2 人
1 1 / 2 6	樟山寺步道、樟山寺、樟湖步道、樟樹步道	4 1 人
1 1 / 2 7	碧溪步道、森林木棧步道、大崙頭山、大崙尾步道	2 5 人
1 1 / 2 7	崁腳、面桶寮古道、七分寮山、友蚋山、烏塗炭古道○行	1 8 人
1 1 / 2 7	阿冷山北北峰、前峰、主峰	4 5 人
1 2 / 0 4	中正公園、役政公園、二砂灣砲臺、十八羅漢山	4 6 人
1 2 / 0 4	澳底火炎山、美豔山、新厝山	2 8 人
1 2 / 0 4	梵梵山、連走烏山下一○○林道	5 6 人
12/10-11	茶山、珈雅瑪部落、知性之旅	4 2 人
12/10-11	郡大山、西巒大山	1 8 人
1 2 / 1 1	大豐山、九重宮、山豬窟、大坪山、更寮古道	1 4 人
1 2 / 1 1	雲海國小、粗坑崙、月扇湖山、四分子古道	2 3 人
1 2 / 1 1	復興三尖、夫婦山	3 5 人
1 2 / 1 8	台灣小百岳、觀音山	5 4 人
1 2 / 2 4	燕溪古道、文間山、劍潭山	3 5 人
1 2 / 2 5	軍艦岩、磺溪山	4 8 人
1 2 / 2 5	平湖環峰連走、上內平林山、大坑山、內平林山、番子坑山	1 9 人
0 1 / 0 1	汐止大尖山	1 2 1 人
01/07-08	頂石棹步道群、九層巒坪山、農村田園生活體驗	8 5 人
0 1 / 0 8	大粗坑古道、大粗坑山、小粗坑古道	1 1 6 人
0 1 / 1 5	南榮山、獅球嶺山、獅球嶺砲台、劉銘傳隧道	5 9 人
0 1 / 1 5	貂山古道、越嶺、金瓜石、黃金博物館	4 2 人
0 1 / 1 5	尾寮古道、林家草厝、炮子崙瀑布	3 2 人
0 1 / 2 2	瑪陵尖、龍鳳山、順遊基隆河岸	4 9 人
0 1 / 2 2	荷蘭古道、雙溪溝古道○型連走	3 2 人
0 1 / 2 2	竹子山古道、阿里磅瀑布、竹里山、竹子山北峰反射板	2 6 人

## 105年11月～106年4月出勤表

日期	目的地	參加人數
02/05	國旗嶺、外南勢山、圓通寺、南勢角山	102人
02/05	上島山(鳥嘴山)	31人
02/12	平溪天燈淨山日	31人
02/12	御恩山、神秘湖	41人
02/19	魚衡山、魚衡山南峰、猴山岳、南邦寮古道	25人
02/19	指南宮、指南山、十二生肖步道、動物園山	88人
02/25	擎天崗、冷水坑、草山金露宮、猴崁古道、風尾櫻花步道	10人
02/26	長壽山、成福山、十八羅漢奇岩、石門內尖山	34人
02/26	烏塗窟、月扇湖岩壁、粗坑崙、四分子古道	62人
02/26	赤柯山、東獅頭山	84人
03/05	康樂山、明舉山	91人
03/05	青山瀑布連走尖山湖步道	20人
03/05	谷關七雄白毛山	50人
03/12	南草山、石筍尖	72人
03/12	大坪林道鐵道風情、加里山、二一一三峰、杜鵑嶺○型	61人
03/19	十七寮山連走白匏湖溪谷步道	20人
03/19	清天宮越嶺向天池、興福寮古道、下天元宮賞吉野櫻	55人
03/25	內冷水坑山、大尖山、五尖山、文筆山、十八份山	10人
03/26	樟樹步道、小天空步道、貓空壺穴步道、茶香環狀步道	63人
03/26	虎豹潭、溪畔古道、土地公巡禮	20人
04/02	淡水天元宮、山仔頂步道	69人
04/02	海園古道、鐵達尼岩、黃金九稜、鼻頭港稜	45人
04/07-09	奇萊南峰、南華山	15人
04/09	小金面山、剪刀石山、文間山、劍潭山	148人
04/09	逐鹿山、卡保山	53人
04/14-16	大小劍	10人
04/16	龍崗步道、槓子寮山、槓子寮砲台	85人
04/22	山豬湖山、紗帽山、半嶺水圳古道	25人
04/23	九蓮寺連走忠勇山	45人
04/23	黃金八五稜、南雅山、門牙岩	36人
04/23	文山煤礦、台車軌道、紙寮坑古道	21人
04/30	拔西猴山、羌子寮山、泰安瀑布	74人
04/30	溪頭越嶺鳳凰山	85人



環素(tetracycline)、偉霸黴素(doxycycline)或氯黴素(chloramphenicol)均有效，用藥必須持續到退燒至少兩天。

### 如何躲開恙蟲叮咬？

恙蟲性喜濕熱、植被茂密的環境，高危險區是東南部及離島的中級山，以及較少人跡的小山，時序則以每年的五到十二月為高峰期。山友們除了不要在叢草濃密處停留過久之外，還得穿上膠鞋、登山鞋、長衣褲，同時在衣物及暴露處定時噴灑蚊蟲避避劑DEET(防蚊液)。如果要通過已知感染率很高的山區，可考慮口服Doxycycline預防，劑量是200mg每週服用一次，但下山後仍要持續服三到四週。

### ※天狗熱——登革熱

登革熱(Dengue fever)又名「天狗熱」、「碎骨熱」，是一種由蚊蟲傳播的病毒感染疾病。其症狀可從類似感冒症狀的典型登革熱到會致命的出血性登革熱(Dengue hemorrhagic fever)和登革休克症候群(Dengue shock syndrome)。

登革熱在過去主要發生在熱帶及亞熱帶有埃及斑蚊及白線斑蚊的國家，但自西元一九八〇年代後，似乎有向全球各地蔓延的趨勢。關於登革熱更詳細的知識，請參考衛福部疾管署網站，本文將著重探討登山活動中的病媒蚊防制。

### 典型登革熱的臨床表徵

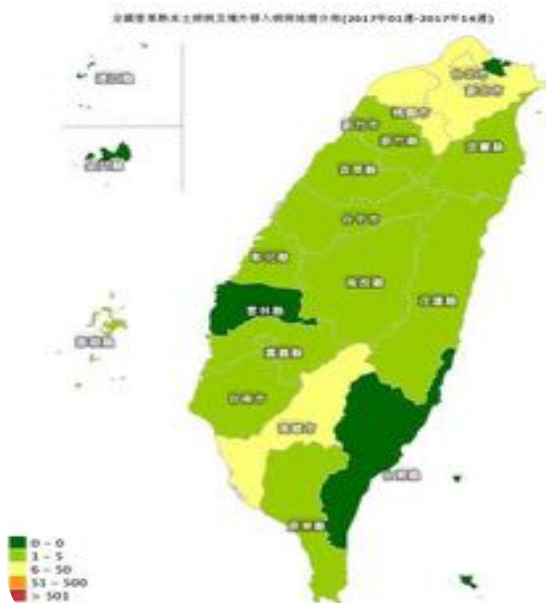
被帶有登革熱病毒的病媒蚊叮咬之後，潛伏期約一到五天，患者會開始出現發燒38°C以上、劇烈頭痛、噁心、全身倦怠、後眼窩痛、肌肉痛、骨頭及關節酸痛、皮膚紅疹等症狀。症狀輕微者有時會被誤診為感

冒，但是嚴重的肌肉關節疼痛、沒有打噴嚏和流鼻水等症狀是其特徵。典型的登革熱只要給予治療就會痊癒，但如果成為出血性登革熱或登革休克症候群，就會有很高的致死率。

### 如何防制病媒蚊？

登革熱的感染並不限於從事山野活動的人，主要原因是登革熱的病媒蚊埃及斑蚊及白線斑蚊都是屬於在戶外活動、並且在白天叮人的蚊子。爬郊山時途經的檳榔園、竹林、菜園，都蘊藏了大量可供斑蚊繁殖的小地形，對郊山的登山者形成莫大的威脅。斑蚊的外觀很特別，黑色的蟲體，六隻腳上都布滿了白色的斑節，非常醒目。在沒有登革熱流行時，他們只是普通的蚊子，但是一旦體內帶了登革熱病毒，便終生具有傳染力，成為可怕的病源。

除了儘可能除去它們的繁殖場所之外，減少身體的暴露，並且每隔三到四小時在皮膚暴露處塗上DEET製劑，都是有效避免感染的方法。



## 合歡山之旅

謝梅英

一〇五年六月中旬與老二一家人來個三天兩夜的合歡山之旅，我們一行五人一早就出發，經雪隧到蘇澳再接上蘇花公路，行駛中可以看到一望無際的海洋及美麗又險峻的清水斷崖，經過一個又一個的隧道，終於看到橫互的中央山脈，青翠的山脈連成一道連綿不斷的綠色隧道，花蓮到了。

我們的車直接轉入中橫，又是一個驚喜，深谷溪流，高聳的峭壁，鬼斧神工的景象，氣勢磅礴的太魯閣，太美了，美景當前，一定要好好的欣賞，砂卡噹步道是太魯閣熱門景點，我們當然要去，貼心的兒子，亦步亦趨隨伺在側，讓我很有安全感的走完一小段，接著是岳王亭吊橋，還在一棵不知名的神木前留下倩影。

趕到布洛灣放下行李，又匆匆轉往花蓮逛夜市，夜市是年輕人的最愛，東逛逛西瞧瞧，這邊吃吃那邊喝喝，感覺非常快樂愜意，吃也吃夠看也看夠，該是打道回府的時候，再回布洛灣已是深夜，布洛灣位在深山，彎曲的山路又沒路燈，車子在伸手不見五指的山路上爬，大地好像在靜止狀態，蟲不鳴鳥不叫，除了車輪轉動的聲音，就是我的心跳聲，也不知過了多久，我們終於到了，一顆忐忑不安的心終於放下了，經過一天的舟車勞頓，換來一夜好眠，一早起來，神清氣爽，雖然外面細雨綿綿，但青青草原更加翠綠，四周被雨水洗滌的山林，更顯清晰明亮，加上原民特有的別緻造景，宛如

世外桃源，人間仙境，處處讓人驚艷，流連徘徊，終須一別，告別布洛灣，我們轉往此行的目的地合歡山，車子在傍晚時抵達合歡山的松雪樓。

我們這次到合歡山最大的目的是看星星與日出，但今年的春天，雨水豐沛，天空黑壓壓的看不到星星，更看不到日出，但更難得的是，我們一家五口祖孫三代，同擠一個房間閒話家常，親情、溫馨、天倫也是另一種收穫與幸福，上蒼保佑，第二天雨終於停了，六月的合歡山氣溫還是很低，只有攝氏四度，但既來之則安之，我們還是安排去爬山，年輕的去爬石門山，兒子跟媳婦則去爬一座不知名且很陡的小山，而我則在平台上看風景吹寒風，石門山標高3236公尺，也是百岳之一，我在幾年前已去過，所以這次我選擇放棄，至於那座不知名的陡山，我只能望山興嘆，歲月不饒人，欣賞它就好，不久他們都回來了，年輕人春風滿面，又跑又跳，一點倦容也沒有，我只能說年輕真好。

離開合歡山，到武嶺轉台14甲線，往清境農場方向開去，台14甲線又是另一種驚艷，滿山遍野的高山杜鵑，萬紫千紅爭奇鬥艷，染紅了整個山頭，好像一張張畫布，讓人目不暇給，一路上層層山巒環繞，波濤洶湧的雲海，若隱若現的山頭，蒙上一層神秘的面紗，台14甲線公路真是太美了，一幕幕美景飛馳而過，時間的飛逝，也將結束我們的三天兩夜愉快的合歡山之旅，再見了合歡山，我們後會有期，下次再見。

# 山友札記

劉玉絹

## 稍來悠遊波津加

波津加山 (Hatsuka) 標高一七七二公尺，山頂擁有一顆三等三角點，為谷關七雄老四，上下落差約九百多公尺，單程四・六公里（波津加山三・六公里+稍來步道一公里），「坡真陡」係金↘陡峭。

秋意猶在冬悄然，山櫻搶春上枝頭  
蒼松矗立添古意，人在幽徑不知春  
去冬千穗遇馬蘭，再見馬蘭坡津加  
小白花影鬼督郵，去春立霧初相逢  
小段陡下後陡上，斷崖峭壁五葉松  
踩石躍階跳格步，樹影婆娑自起舞  
橫渡石瀑再陡上，大甲溪南攬山巒  
緩稜幽徑添詩意，猶見岸然二葉松  
遠眺山巒心飄然，悠遊群山入夢來  
樹影搖曳舞春風，枝桠新芽染春色  
遠山浮雲悠遊夢，不見昨日與明日  
傲立山坡影自在，青山白雲意悠悠  
佇立石上群峰現，欲走還留頻回首  
青山依舊色不改，林徑依然影自在  
攀瀑陡上喘如牛，沿瀑陡下心慌慌  
步步為營步步輕，也無風雨也無晴



攀瀑陡上喘如牛，沿瀑陡下心慌慌



遠眺山巒心飄然，秋去冬來冬影前

## 欲上東卯攢群山

東卯山 (Touou) 標高一六九〇公尺，為谷關七雄老五。步道全長六公里，爬升高度九一〇公尺。

幽徑迂迴路徘徊，針氈步道輕彈跳  
林相優美景色佳，色彩繽紛人悠閒  
雲霧飄渺繞山頭，恣意楓香續秋意  
蒼松挺腰坡上立，依然人間三月天  
崖壁名樹自陶然，奇石巨岩足下行  
飽覽群山心曠然，最是東卯誰與爭  
青山綠樹紅花伴，鳥語花香自然來  
浮生偷得半日間，俗願紅塵皆可拋



## 淺遊御恩山

！不識廬山真面目，只緣身在此山中

御恩山，海拔一二三九公尺，三等，位於宜蘭縣南澳鄉。

海天一線白茫茫，望盡穹蒼心無語  
低頭思量春何在，枝頭料峭秋葉紅  
我欲攀高尋秘境，回眸驚鴻無意中  
冷風颯颯心猶溫，冬去春來花自開  
登高遇風身還冷，嗯嗯呀呀雨霧行  
山藏雲霧繞身轉，不識林中山與樹  
佇立尋跡影何在，只在中不知處



## 魚衡山連走猴山岳、南邦寮古道與向天湖古道

深坑—魚衡山(一七五M)—魚衡山南峰(一八八M)—涼亭午餐  
 (三四四M)—猴山岳前峰(五一四M)—猴山岳(五五一M)—天  
 龍宮停車處—南邦寮古道—向天湖古道—深坑(B17K)

陡陡上魚衡山，順走魚衡山南峰  
 步道涼亭暫休息，再進猴山岳前鋒  
 轉個彎遇猴山岳，上稜輕行天南宮  
 岔入南邦寮古道，古道下行至溪底  
 攀繩上爬陡上，喘喘還是喘喘喘  
 緩緩接上向天湖，一路順坡出深坑





## 南北幾個登山團體之我見

林丁國

臺灣古稱高山之國，境內有被命名的山達八千多座，海拔三千公尺以上即有二五八座，是世界上高山密度最高的國家之一。再者，臺灣超過三分之二的土地面積是山林，其中蘊藏豐富的森林資源，除經濟價值之外，還有水土保持、生態維護、休閒旅遊等功能。隨著臺灣經濟起飛、國民生活水準日益提升，健康養身的活動受到重視，休閒登山逐漸蔚為風氣。臺灣面積不算大，但南北部的登山細節其實存有若干差異，本文僅就個人經驗觀察而作簡單分享，未必人盡如此，也請協會山友不吝批評指教。

### 從北到南的登山歷程

我是高雄人，由於求學和就業的緣故，長期居住臺北達十幾年，到後來我也搞不清自己是南部人或北部人。撰寫博士論文期間，為抒解壓力和找尋靈感而爬山，起初是單登獨走，但僅止於郊山，都是簡單易行的大眾路線。博士班畢業進入中央研究院服務，想要嘗試更高難度的登山行程，於是上網搜尋，最後選擇「臺北縣山岳協會」和「臺北市山岳協會」為主。此因這兩個登山社團在網路頗有好評，每週安排的行程很豐富多元，而且人多勢眾較有安全感。其次，交通方便也是主要考量，當時我只參加A行程，利用大眾運輸工具即可到達集合地點正是首選。後來，覺得臺北縣（今新北市）山岳協會較硬斗，即便同樣的行

程，但行進速度較快，中途休息也較少，某次聽到嚮導向落後的山友說：「腳步跟不上就別來參加」，我在旁邊嚇得皮皮挫。同時期我也參加臺北市山岳協會的行程，感覺氣氛比較歡樂無壓力。第一次參加的是「筆架連峰」縱走行程，當時輝哥（黃耀輝）是領隊，嚮導則是潘姊（潘淑玥）和斑馬哥（謝允洲），潘姊還自製結冰的樣仔青請大家吃，感覺很溫馨。

雖說北市山岳協會歡樂，但免不了也有各登山社團的共同現象——重女輕男——如果是年輕小姐就會有很多男山友噓寒問暖、主動獻殷勤。反之，像我這種雄性孤鳥就比較少人找我講話，其實我也樂得輕鬆，因為當時不喜歡與人攀談，覺得爬山專心走路就好，偶而認識一些獨行俠，但很少互動，甚至沒人知道我的名字。真正和協會山友較熟悉是在「三貂嶺三層瀑布」的行程，途中和幾位老大姊走錯路，找路的過程另一位男山友拋棄我們，剩下我和幾位阿婆級的大姊同行，我覺得山友之間要能同甘苦、共患難，要有不離不棄的精神，後來我們處變不驚、跋山涉水重返正途，也順利與隊伍會合。老大姊們問我的名字，便回答：「我是阿國」，或許她們覺得我還算夠意思吧，就跟人宣傳有個叫做阿國的年輕人很不錯。由於共同經歷此一冒險記，後來和這幾位大姊一直交情不錯，其中有兩位是姊妹花——人稱「金銀婆婆」是也。

隨著參加行程漸多，認識的山友也與日俱增。北投忠義山認識秀秀姊（林靄秀），這是另一個與協會熟悉的契機。秀秀姊為人既熱心又熱情，登山粧扮總是色彩艷麗，正好搭配她的氣質和美貌。秀秀姊當時是協會的幹部，她向旺哥（林德旺）介紹我，旺哥就把我加入協會的臉書群組，網路時代傳遞能量無比強大，從此就和北市山協結下深厚的緣份，幾乎每個禮拜固定參加協會行程，二〇一二年九月甚至立下宏願要拼年度全勤獎。然而，計劃始終趕不上變化，由於職務調動的緣故，二〇一三年二月搬回高雄定居，人生進入另一個坎站，由於南北相隔遙遠，如果我要繼續維持登山習慣，勢必要捲土重來，另起爐灶才行。

回想這些年參加北市山協的活動，一開始只走A行程，隨著經驗累積豐富，腳程體力提升、裝備日益齊全，到後來任何行程都敢參加了。當然，這過程受



到太多前輩山友的指導和提攜，內心無限感激，由於協會裏幫助過我的貴人實在太多，深怕掛一漏萬，就不逐一列舉。偶而回想同時期入會的山友，有些已在協會位居要津，另外有些當時的好友已經不再繼續參加協會活動，甚至不知他們何時離開，不免令人感慨，人生本就如此，緣至則聚，緣盡則散。

### 高雄的幾個登山團體

當我得知即將轉調高雄，隨即上網處理兩件事：一是在學校附近租房，二是搜尋南部的登山社團。起初又是獨自爬郊山，由於長期在臺北居住，每逢假日清晨，在臺北各捷運站都看到許多揹背包的登山客，我也養成搭捷運爬郊山的習慣，第一次爬高雄最熱門的郊山——柴山也是搭捷運，才發現南北差異極大，高雄大眾運輸工具的便利性和臺北相去甚遠，此後爬柴山就都自行開車。由於交通不便，若要到遠地爬山終究要跟著登山隊伍比較可行，也比較安全。這才發現南部的登山社團不像臺北那麼組織健全和活動力強大，臺北各地都有山岳協會，例如臺北市、新北市、三重、永和、新店、汐止……等等。南部雖然也有，但數量較少也不夠普遍，活動力更是差一大截。

南部比較興盛的登山社團大致可分為商業團和私揪團。商業團是以營利為目的，亦即以登山行程招攬山友為顧客，辦活動收費賺利潤，其實就像旅行社一般。我在高雄柴山和大社觀音山看到商業性登山社團的廣告單（行程表），後來就選擇有興趣的參加，至今也有四年多的經驗，最近覺得興緻缺缺，或許發現其中存在若干問題吧。首先是收費，商業團既然以

營利為目的，收費乃是天經地義，這本就無可厚非，但內行人大概知道一趟行程費用多少，若收費太高讓人有被削凱子的感覺。而且山友交情之可貴就在彼此間毫無利害關係，如果以賺山友的錢為目的，交情就變質了。第二，高雄有些商業團爬山的時候很愛喝酒。當然，酒是（許多）人類的好朋友，也是絕佳的社交工具，原本不熟的人三杯下肚立刻就可暢快聊天，但若不知節制則容易放縱言行，我的個性不喜如此，現在爬山幾乎滴酒不沾了，不喝酒反而更能保持心神清醒，更能享受與大自然的心靈對話。第三，為了招徠更多「顧客」以求獲利，商業團對於參加對象幾乎來者不拒，這就犯了大忌，畢竟登山活動有其潛在風險，而且商業團的山友腳程差距極大，健腳經常要等候肉腳者很久，沒經驗的肉腳也比較容易出事。

參加商業團的優點是可以認識志同道合的山友，正所謂「物以類聚、人以群分」，由於有共同的興趣，相處也還算融洽，久而久之就會私下相揪爬山，也藉由山友介紹認識其他新山友，同時也增廣登山見聞和閱歷。私揪團一切費用自理，大部份平均分攤，若採共乘方式前往集合點，則乘客貼補若干油資給車手。我比較熟悉的私揪團是山熊登山隊，創辦人兼隊長是施參雄先生，取其名字諧音而來，人稱山熊老大，簡稱熊大。岡山人，起初在網路背包客棧揪人爬山，反應熱烈，後來成立臉書群組，目前成員已達近千人。

山熊隊的行程以深山林內的中級山為主，有些兩天以上的行程甚至要自己揹帳篷和睡袋，我曾經請教熊大為何如此？他說高山和郊山都有很多人在走，反

倒是臺語俗稱「野山」的中級山人跡罕至，每年颱風季節過後，樹木倒塌、雜草叢生，以致路徑不明甚至消失無蹤。公家單位畢竟能力有限，山友應該可以自動自發為山林盡點力，路徑開通後就可以廣邀山友前來爬山，讓路跡更明顯，有人來走動，盜獵者和山老鼠就會銷聲匿跡。誠然，莫拉克之後，南部許多山頭只可遠觀，難以親近，多虧前輩開闢新路或重整舊道，讓佚失的山徑得以重見天日，我最佩服這種不爭逐百岳桂冠，只專心致力踏察路線的山行者，這是真正愛山的人。

感恩熊大，一生都在為山友奉獻。今年四月二日熊大邀幾位山友前往南大武山附近的瓦魯斯溪，此處在莫拉克風災之後形成深潭，此行主要綁固定繩加強安全確保，卻不慎失足溺斃。這行程本來我要跟隨同往，後來因在家服喪而作罷，當晚從臉書得知消息大感震驚。新聞報導說熊大是在陰陽瀑布戲水慘遭滅頂，這並非事實；而警政單位則說民眾擅闖禁區，讓人有推卸責任的感覺。至於搶救申請直升機吊掛，引起網路上一些浪費社會資源的指責，也讓人意識到鄉民們對事情一知半解就隨便批評的「正義感」。

### 南北登山團體之異同

由於本身在北部和南部都有幾年的登山經驗，從中觀察發現南北部登山社團的共同點和差異性。略述如下：

首先，氣候差很大。每年十二月到翌年三月，北部天氣濕冷，尤其經常下雨，而且是持續性的雨勢，造成路徑濕滑比較不適合爬山。反觀南部冬天很少下

雨，就算下雨也是間歇性小雨，大部分都是乾爽舒適的好天氣，溫度不冷不熱爬山很舒服。穿雨鞋爬山應該是臺灣特殊現象之一，而且南北都有，或許同樣受到氣候因素的影響，北部登山客較多穿雨鞋，南部人在比例上穿登山鞋較多。再者，北部人的登山背包較常使用遮雨套，南部人則較罕見。在登山穿著和裝備方面，北部人比較講究，例如協會裏有不少山友全身上下都是名牌。反觀南部人，比較常見走平價路線，我個人推敲這或許和風氣及經濟收入有關。北部登山客的經濟收入和社會地位較南部高，從另一個角度來看，北部人可從事休閒爬山大多是有錢又有閒的人，至少可自由支配的時間和金錢較充裕。我搬來高雄生活才知道，很多南部人到現在還沒週休二日，尤其勞工階層更是如此，這也和南北部的物價及消費有關，例如如果不靠家庭支援，同樣每月薪水三萬六千元，在臺北尚可以勉強度日，但比較難有閒錢爬山，相同的收入，在南部就有比較多餘錢可支付爬山的開銷。再者，北部登山團體的平均年齡比南部大，而且很多，尤其咱協會更是如此。如果以四十歲當作界線，北市山協四十歲以下的會員比例很低，南部登山團體的年輕人比例就很高，會員老化是北市山協必須正視的問題，應該思考如何開發更多年輕人參加咱協會，以免步入「高齡化社團」。

受到歷史發展的影響，就比例上而言，北部山岳名稱漢化較深，南部則較原始，原住民音譯而來或日本人命名較多，例如達濶蘭、幾阿佐、田良井、鱒葉根等。俗話說：「兄弟登山，各自努力」。爬山主要

靠自己，並沒有非誰不可的問題。由於南部登山團體組織不像北部那樣健全，單一社團安排的行程也不像北部大型登山團體之常態且豐富，因此，南部山友通常同時參加數個登山社團，看哪一個行程有興趣就報名參加，各社團之間通常不會計較，也沒有所謂的忠誠度問題。

不論南部或北部，能夠以登山作為休閒活動是一件幸福的事，至少表示身體健康、衣食無憂、經濟不虞匱乏。臺灣的山友不分南北，都是可愛的、熱情的，在山林相遇就算不認識也會打招呼，都會互相分享食物和飲水，好心幫助陌生人是山林的另一種美景。登山不只是流汗健身的休閒活動，也是人際關係的試鍊場，每當參加新團體，一開始沒人認識我，就重新經營人際關係，前幾次很辛苦，漸漸習以為常，反而可以認識新朋友而增廣見聞。登山也是人生哲理和生活態度的思考，應該虛懷若谷以山林為師，永遠不要臭屁地以為自己很厲害，有些衣著裝備毫不起眼的人才是深藏不露的高手呢。而山友交情之可貴在於彼此間沒有利害關係，就是單純享受悠遊山林的共同樂趣。千萬不要讓歧異的政治立場和意識形態破壞珍貴的友誼，政治是一時的，爬山是永遠的，山友間應該少談政治，多聊山林趣事。

本人登山資歷尚淺，謹以此許心得藉會刊一隅發表，恐有以管窺天之嫌，謬誤之處在所難免，尚祈各方前輩不吝批評賜教。

## 我丹山、濁水溪山、順訪廓亭山、談玉穗山

賴喜隆

### 我丹濁水玉穗山，同在一條緯度上

國內北迴歸線以南的這幾座山，北部山友較少涉足。我丹山與濁水溪山的地理位置則幾乎在台二十號道路南橫公路桃源地區的同緯度上，我丹山在西側、濁水溪山在東側。而這兩座山的基點直線相距為三等三角點的標準距離三至五公里之間的四公里，又在濁水溪東邊幾乎相同緯度比較著名的山就是玉穗山基點峰（一五七七·七公尺，三等三角點），玉穗山基點峰三角點與濁水溪山的三角點直線間距正巧也是四公里，濁水溪山、玉穗山基點峰這兩座山之間就是台二十號道路的南部橫貫公路之「濁水溪」一段，這片「濁水溪東岸台地」就是日據時代台灣總督府所稱謂的「玉穗警官駐在所」，同時這三座山位於關山（百岳之一）與海諾南山（百岳之一）之間的中央山脈南一段，二九二〇（鞍部營地與二八八五鞍部黑水塘營地）兩營地相距一公里）之西側，中央山脈南一段主稜距玉穗山基點峰直線距離約九公里，還不算很遠。而南二段的雲峰（百岳之一，二等三角點）西側直線距離約五公里也有一座玉穗山（三〇四五公尺，三等三角點）（這座玉穗山容後介紹），經筆者這樣的敘述山友們應該可以勾勒出我丹山與濁水溪山大概座落何處吧！而廓亭山則是位處這幾座山岳之同一山系的西南側直線距離二十餘公里的主稜上了！這座山沿南部橫貫公路（台二十）的桃源向南而行，在地名為「下荖濃」處，遇上台二十七號道路之叉路口轉西再走至高雄六龜區與甲仙

區之區界「嶺頂」，也就是台二十號道路內英山山稜的鞍部，從該鞍部區界「嶺頂」西側轉一個大彎約一·三公里的西側有一條產業道路向左的叉路，沿該產業道路向右上坡約再一·五公里處的左側，廓亭山登山口上登，廓亭山基點就座落於台二十號道路南側，甲仙區與六龜區的區界上。

### 玉山南峰西南稜，迤邐群峰接內英

事實上我丹山與濁水溪山是屬於玉山山脈，此玉山山脈是在玉山南稜，過了圓峰於玉山南峰之前的三叉峰，分出一條西南支稜，此西南支稜在塔塔加鞍部登玉山途中於白木林休息站仰望右前方，那條鋸齒狀的山稜就是玉山南稜的西南支稜，此稜經玉山小南山（三五八二公尺，無基點）、南玉山（三三八三·八公尺，三等三角點/百岳之一），仍一路向西南方向延伸經廣東丸山（二七三一公尺）（其三等三角點在其東南側一·二公里之二四一八峰處）、錢頭雁山（二八〇九·五公尺，三等三角點）、魔界碗山（二八六二公尺，三等三角點）、南面山（二八二八公尺，二等三角點）、六溪山（二二九四公尺，基點不在此山峰）（其三等三角點在北北東方直線距離二·四公里標高一七一·八公尺）。在此順便提到玉山國家公園西側界樁在下東埔經上東埔、鹿林山、楠梓仙溪上登至廣東丸山附近也同樣沿玉山南稜之西南支稜，經錢頭雁山、魔界碗山、南面山到二二九四公尺的六溪山最高峰稜線方向轉為南，

經獅子尾山(一七〇四公尺，三等三角點)後，界樁沿梅山溫泉梅山村段的荖濃溪、梅山派出所後，接上玉山國家公園南側界樁。但玉山南稜之西南支稜則在二二九四公尺非基點峰的六溪山向西與高雄那馬夏(原三民)區及桃源區的區界之五溪山(二〇五七公尺，三等三角點)稜線繼續以西南方向經新望嶺山(二四八一公尺，一等三角點)、飭山(二二七五公尺，三等三角點)、可那廓山(二一五〇公尺，三等三角點)，終於到了我丹山(二〇四四公尺，二等三角點)，這條稜線過了我丹山仍繼續以西南方向延伸而去，玉山南稜的西南支稜到了這裡先是在高雄的那馬夏區與甲仙區區界，一條從西北方向而來的霍比亞湖山系列在茅山(一〇四九無基點)之東稜有座鞍輪名山(一六六一公尺，三等三角點)的山稜之東南稜，以西北方向接了過來，另一條桃源區與甲仙區區界上的大竹溪山(一六六四公尺，三等三角點)山稜接上我丹山的西南續稜，兩條稜線交叉後再往大竹溪山的稜線，因此上述三稜線在座標217500，2563500的高雄市那馬夏(原三民)、桃源、甲仙三區界點交叉，大竹溪山的山稜也是依西南方向延伸，因此就承繼了玉山南稜的西南支稜繼續延伸下去。在上述高雄三區界點之直線距離三公里處，又與高雄桃源區與六龜區之區界美崙山(一六二八公尺，三等三角點)延伸過來的山稜，及六龜區和甲仙區的區界之內英山(一〇三五公尺，三等三角點)所延伸過來的山稜，三稜線又交叉成三叉點(座標216326、2560147)，這兩處的三叉點之後，玉山南稜的西南分稜以玉山人脈更名為內英山系列，這條內英山系列的稜線同樣以西南方向延伸至高雄甲仙區與杉林區及六龜區等三區的區界稜線在南廓庭山(九五七公尺，四等圖根點)

座標209005、2548578處交叉，這條西南走向的冗長稜線於南廓庭山之後，轉成正南走向，到了高雄六龜區、杉林區、美濃三區的三叉點(大貢占山又名義寶山(八二三公公尺，二等三角點)(座標210510、2542085)，在此三叉點稜線分南南西稜及西稜轉西南兩條稜線，南南西稜較短，其在高雄六龜區與美濃區及屏東的高樹鄉，二區一鄉的荖濃溪西北岸三叉點東北方向的尖山(二八三公公尺，三等三角點)南南西稜在此結束。而西稜轉西南方向者，最後延伸到高雄美濃區著名的月光山(六八〇公尺，三等三角點)此條稜線才於高雄旗山區的旗尾地區之旗山高中北側一八八公尺高的小山崙，也就是旗山溪東岸結束。玉山南稜之西南稜至此依地形圖平面距離(直線)約九十九公里左右，可稱迤邐冗長。

### 濁水溪山在南橫，荖濃溪畔為稜根

濁水溪山不在台灣中部的濁水溪流流域，而是在高雄桃源區南橫台二十號公路的濁水台地區荖濃溪的西岸，荖濃溪在此有一條西北支流，這條支流發源於玉山人脈前述飭山南側名為清水溪(又名布唐薩諾阿爾溪)之正南側，它是玉山人脈前述我丹山與可那廓山之間，我丹山東北側約一公里處的二〇七八峰北鞍之間分出一條西稜，這條西稜向西延伸二·五公里後，在一座一三二一公尺峰折向西南約一·二公里之直線距離上的一座山峰即為濁水溪山(一一八二·二公尺，三等三角點)主稜折向正南方向，在濁水溪山南側直線距離二·八公里荖濃溪西岸之美秀溪口的美秀吊橋畫下句點。濁水溪山之北東側、正東側及南東側幾乎都是七十度以上坡度極為陡峭的山坡地。事實上濁

水溪山稜在玉山山脈我丹山西北側之二〇七八峰北鞍前分出西支稜，此稜之北側就是一條由飭山南側山谷較長的清水溪，另一條較短的在清山溪半途上，出現了另一條較短的布唐布那司溪，這是因為在玉山山脈我丹山西北側，那座前述可那廓山西南側又分支出一條西南稜之故，這條稜線之西南側出現了一條又短兩岸又陡峭的山谷，就是令人看不上眼的布唐布那司溪。嚴格的說濁水溪山亦屬玉山山脈南稜之西南支稜的分歧短稜。

### 回途順把廓庭訪，一等基點視野曠

廓亭山（又稱廓庭山或白雲山）同屬玉山山脈，而玉山南稜的西南支稜延伸到上述我丹山之後仍繼續向高雄桃源、甲仙，兩區界接上六龜區三區界交叉點，然後再續沿甲仙、六龜區界向西南延伸，經過二等三角點（一二〇七·五公尺）的蕃子寮山到內英山（荖濃越山，一〇六五公尺，圖根點），越過鞍部地名為「嶺頂」的南橫台二十號公路，稜線仍延伸向西南方向上升約直線距離一·二五公里即為廓亭山。這條稜線最後延伸至高雄美濃之月光山，因為廓亭山之基點為一等三角點而且與我丹山同為玉山山脈，不過這段玉山山脈岳界將他歸為內英山系列，而這座山又座落在此行之歸途中的道路不遠處，也就成為我們這次順便造訪的目標。

### 南北玉穗互對望，一高一低相呼喚

本次除順道造訪廓亭山外，也順便談玉穗山，而本篇首提之玉穗山及玉穗山基點峰，牠們是座落於濁水溪山東側幾乎相同緯度之玉穗山，此玉穗山之稜線基本上是由中央山脈南一段百岳之一的小關山的西北稜經斯拉巴庫山

（二七五六·八公尺，三等三角點），玉穗山（二五〇〇公尺，無基點）續沿西北主稜經二四五四峰及二一九六峰抵玉穗山基點峰（一五七七·一公尺，三等三角點）此稜最後止於台二十號南橫公路荖濃溪的濁水台（日據時代稱玉穗（Tunguo）警官駐在所遺址），其稜線從小關山到荖濃溪濁水台之直線距離約十二公里，若從小關山縱走到濁水台全程約二十四至二十五公里，要縱走玉穗山、斯巴拉庫山當日來回，一般從南橫公路過了濁水台後續行至台二十號道路一〇二K處右轉產道至民宅停車後，整裝走至登山口（標高一二八〇公尺，水塔），登上玉穗山基點約二·五小時，登抵玉穗山（二五〇〇公尺）約七小時，而登抵斯巴拉庫山約九小時，返回停車處全程約十六·五小時。此地的玉穗社及玉穗警官駐在所，玉穗山名字中之玉穗應該為日據時代日本靜岡縣玉穗町人在此所取的地名、山名。

### 台灣地名如日本，日人離台永留痕

本篇所提到的玉穗山及玉穗社除上述荖濃溪濁水台的玉穗山、玉穗社外，在日據時代，繼布農族原住民對抗殖民者長達十七年之歷史情節，筆者對於日本侵華期間發生甲午戰爭後，台灣割讓為日本領土，中國東北亦被日本所侵佔成立了滿洲國，而派駐台灣的軍警及來自日本的殖民者大部份都屬於名古屋以南，幕府時代在進入明治維新时期之薩摩藩地區人士，而派往中國滿洲國之軍隊都為關東軍，一窩蜂到中國東北的開拓團之移民大致上是名古屋以北人士，所以日據時期台灣的許多地名或「新開地」之地名都被台灣總督府取上了日本名古屋以南地區的地名為地名，如高雄六龜區與茂林區之區界稜線，從御油山（榆

油山)(一四七六公尺，二等三角點)開始一路南下經鳴海山(一四一〇·六公尺，三等三角點)、網子山(又名四日市山)(一三七八·一公尺，三等三角點)，真我山(一〇六〇公尺，三等三角點)為止，這條稜線上計有御油(Goyu)、赤阪(Akasaka)、藤川(Fujikawa)、鳴海(Naumi)、宮(Miya)、桑名(Kuwana)、四日市(Yokaichi)、石藥師(Ishiyakushi)、庄野(Sono)、真我(Maga)共十個遺址，無一不是與日本三重縣一帶的地名相同者，可見一般。

### 理蕃行動強繳械，抗日活動不停歇

話說一八九五年日本據台十五年後的一九一〇年，台灣中海拔以下的山區非常多樟樹，於是提煉樟腦丸成為台灣的一項重大之藥劑生產項目。在那個時期腦丁(取樟木榨樟腦油的工人)們不斷侵入原住民的獵區，使得日本總督府稱原住民之居住地區為蕃地意指沒有文明且尚未開化之地，所以當時的總督佐久間左馬太，大肆的展開理蕃行動，先是中北部地區展開激烈的幾場戰鬥後，原住民不勝日本的長槍大砲。爾後在一九一四年底日人發動太魯閣討伐賽德克族人事件，並展開一連串的「南蕃槍枝收繳行動」這使得八通關古道上的布農族原住民燃起了怒火，因為原住民一向靠狩獵為生，槍枝交繳後，賴以維生的工具沒有了，等於日人搶奪了原住民的生計。僅花蓮卓溪鄉地區拉庫拉庫溪流的原住民在當年七月一日就被日軍收繳了九百八十把獵槍，在一連串的槍枝交繳行動中，於五月十二日上午，花蓮卓溪喀西帕南社原住民聯合了台東海端新武呂溪的原住民，突襲了喀西帕南腦寮和附近的喀西帕南警官駐在所，將所內日警十名全數滅絕，此事件震驚了

花蓮港廳，事件未平，原住民大分社總頭目阿里曼西肯與其兄拉荷阿雷又率領了五十幾名成員，同時新武呂溪方面的拉馬達仙也率領了百名原住民相助，一舉將大分警官駐在所十一名日警全數殲滅並將警所燒毀。當然日警必定大肆展開搜捕，但阿里曼西肯與拉荷阿雷只好率族人翻越中央山脈南二段的雲峰(百岳之一)，向西順稜下切至多尾蘭山(二三九八·八公尺，三等三角點)，沿其南稜抵荖濃溪，再沿荖濃溪向北溯回多尾蘭山西側偏北的荖濃溪東岸之一塊平台上建立了新部落，從此展開了長達十七年的抗日活動。而這個新部落就是拉荷阿雷，抗日十七年後歸順總督府，歸順總督府後該新部落也被日人稱為玉穗社，而雲峰西側的拉荷阿雷率族人遷移時，翻過雲峰西稜的雲玉鞍部，再向南下切多尾蘭山的西南稜尾而雲玉鞍部的西側就是後來的玉穗山(三〇四五·二公尺，三等三角點)。

### 百岳應選此玉穗，順訪不成繳羽歸

這座標高三千公尺以上之玉穗山，在民國五十八年至六十年間岳界前輩林文安與邢天正在選定百岳時沒被選上，甚為可惜，當時應該捨二九八一公尺之鹿山，取此玉穗山較為恰當。欲登此處的玉穗山，其四週稜線中，東稜與南二段之雲峰相連，可從雲峰登玉穗山，其西稜是一片急陡山壁與數條深谷直墜荖濃溪，非猿猴與岩羊者難以攀行也。北稜亦急陡而下切荖濃溪南岸，涉越荖濃溪到北岸可登安東昆山(二九〇五·七公尺，三等三角點)，繼而可登玉山南峰之三叉峰，另玉穗山之南稜則經前述多尾蘭山西南稜，可緩下後再與荖濃溪東岸的小徑相接，在交叉點往西過荖濃溪支流的拉庫音溪吊橋，抵拉庫音溪南岸約

一·五公里即接台二十號道路南橫的中之關，不過筆者曾於三十幾年前取南橫埡口林道，當時車輛可進入魔保來山西側山下埡口林道末端，整裝後夜宿林務局苗圃工寮，可惜剩不到兩天時間，又因過拉庫音溪後，沒有左切上登玉穗南稜，而將錯就錯沿拉庫溪支流西岸北上抵雲玉鞍部，因當時為登向陽、三叉山之歸途，在雲玉鞍部因時間不足飲恨而歸。總之此玉穗山是因喀西帕南事件及大分事件，布農族原住民拉荷阿雷抗日十七年間率族人移居之地作為其抗日的據點，因該地位處易守難攻的玉山南峰經安東昆山南側與玉穗山北側荖濃溪深谷，而荖濃溪水量大而急，雖然事件後日本據台總督府花蓮廳積極的開拓及整修八通關古道的東段以及從台南玉井至台東海端的隘勇道路，雖然此兩條隘勇道之貫通，使得拉荷阿雷的布農族人腹背受敵，但其所選此玉穗山西側的荖濃溪深谷為移居地，使得日警無法進入該地區拘捕，直到十七年後的西元一九三三年拉荷阿雷出面歸順，其遷徙地點日人稱其為玉穗社，與原先濁水台所稱的玉穗社、玉穗山乾脆同名俾便結案。因此出現兩處的玉穗ㄣ(Tamahozan)及玉穗社(Tamahosha)。

### 森丑之助人類學，壯志未酬無處洩

許多山友詢問日據時代有位森丑之助(Mori Ushinosuke)對於台灣山地非常的嚮往與熟悉，他在台灣期間留下了不少事績。而有一本書「玉穗山的故事」的作者，於西元一九九三年造訪了南橫公路那巴戈社的耆老，取得一本被蟲蛀得殘缺不全的日語筆記本，開始敘述玉穗山的故事，其中稱這本筆記本寫有「丙牛」兩字(森氏之別名森

丙牛Mori Hineushi)，此書內容意味著受訪者那位耆老為森氏之後代，顯然是故事而非真事，事實上森丑之助從一八九五年日本據台開始，因為對人類學有深厚的喜愛所以他成為人類學家烏居龍藏(Toritzyuzou)的助手之名義在台灣深入原住民部落調查原住民的生活習性、文化、物質、除文字紀實外，還拍下無數的寫實照片，當時他還未滿二十歲就開始在台灣的山林間穿梭，努力學習了各原住民語言，也出版了一些原住民一般語言書籍，十幾二十年下來他已成為台灣原住民們的好朋友。在一九一五年左右，因台灣總督佐久間左馬太的理蕃政策，以高壓手段先是收繳原住民賴以狩獵維生的槍枝，再以現代尖銳步槍與大砲鎮壓原住民，但森丑之助他的理想在建立「蕃人樂園」，這與台灣總督府的理蕃政策背道而馳，他只好返日得到日本大阪地區平面媒體的資助，研究台灣原住民文化、習俗、思想，且對高山動植物也有不少研究與貢獻，如森氏杜鵑、森氏樹蛙等，但是為了建立「蕃人樂園」與政府政策相抵觸，最後連研究資金也被凍結了。終於在西元一九二六年於基隆乘上了一艘夜裡開往日本的輪船上，開航不久，一位熱衷於建立「蕃人樂園」而未能如願的台灣山林原野工作者，在世四十九年就從此不見其身影，離奇的就此失蹤了。而森氏在一九一五年的大分社事件起，因為森氏與大分社總頭目阿里曼西肯是好朋友，森氏深知日本軍閥的武器原住民將受到無法想像的重大傷害，只好入山苦勸布農族原住民們歸順，但要原住民歸順以森氏的理想必須建立「蕃人樂園」取代槍枝的交繳後，安撫原住民的怒氣，但森氏本人對原住民及政府的學術上付出莫大的貢獻，又感嘆自己的身份職位低微，政府對其建立「蕃

人樂園」的計劃全然冷眼看待，這使得森氏黯然不再熱衷於他的「台灣蕃族圖譜」、「台灣蕃族誌」的後續著作，這可能是最後森氏在一九二六年乘上輪船後失蹤的原因，就因為森氏與大分社頭目的關係，當然與大頭目的弟弟率領族人移居標高三〇四五公尺的玉穗山山下隱密的溪谷中建立了玉穗社，而且森氏為了關心花蓮卓溪、台東海端、高雄桃源地區的布農族人不受台灣總督府的討伐，避免如太魯閣事件的殺戮，所以進出該地區多次規勸布農族不可再肇事生端，就因該地區與森氏有如此深厚的淵源，特在此篇加以敘述，並與山友分享，這位岳界著名的台灣日據時期西元一八九五年至一九二六年森氏之軼事。

### 中央山脈當家珍，布農族群是達人

筆者年輕時只顧登山，對於攝影及原住民文化未加注意，且聽那老等幾位岳界前輩們，所雇用之原住民嚮導，大多數為南投東埔、望鄉一帶人士，故筆者一直以為布農族原住民僅分佈於南投東埔與望鄉的部落，經民國六十年以後才略為研究原住民族群及其分佈概況，如今才明白原來布農族是一群在南投東埔、望鄉一帶經過八通關古道，翻過中央山脈到花蓮卓溪與台東海端、高雄桃源，縱橫活動於中央山脈的民族，難怪岳界所雇用的高山嚮導、背工大部份為布農族人，而且筆者年輕時都聽說除了布農族以外的其他族人的嚮導，其所帶領的路線大部份走溪谷河邊，因為除了布農族以外，大多數在中級山山谷狩獵，不是像布農族翻越中央山脈，在中央山脈週邊狩獵的原住民僅限於布農族人。而筆者年輕時代未曾雇用原住民當嚮導及背工，因都由中國青年登山協會規畫行程，原住民僅負

責運送食物與水，費用由原住民背工直接向協會領款，筆者僅負責帶隊友及隊員們之安全，故對原住民了解不多，僅熱衷於學習原住民歌曲。

### 嘉南高屏去登高，活躍其間正年少

對於嘉、南、高、屏的郊山，筆者在民國五十四年於高雄岡山空軍通校服役期間南部登山社團尚未萌芽時，因當時的中國青年登山協會自民國五十年起每逢寒暑假均與救國團合辦玉山、合歡山的登山活動，屬全國性之高中、大專學生或公教人員喜愛登山活動者都會報名參加，因此熟識南部地區之參加登山山友如四老之一的丁同三前輩，同時中國青年登山協會總幹事韓猗及趙源泉均在媒體報界服務被調往高雄，在那個時期裡每逢假日均有機會與南部山友穿梭於嘉、南、高、屏的郊山，有連續假期時則造訪南部的中級山，問題是當時並無遊覽車，山區距嘉、南、高、屏平原都市路途遙遠，光車程就佔去不少時間，所以大部分都在週六中午過後就需帶帳篷出門，而對於高雄甲仙、桃源地區的中級山就望塵莫及了。服完兵役返北進入職場，南部的郊山中級山能涉足的機會就更少了，所以本次造訪台二十道路南橫桃源地區的中級山乃受千岳俱樂部女將張清照之「輕鬆行」所詐騙而成行。

### 月夜馳奔北進巷，進入校園就地躺

二〇一五年十月三十日夜九時，老地方台北車站東三門集合出發，三輛七人座四傳車一路在高速公路上向台南夜奔，由官田下匝道經走馬瀨、玉井、進入高雄甲仙、桃源地區，於台二十道路桃源「北進巷」，在十月三十一日晨二時進入桃源國小全新校舍內，取出睡袋二時二十分

席地而眠，清晨五時即被喚醒，盥洗整裝後六點在巷口原住民的早餐店餬口，約二十分鐘後上車沿「北進巷」標高六〇〇公尺處，北進巷產道迂迴而上至標高七二〇公尺一處農宅前芒果園，再度以五分鐘時間整裝，五分鐘後於農宅旁進入芒果園，六點四十五分抵登山口雜木林，約十分鐘左側走過帆布獵寮，從獵寮開始就是一路陡坡而上的相思林，約三十分鐘登上平台的山字森林三角點，山友將其取名桃源山，隊伍在此作第一站之休息、喝水及嚐水果，五分鐘後下切鞍部，接下來就是不見尾端天色的冗長陡坡，不知道要稱其為好漢坡還是哭坡或是奈何坡，這段陡坡看起來有八百公尺的落差吧！落差再大只要兩腿不斷往上爬，時間到總是有見天日的那一刻。所以先看前方的目標，這一口氣要爬到前方的預訂目標，停下來喘一口五到十秒的氣，再看下個要停下來喘氣的目標！就這樣一段又一段不斷的往上爬，十點五分钟前，終於登上標高一六二五公尺的山頭。

### 陡上我丹瘦稜線，登頂辛勞如雲煙

在一六二五公尺山頭取出地形圖，比對前方稜線至少有五〇〇公尺長無多大起伏的平坦瘦稜，從此山頭開始眼前林相變為實質的中級山青剛櫟及大板根木、樟木等，林相算是相當的優美，這條沒有高低起伏的瘦稜地形變化多端，在走過一兩百公尺瘦稜後，稜徑稍有向上緩升的現象，且開始有濃厚的中級山的氣氛，時而



我丹山基點

經過瘦如刀的岩石，也有滿佈落葉之軟土的稍寬稜，更有斗大的亂石區。走過一段亂石堆，又走過獵寮遺址，跨過兩處凹溝後，路徑切入右腰線，跨過一片倒木枝幹，繞進一條散佈著大石塊的乾溪溝，看似乾溪溝而大石塊底下卻流動著清澈的細細流水，時為十一點，大伙覺得這裡是一處適合享受午餐的好地方，於是停下來，山友們紛紛從背包裡取出爐具展現登山廚藝，餐後還可利用細流泡茶與沖洗餐具，經過一個小時的午餐後，整裝完畢，大伙將背包置放於石頭溪溝處，僅帶飲水跨過石頭溪溝彼岸接受今天此程最後一段陡坡的洗禮。大伙經過四十分鐘的奮鬥，終於在午後十二點四十五分登上了南玉山西南主稜上，稜上佈滿厚厚的一層落葉，大伙踏上軟綿綿的平坦主稜，走向稜右不及十分鐘標高二〇四公尺，一顆二等三角點出現在眼前，這裡就是我丹山的最高點。大伙在三角點四周稍加清理並留影後，踏上歸途。而今日自登山口開始沿途登上高程落差一三二四公尺僅途中兩次休息約十分鐘、午餐一小時，共計八十分鐘的休息，登抵我丹山基點共計六小時，故實際上以四小時又四十分鐘上登了一三二四公尺，所以每一〇〇公尺需二十一分鐘左右，這是一般山友登山攀登陡坡時，每一〇〇公尺高度，需要二十分鐘的標準速度，大伙一路返回桃源山休息，並待全員到齊後返抵登山口為下午四時，走出果園，上車進入桃源地區僅供臥房、浴室、衛生間以及餐飲，而無被褥盥洗用具的民宿，但民宿可供晚餐，洗完澡

後享用民宿準備的晚餐及自備美酒，入浴後即早早入睡準備明日之行程。

### 濁水溪山砂礫坡，下山滑步土成坨

翌日十一月一日，今天是筆者的生日。早上起床盥洗六點享用民宿準備的早餐，六點三十分整裝完畢，隨即上車往台二十號道路東北方向行車，車輛行駛在荖濃溪被颱風惡水沖垮正在修理的道路上，整條道路像溪床，溪床也像道路，車輛在這樣的溪床道路上左彎右拐的來到濁水溪山下的登山口，進入芒草砂礫石小徑，就一路拉繩而上，小徑上幾乎無踏點，向上登兩步，立刻下滑一步。七點二十分進入一小撮麻竹園平坦

小徑稍可紓解，鬆了一口氣，過了麻竹園山徑的坡度約七十度，看來這條直上約有七十度的陡坡高程落差有五〇〇公尺吧！又全是砂礫小碎石，山徑兩旁沒有植被可當把手，往上攀爬是相當困難的，只有卯足了登山的要領往上奮鬥沒有其他良方，從麻竹園開始經過兩個小時五分鐘，於早上九時二十分終於登上了標高一二八二·二公尺，三等三角點的濁水溪山，而濁水溪山除了一顆三等三角點外，另有一顆山字森林三角點，而一般山字森林三角點是人造林之地形測量點，



遠眺濁水溪山

其埋設的原則不一定在山頂或山崙上與二等或三等三角點並排，但原則上山字森林三角點一定會設立在稜線的平台，而一般兩顆山字森林三角點相互間的直線距離與三等三角點一樣，少者兩公里，多者五公里，倘若其設置位置在地理測量的圖根點以上的三角點在同一個山頭埋設時，其埋設位置不致於離地理測量三角點太遠的位置，一般都僅在兩公尺以內，而濁水溪山的山字森林三角點卻遺失一陣子了，此次先抵濁水溪山的山友，已經動手在濁水溪山頭翻找，十分鐘後山友在三等三角點東側約三十公尺處的芒草中找到斷了頭的山字森林三角點之頭部，又在頭部附近也找到了橫躺於芒草中的下半身，山友們再將三等三角點旁的泥土向下挖了二十公分深，將山字森林三角點的下半身埋入土中，而山字的斷頭石就有賴南部山友們下次帶水泥等材料將其黏合了。大伙合照後，出發下山時下起了細雨，大伙就在細雨中陡下，奇怪的是陡峭的礫石小徑下雨時不滑，而是兩腳踏在陡峭的礫石坡上，礫石帶土隨腳底下滑成坨後就此止住，反而成了階梯似的，也不需陡徑旁的植被當把手，十一時許大伙就在細雨中返回登山口。



濁水溪山基點

## 二等三角點，一等最後輕鬆檢

第一天登上了二等三角點的我丹山，今早登上了三等三角點的濁水溪山，所以南部的山友建議北部山友午餐後台二十號道路附近順登一等三角點的廓亭山，這樣北部山友在三天兩夜中，一、二、三等三角點的山峰均可完美的攀登完成，豈不亦樂乎？當然我們北部的山友舉雙手贊成，問題在於我們登罷濁水溪

山十一時返回登山口，因台二十號道路施工無法通行，只好在登山口耗上一小時，待十二時施工人員午餐休息時間讓大伙通行，大伙十二時十分返抵民宿午餐，餐畢下午一時出發沿台二十號南橫道路甲仙方向南下到了荖濃，接到台二十七號道路又路右轉（西向），過了六龜區與甲仙區之區界鞍部「嶺頂」於台二十號南橫公路里程六十四·七五K處，標高五八〇公尺左轉進入農道後，向南上坡至廓亭山登山口附近停車，此登山口標高約八四〇公尺，大伙將背包置放車上僅帶飲水向廓亭山出發，廓亭山登山口路徑明確，僅三十分鐘時間即登上標高一〇四四公尺的廓亭山（又名白雲山）一等三角點，也是國家級的永久控制點，有三百六十度的展望，但今日天氣不佳山頂周圍雲飄飄、霧茫茫，合



廓亭山基點

照後下山一路北上返至台中享用海鮮晚餐，結束此次行程。

## 遊覽登山重安全，交通工具從嚴選

近年國人出遊不論中型巴士、大型巴士車禍頻傳，因此不論是一般遊覽或中型巴士做為交通工具登山時，尤其是登山路況都不是很好，有的道路甚至到處坑疤、陡峭、坍土成堆，所以嚮導們若要選車，必須選擇適當的司機、適當的車輛。此行共三部車，而筆者所乘坐的則是劉姓山友的兼差四輪傳動七人座小型休旅車。筆者無論本會行程或友會行程都乘坐過他的車，也已經習慣了。但此行在台北車站東三門上車，駛上高速公路後，筆者就覺得車輛有異狀，所以特別提醒了開車的劉姓山友，必須注意，因其車輛之傳動軸在加油起步後，油門放開減速時音量特別大，當回程在北二高離龍潭交流道三百公尺處，忽然這台車的主傳動軸斷了，幸虧車輛剛好在油門放掉的減速狀態，而且傳動軸沒有掉下插向路面，否則車輛必定造成翻滾，幸好車輛於正在減速時發生狀況，此時只好沿高速公路龍潭交流道滑行，下了交流道剛好滑行至一所修車廠，但修車廠無此傳動軸，只好電請平鎮地區山友開車過來援助，結束此場有驚無險的一幕。故特藉此機會呼籲山友們、嚮導們要找乘坐的車輛一定要了解車況與司機開車的習性，避免事故的發生。

## 會員、作者、編者

編輯組

一、時序進入夏令，本期會刊邀請會員賴育名醫師撰寫「本土疫疾——恙蟲病與登革熱」，此為山友在從事山林活動時較常遇到的疫疾，本文探討其診斷、成因，並說明預防及處置之道。

二、賴喜隆顧問撰文「我丹山、濁水溪山、順訪廓亭山、談玉穗山」，以驚人的地理觀念，介紹這幾座山的位置，追溯探討日治時代的理蕃、抗日行動及日本學者在這些地區的歷史考察，另為玉穗山未能榮登百岳之列抱屈。賴顧問記錄自己在民國一〇四年邀幾位健腳山友登山行程，文末並以自身經驗，提醒山友遊覽「登山重安全，交通工具從嚴選」，內容豐富詳實，生動有趣值得細品。

三、目前移居南台灣的林丁國先生，特撥冗為文「南北幾個登山團體之我見」，文中回顧開始登山時，因感受到嚮導的專業用心與會員的誠懇熱情，而加入本會會員；後雖因工作之需南遷，惟對本會仍不忘情，感恩本會對他的啟蒙。感謝丁國兄以其在台灣南、北部的登山經驗，比較二者的差異，包括氣候、山友年齡及忠誠度等，雖其謙稱乃「個人經驗觀察而作簡單分享」，但其寫來仍是相當客觀，令讀者頗有同感。

四、本期新添生力軍劉玉絹小姐，提供「山友札記」數則，劉小姐文采豐美、文筆秀麗清新，有別於一般文章式的描述，而以七言散詩的方式呈現自己登山的感動。感謝玉絹慷慨提供「稍來悠遊波津加」等四篇詩作，並附上沿途攬勝照片，令本期會刊別有一番詩情畫意。

五、謝梅英女士的「合歡山之旅」，介紹自己去年六月與家人從花蓮入中橫，前往合歡山的二天一夜行程，謝女士為文沒有絢麗的文字，卻有樸實平易的真實感，可算是一篇輕鬆小品文。

六、除了前面幾位作者慷慨分享文章大作之外，會刊內的精彩照片，則有賴諸多會員在參加協會行程時，沿途捕捉自然山林之美，以及為團體拍攝大合照留念後，提供會刊採用，在此一併感謝。

七、本期文末特刊出本會響應完成淡蘭古道中路的探查與紀錄等公益活動以善盡社會責任。

## 第十屆第三次會員大會捐款芳名錄

序	姓名	金額	序	姓名	金額
1	施 東 木	20,000	28	陳 清 心	3,000
2	鍾 東 佑	10,000	29	蘇 正 清	3,000
3	施 振 欽	8,000	30	柳 邑 龍	3,000
4	施 富 雄	6,000	31	林 福 吉	3,000
5	施 湖 海	5,000	32	康 榮 上	3,000
6	邱 文 正	5,000	33	謝 美 貞	3,000
7	施 敏 聰	5,000	34	魏 郁 臻	3,000
8	潘 隆 助	5,000	35	楊 漏 賜	3,000
9	施 宗 顯	5,000	36	吳 紋 霞	3,000
10	陳 金 鳳	5,000	37	賴 喜 隆	3,000
11	林 文 堂	5,000	38	楊 政 昌	3,000
12	施 金 榔	5,000	39	李 仍 隆	3,000
13	張 斌 甫	5,000	40	張 招 發	3,000
14	許 世 村	5,000	41	劉 瑞 文	3,000
15	謝 進 開	5,000	42	林 進 賢	3,000
16	蔡 松 燁	5,000	43	蔡 福 來	3,000
17	賴 清 水	5,000	44	陳 福 成	3,000
18	林 家 成	5,000	45	葉 清 勇	3,000
19	劉 麗 英	5,000	46	戴 復 進	3,000
20	馬 進 聰	5,000	47	黃 金 奮	5,000
21	王 朝 陽	3,000	48	白 木 柯	5,000
22	施 志 鈺	3,000	49	桃園市山岳會	20,000
23	鍾 治 平	3,000	50	新北市野外育樂協會	7,000
24	陳 永 茂	3,000	51	中華山岳協會	6,000
25	蔡 漢 雄	3,000	52	新北市樂山會	6,000
26	林 孫 堯	3,000	53	永和登山會	6,000
27	洪 梅 子	3,000			
<b>共計\$257,000元</b>					

## 台北市山岳協會公益活動

一、響應社團法人台灣千里步道協會 2016 年 4 月~9 月淡蘭古道踏查活動。本會完成了淡蘭古道中路的探查與記錄，並在沿途每百公尺掛上布條。

1. 民國 105 年 8 月 13 日完成淡蘭中路暖暖 - 五分山 - 十分寮段，約 3.7 公里暖暖側之暖東峽谷產業道路里程數不計，而十分寮側自煤礦博物館至十分寮車站約 3 公里，合計 6.7 公里，行程踏查資料、相片如附件。

### 2016/08/13 淡蘭古道 暖暖-五分山-十分寮段 台北市山岳協會踏查資料

項次	地點	TWD97 座標	標高(M)	時程	里程(km)	備註
1	淡蘭古道 暖東舊道口	326986 2773363	286	08:35	0.00	石階
2	荖寮坑步道叉路	327167 2773390	323	08:50	0.20	
3	原石石板神龕土地公	327419 2773103	450	09:10	0.77	
4	休息平台	327515 2773076	468	09:16	0.89	
5	嶺頭百年土地公	327566 2772937	542	09:40	1.10	休
	出發			09:55		
6	鐵橋	327754 2772422	338	10:25	1.97	
7	水泥拱橋	327930 2772077	267	10:40	2.40	
8	礦業文化博物館 (廢館)	327993 2771804	245	11:00	2.70	石階結束
9	台灣煤礦博物館 運煤車站(廢)	328512 2771362	237	11:25	3.40	
10	十分老街停車場 (淡蘭古道結束)	328498 2771041	185	11:45	3.70	

規劃: 顧問-賴喜隆

記錄: 嚮導組長-許世村

測距: 嚮導-林竣吉

路標: 顧問-李振鴻、嚮導-朱森為、嚮導-蔡美玲

照相: 常務理事-謝進開、幹事-簡碧葉

安全: 幹事-張淑花



高東高研步道入口合照



礦師百年土地公祠



步道沿途合照



礦業文化博物館入口



礦業博物館運煤小火車站站前合照



礦業博物館運煤小火車站站前合照

2. 民國 105 年 9 月 10 日完成淡蘭中路平溪大湖－石碇子瀑布－上內平林山－下內平林山－柑腳土地公，約 8.4 公里，而土地公至威蕙廟產業道路約 3 公里，全程計 11.4 公里，行程踏查資料相片如附件。

**2016/09/10 淡蘭古道支線台北市山岳協會踏查資料**  
**平溪大湖-石碇子瀑布-上下內平林山-柑腳土地公-威蕙廟**

項次	地點	TWD97 座標	標高(M)	時程	里程(km)	備註
1	大湖 18、19、20 號 聚落登山口	328679 2768366	290	0		
2	遇叉路取左上	329582 2768306	308	5 分	136	
3	北 38 公路 1.8K 出口	328492 2768177	343	10 分	276	
4	北 38 公路 1.6K 登山口 左上	328404 2768243	341	5 分	488	
5	和尚廟東南後叉路	328267 2768192	386	15 分	690	北 38 公路 1.6K 至此草多
6	叉路左轉上內平林山叉路不取 (取直走)	328145 2767796	314	20 分	1150	左轉為稜線路
7	二層水泥柱便橋	327810 2767698	283	25 分	1530	注意腐木段
8	慶和煤礦叉路取左轉	327785 2767694	282	3 分	1580	
9	石碇子古道入口 (歐歐山第一叉路口)	327835 2767590	282	2 分	1690	
10	石碇子小瀑布	327878 2767574	283	6 分	1760	
11	石碇子瀑布叉路 (歐歐山第二叉路口)	328040 2767370	309	25 分	2280	
12	石碇子瀑布	328095 2767377	289	5 分	2350	
13	平湖村石碇子 36 之 4 號 鐵皮寮(原路左轉，廢橋路不取)	328494 2767261	386	40 分	3130	
14	中壠鄉副佛學會產業道 1.8K	328663 2767174	456	16 分	3500	
15	中壠鄉副佛學會產業道 1.7K 上內平林山登山口	328837 2767363	472	10 分	3600	石碇高分 51 電 桿 B9735 - DA98
16	上內平林山基點	328979 2767356	530	15 分	3950	
17	北 38 道路 3.7K 上內平林山出口	329108 2767851	472	25 分	4550	基點至台電保 線路草多

項次	地點	TWD97 座標	標高(M)	時程	里程(km)	備註
18	下內平林山登山口	329157 2767920	466	5 分	4630	
19	下內平林山基點	32919 2768024	508	10 分	4780	
20	下內平林山出口北 38 /4.7K 處	329390 2767972	410	50 分	5700	基點下切 50 公尺後,有 80 公尺之危險路段
21	土地公山保甲路入口 (北 38 / 4.72K)	329390 2764998	408	1 分	5720	
22	保甲路邊小土路直下	329847 2767352	230	60 分	6500	
23	土地公山 5 之 1 號何厝	329969 2767222	174	25 分	6900	
24	土地公山 5 之 1 號何厝 至威惠廟	---	216	30 分	8400	

規劃: 顧問-賴喜隆

記錄: 嚮導組長-許世村

測距: 嚮導-林俊吉

路標: 幹事-張淑花、嚮導-蔡美玲

照相: 幹事-簡碧葉

安全: 常務理事-謝進開、嚮導-朱森為

關路: 蔡慶章、潘淑玥、邱麗鳳、蔡桂櫻、蔡益火







## 二、藍天隊古道探尋整闢與當地居民互動換工

近年藍天隊江啟祥隊長，有感繼民國七十年後，山區產業道路與農道之闢建，有些古道被產業道路及農道所代替，或者古道被產道、農道截得柔腸寸斷，導致古道荒廢無跡。江隊長乃利用地方耆老們帶領其年輕一代與藍天隊共同將古道整闢出來，而民國 106 年 5 月 7 日因貢寮石壁坑吉林村農民雙腿受傷無法下田除草，眼看著自己的水田稻秧雜草叢生，心裡著急，結果雞母嶺的蘭姓友人知情後與江隊長聯繫，江隊長毫不猶豫的率領二十幾位山友們趕赴現場解難，當天將六七分地的水田雜草移除，埋入泥中當肥料，正確的水田除草以狗爬式進行，如附件照片，但山友們用站立彎腰方式，久來腰痠背痛，山友們百分之九十是生平第一次下田，只覺新鮮好玩。當日下午四點結束了快樂的公益活動。本會亦多名山友參與。





會

務

動

態



▲登白毛山前合照於馬鞍嶺 (蘇正清提供)



▲新北市土城火炭山天上山 (施東番提供)



▲新北市淡水天元宮山仔頂步道 (施東番提供)



▲基隆市龍崗步道橫子寮炮臺 (莊炳南提供)



▲台北市北投清天宮越嶺向天地下天元宮 (馬遠聰提供)



▲新北市瑞芳龍山古道越嶺金瓜石黃金博物館 (王惠敏提供)

# 會 務 動 態



▲與航岳姐妹會會師於基隆海科館 (施東奎提供)



▲本會第十屆第三次會員大會 (施東奎提供)



▲理事長登頂玉山主峰與隊員合照 (施東奎提供)



▲台北市內湖小金面山剪刀石山文閣山 (施東奎提供)



▲台北市士林九蓮寺遠走忠勇山 (莊炳南提供)



▲嘉義頂石棹步道群九層龍坪山 (王忠敬提供)

會址: 台北市承德路二段一巷七號四樓  
網址: <http://www.tmca-tpe.org/>

電話: 二五五五七五八三  
傳真: 二五五〇九五五七