

# 台北市山岳協會 二〇一〇年十、十一、十二月份 登山活動表



台北市山岳協會網站

網 址：<http://www.tmca-tpe.org/>  
 信 箱：[tmca.tp@gmail.com](mailto:tmca.tp@gmail.com)  
 會 址：台北市承德路二段一巷七號四樓  
 立 案：台北市社會字第 九六六號  
 電 話：二五五五—七五八三  
 傳 真：二五五〇—九五五七  
 理 事 長：許世村 總 幹 事：陳綉梅  
 國泰世華銀行建成分行、帳號 031-03-1018237  
 戶 名：台北市山岳協會許世村

編號	日期	參加方式	目的地	標高(公尺)	基點	程里	交通	乘車時間	下車集合地點	集合時間	嚮導	備詢電話	說明
4664	10/10	自由參加	小金山、西金面、西湖、文間、劍潭山(小百岳09)	一二九、一八六、一八四、一五三	土調局圖根點 2/1064、都計處 4/116	A8K(3小時)	捷運文湖線、搭紅2、藍7、藍26		捷運西湖站 1號出口	08:30	王朝陽、林進旺、陳利、葉清勇、許石、陳振生	0936125757 陳進利	西湖捷運站↓環山路三段↓小金面山↓西湖山↓文間山↓老地方↓劍潭山↓圓山大佛↓劍潭捷運站。歡迎相揪逗陣走!
4663	10/8~11	高山/限會員	西巒大山、+治茄山(三天三夜)	三〇四、二九〇、二〇九	森林三角點 1	C 百岳一座	限會員、報名：0910426742 方祈文 費用：均攤 行前會議另行通知	8日19:00台北火車站西三門 19:30平鎮交流道	雙龍部落		方祈文、邱文、邱文、涂嘉訓、黃崑智	0910426742 方祈文	由雙龍林道進，訪巒安堂，上西巒大山出人倫林道。沿途景緻優美，古道尋幽，人文、歷史、生態，景觀兼具。(自備帳篷、睡袋)
4662	10/3	自由參加	開眼崙山、縱坑走、東坑型	五三四、七七五	土調局圖根點	※B12K(6小時)	新店捷運站轉公車綠12 坪林茶葉博物館 可自行開車		坪林茶葉博物館	08:30	謝進開、謝振騰、賴威勇	0910274677 簡碧葉(開妹)	新北市坪林區開東縱走、開眼崙登山步道、開眼崙山485低鞍▲、猴硐山、猴硐尾▲、東坑山▲、湖桶古道前段、乾元宮東坑路產道○型路線。感謝藍天隊除草修徑完成了開東縱走，歡迎大家來參加。
4661	10/3	自由參加	土庫岳、三層崎山、深按頭山(畚箕湖山)	三八九、二六〇、四二二	礦務課 225、土調局圖根點 3/1134	A12K(4小時)	公車 276、306 小5		舊庄站	08:30	邱文、詹春、連智、涂嘉、羅瑞容(李瓊英)	0933753796 邱文泉	南港舊庄站出發，先從聖母宮登大豐山及更寮脚山，上土庫岳，有一等三角點及三等三角點兩個基點，又路往土庫岳東峰，再延山稜線經三層崎山及深按頭山(畚箕湖山)到南港製茶示範場結束，上光明寺搭汐止社區巴士，或製茶示範場搭小5返回南港展覽館。稜線路徑由藍天隊經數月清理，路徑明顯。

4668	4667	4666		4665	
10/23(六)	10/17	10/17	10/16(六)	10/14~16	10/13(三)
自由參加	自由參加	專車報名	限會員	高山/限會員	限會員
三貂嶺古道 頂坑山 魚寮山	湖桶古道 梳妝樓山 柑腳坑山 虎寮潭山	(石門山) (小百岳#24) 姊妹會醫師	溪谷安全訓練	北大武山	室內登山安全訓練
三七〇 土調局圖根點	二一〇 土調局圖根點	五五〇 △	全練	三〇九二 △	課練
※A10K(4.5小時)	A6K(4小時) B12K(7小時)		全練	C百岳一座	課練
7:34 6:50 可4148 往蘇澳 自行開車	台北火車站 瑞芳下車 4712 往菁桐	7:30 捷運新店站 (新店路) 搭公車 923 坪林國中站下車 可自行開車	大巴，報名：2555-7583 或各嚮導小組 費用：七〇〇元 含車資保險、午餐 (早餐請自備) 非會員加收一百元	限會員、報名：0933753796 邱文泉 費用：均攤 行前會議另行通知	時間地點 另行通知
		06:40 建成公園		13日20:00 建成公園	
三貂嶺車站	坪林國中站			泰屏 武東	
09:00	08:10				
寶林賴李 蒙美人振 飛玲豪鴻	(江秉澤) 林邱黃 竣垂崑 吉興智	許理事 世世長 村村	許理事 世世長 村村	邱文泉	許理事 世世長 村村
0933886779 李振鴻	0939750076 黃崑智	0910023318 陳總幹事	0932163226 許世村	0933753796 邱文泉	0932163226 許世村
由車站出發順往大華方向過橋經174號民宅 邊上登魚寮山後再退回叉路順稜上登頂坑 山後經三貂嶺隧道中心點走三貂嶺古道經 龍鳳瀑布、夢幻寺、聖泉寺下金字橋○型 回三貂嶺車站。全程均為原始景觀，歡迎 山友來作陣走。※自行攜帶簡易點心。	湖桶古道位於新北市坪林區，是一 條神秘幽晦的古道，當地鄉民稱之 為幽靈古道。	此次會師由桃岳作東，請大家提早 踴躍報名參加。(因名額有限)	報名限會員，名額20位， 額滿為止。	北大武山為台灣五嶽之一，擁有台灣 面積最大原始林，多樣珍奇保育物 種。北大武山林中美貌，鐵杉白木 林，還有秋冬震撼的奔騰雲海。 (全程免揹公糧、睡袋)	報名限會員，名額20位， 額滿為止。



4678	4677	4676	4675	4674		
11/14	11/14	11/14	11/11~13	11/7	11/7	11/3
專車報名	自由參加	自由參加	高山/限會員	自由參加		
(南埤三大 小百嶽 觀頭汀 音山子 44) 43)	九芎坑山 司公鬚尾山 伏獅山 玉桂嶺山	四面頭山 六分山 崎頭崙	南湖主峰 南湖東峰 南湖北峰 審馬陣山	○翠峰瀑布 水管路步道 天母古道	理監事會	
三四一八八 四八〇 陸補 3 145	五九七 八四〇 土調局圖根點 2 1041 土調局圖根點	五二〇 四六三 土調局圖根點	三七四〇 三六三九 三五三六 三一四一 土調局圖根點 3 6336 3 6330 3 6325		第十二屆第五次	
A12K(5.5小時)	※B12K(6.5小時)	A10K(4小時)	C 百岳四座	A8K(4小時)	議次	
大巴，專車報名： 0926379512 王惠敏 會員：一三〇〇元 含車資保險、早 晚餐(午餐自備) 非會員加收一百元	木柵捷運站轉搭 795 公車 可自行開車	捷運新店站轉乘 大崎腳終站 647 650 中生橋頭	限會員、報名： 093753796 邱文泉 費用：均攤 行前會議另行通知	捷運石牌站 (西安路)轉公車 224 到天母站	主持：理事長許世村 時間地點另行通知	
06:45 建成公園			10日19:00 建成公園		地點：會館 主持：理事長許世村	
大坑橋	藤寮坑站	中生橋頭	登山口	天母站		
	08:30	08:30		08:30		
李建雄	賴人豪	郭建強	(陳俊冲)	莊鴻博	楊博仁	鄭明在
王惠敏	賴人豪	郭建強	潘振瑛	王振寰	潘振瑛	朱森為
0926379512 王惠敏	0976103299 潘淑珮	0905105533 朱森為	0933753796 邱文泉	0910274677 簡碧葉(開妹)	0910023318 陳總幹事	
看大坑溪谷，該山因有觀音菩薩而得名。兩座小百嶽等大家來檢：	三汀山又稱望高寮位於台中太平區，山頂視野極佳，可俯瞰太平市區一江橋及大潭子，它的形狀像台灣，又稱台灣潭。另再開車前往南觀音山，可	從藤寮坑站接駁至福德宮起登↓玉桂嶺路↓平碇界碑↓東勢格產道↓玉桂嶺山↓伏獅山↓稜岔↓司公鬚尾山(原路折返)↓九芎坑山↓玉桂嶺二號橋↓玉桂嶺一號橋↓玉桂嶺路福德宮行程結束。	此三座山屬二格山系的尾稜，全程均在濃隱密林中穿梭，走至四面頭山後下到三玄宮至木柵政大乘車返家。	中央山脈北一段的南湖大山有弟王之山的封號，南湖山區有著名台灣最完整的冰河地形。 (全程免揹公糧、睡袋)	由天母站經過圓環天母古道親山步道起登，神秘幽靜的黃金瀑布、翠峰瀑布，在猴洞產業道路下中山北路七段，歡迎大家來參加。	

4683	4682	4681	4680	4679	
11/27~28	11/27(六)	11/21	11/21	11/21	11/20(六)
高山/限會員	專車報名	專車報名	自由參加	自由參加	
下合 華歡 崗西 峰	自橫橫 然嶺嶺 步道山山	鵝東鵝 公公 髻髻 山山 (小百 岳共 31)	新新頂大 路路坑三 尾尾厝貂 古道山山山 道山山山	天青 上源 山山	繩登 結山 及安 外全 帳帳 架架 架架 設設 訓 練
三一 四四 五五	二〇 二二 四四	一五 七七 九九	一一 八八 二二	四三 三三 〇〇	
△ 3 6390	△ 3 6581	△ 3 6239	△ 森	△ 3 1099	
C 百岳一座	A10K(4小時)	A12K(5小時)	A B17K(7小時)	A10K(3小時)	
限會員、報名： 0910426742方祈文 費用：均攤 行前會議另行通知	非會員加收一百元 晚餐(午餐自備) 含車資、保險、早 費用：一四〇〇元 0960065877林美玲	非會員加收一百元 晚餐(午餐自備) 含車資、保險、早 費用：一三〇〇元 0987455042連智明	台北火車站 4148車次區間車	捷運板南線	限會員 名額20位
	06:50 建成公園	06:40 建成公園			
(小風口) 登合 山歡 口北 峰	遊大 樂雪 區山	第一 登鵝 山口公 髻山	牡丹 車站	捷運永寧站 2號出口	
			08:30	08:00	
方祈文	林美玲 賴人豪 李振鴻	(李瓊英) 羅瑞容 涂嘉訓 連智明 詹春輝 邱文泉	(戴俊愷) 蔡雅如 蔡兆芳 陳兆志 蔡益火 蔡火盛	曾志強 張智明 許金鐘 蔡美玲 朱森為	許世村 理事長
0910426742 方祈文	0933886779 李振鴻	0933753796 邱文泉	0910655718蔡 0911909853司	0905105533 朱森為	0932163226 許世村
合歡西峰是被山友稱為四大鳥山之一，那究竟甚麼是「鳥山」呢？就是指這四座山：合歡西峰、小劍山、喀拉業山以及鹿山，因為路程又臭又長，甚至有些山頂上並無美景展望，所以讓山友走得不要不要的啦……	橫嶺山自然步道是大雪山林場馬古道之一，起點位於林道26.5K隧道北口，終點位於大雪山生態自然教室。沿途林相景觀優美，前半段均為平坦略緩下坡步道，後半段稍有陡下坡道。此行程為踏青登山的好去處，歡迎山友來逗陣走。	鵝公髻山位於新竹五峰鄉與苗栗南庄鄉交界，山形似鵝頭上的冠，也是賽夏族的聖山，沿途是筆直的柳杉林，可以沐浴在森林中。歡迎山友參與。	若稱三貂嶺瀑布群是大家閨秀，夢幻瀑布就是養在深閨人未識的小家碧玉，此路線屬於尋幽訪勝清新秀麗。從牡丹站起走經過大塊厝山、建設廳礦補區2159海拔一七〇公尺，頂坑山、海拔三七〇公尺無名基石，連走新路尾山出三貂嶺車站。	捷運永寧站出發，先登青源山再前往天上下桐花園後，再沿石壁寮溪棧道回永寧捷運站。歡迎大家參加。	

4689	4688	4687	4686	4685	4684
12/12	12/5	12/5	11/28	11/28	11/28
需報名	自由參加	自由參加	自由參加	專車報名	自由參加
暨第十二屆第二次會員大會 聯歡餐會	月扇湖山 大岩壁 四分子古道	(明樂山) 柿子舉山 康樂山	獅小竹雷雷 頭格坑公公 山頭古道山	茶墾山	大青(姜)三三 同龍子)角埔福 山嶺(寮)山頂山
	四七〇	一〇一	四七七	一一三〇	二二七〇 二二八五
	△ <sub>3</sub> 1139	△ <sub>74</sub>		△ <sub>3</sub> 6255	△ <sub>3</sub> 765
	※B12K(5小時)	A10K(2.5小時)	B15K(5-6小時)	B25K(10小時)	A10K(4小時)
一、下午三時三十分工作人員報到 四時三十分開會 二、領獎人員或委託人請於開會前報到 三、地點：星靚點花園飯店 地址：台北市文山區景後街81號	7:20 景美捷運站2號出口 公車 666 (往烏塗窟) (午餐自備)	630 往東湖站(終點) 646 公車 忠三街口 903 281 區 小1 (內湖幹線)	8:00 二格公園站出發 7:00 新店捷運站搭 綠12 坪林線	非餐含費中 會車資、保險、晚 員(早、午餐自備) 加收一百元	635 或 636 公車 810 111
	烏塗窟站	東湖站 (公車終點)	二格公園站	05:00 建成公園	1 迴 號 龍 出口 站
	08:40	08:30	08:00	福 山	08:30
	報名處： 一、各嚮導小組長 二、會館每週二、五晚上七時三十分至九時三十分 電話：二五五五七八三 陳總幹事：〇九一〇〇二三三一八 餐費：八〇〇元 會費：五〇〇元	李王建 王惠敏 賴人豪 郭建強	曾志強 張智明 許金鐘 蔡美玲 朱森為	藍天隊	(江秉澤) 林峻吉 邱垂興 黃崑智
	0926379512 王惠敏	0905105533 朱森為	29236360 江啟祥 0963336516	0939750076 黃崑智	0931039099 王朝陽
	奇觀，值得一探。(請穿雨鞋)	由四分子古道往明樂山、水源地 土地公廟上康樂山。	感謝聯合艦隊熱心山友花費近半年時間修整直潭山列的稜線及周邊古道，讓此山區行進暢通。由二格公園起登經雷公坪山再連走雷公坪古道、竹坑古道再經觀鱷平台走小格頭獅頭山回碧山派出所。分享聯合艦隊開路除草的成果。	茶墾山素有「烏來山系小辣椒」 「福山雙障」之封號。	三角埔頂山又名姜子寮山，本次行程由軍人忠靈祠起登，經多福亭、同心亭、觀日亭、三福山到三角埔頂山，山頂展望極佳，秋冬時節滿山芒花搖曳是熱門的拍照打卡聖地。回程經青龍嶺、大同山至樹林後站搭車。

4694	4693	4692	4691		4690
12/25(六)	12/19	12/19	12/19	12/18(六)	12/12
自由參加	專車報名	自由參加	自由參加		自由參加
柴寮古道 中坑古道 獅子嘴奇岩 烏塗窟山 三貂嶺步道	頭寮山 白石坑 石厝坑 草厝坑 五山連走 大溪慈湖	大縱走 直潭山列	十八份山 文筆山 五尖山 清水大尖山 內冷水坑山	困難地形通過訓練 登山安全訓練	玉稠湖山 (白雲山) 下竹林山
四〇〇 〇二〇	四六五三 八二七四 〇五二七		三〇〇 三五〇 三七〇 二七六 八七八		一八四 四二一
土調局圖根點	總督府 圖根補點 △ 3 1010		省府地政 土調局圖根點 △ 4		土調局圖根點 土調局圖根點
B12K(5.5小時)	A8K(3小時) B15K(7小時)	B12K(8小時)	※A10K(4小時)		A10K(3小時)
7:34 4148 往蘇澳	6:50 4144 瑞芳下車轉搭 台北火車站	7:15 捷運新店站 轉搭綠12公車	231 245 275 656 657	聯營公車 名額20位 限會員	捷運劍潭站轉 紅5公車 聯營公車260 或 往陽明山各公車
	06:30 建成公園				
三貂嶺車站	大溪慈湖 停車場	雙坑站	清化里站 德霖技術學院 下一站		陽明山 派山仔后 派出所站
09:00		08:00	08:30		08:30
寶蒙飛 林美玲 賴人豪 李振鴻	賴威勇 謝振騰 謝進開	(江秉澤) 林峻吉 邱垂興 黃崑智	(李瓊英) 羅瑞容 涂嘉訓 連智明 詹春輝 邱文泉	許世村 理事長	(陳俊冲) 莊鴻寶 楊博仁 鄭明在 王振寰 潘淑玥
0933886779 李振鴻	0910274677 簡碧葉(開妹)	0939750076 黃崑智	0933753796 邱文泉	0932163226 許世村	0976103299 潘淑玥
迎山友來尋幽美景。※自行攜帶簡易點心。 奇岩嶼岫突出，遠眺猴硐地區美不勝收。歡 車。此行程均在遊走山水之間，尤以獅子嘴 再退回又路口取右走柴寮古道出猴硐車站搭 路取右上登烏塗窟山後順棧登獅子嘴奇岩後 谷瀑布前又路右上經福興宮接中坑古道出合 出車站往碩仁國小舊校邊上三貂嶺步道至合	加。優美，風景展望佳，歡迎報名參 山下慈湖完成〇型縱走。沿途路況 厝坑山、白石山、石龜坑山、頭寮 由大溪慈湖停車場起登草嶺山、石	雞心尖↓中嶺山↓石碇後山↓赤腳 蘭山↓烏嘴尖↓暗寶劍山↓直潭山	觀護所搭車。歡迎山友參與行程。 份山，順棧下聖公廟產業道至十八 山，經二九二峰上又筆山後下五尖 山過彩蝶社區，烘爐地又路登新加坡 上清水大尖山，下休息區經新加坡 從福興宮邊上登內冷水坑山，循棧		由派出所啟登上棧，沿棧南行先登 下竹林山(白雲山)，沿步道再登玉 稠湖山，然後下德行東路或東山路 搭車返家。

4697	4696	4695
12/31~1/2	12/26	12/26
專車報名	自由參加	自由參加
(大)里墾 山百岳龍丁 母岳井山跨 81(80)年	越嶺中中雷 十嶺嶺公 份子古道山 道	金大雙 龍湖湖湖 縱走
三 二 五	六 二 六	
△ △	土調局圖根點	
第一天A6K 第二天A11K	B15K(5-6小時)	A (3-4小時) B18K(8小時)
非會宿住費大 員八入兩用巴 加餐人房：、 收(第含五專 一第餐房七車 百二午責〇報 元餐自保〇名 理二、元旺：	8:00 7:00 二格新店 公園捷 站出運 發發 站 坪搭 林搭 線	捷 運 文 湖 線
31日06:45 建成公園		
墾屏 丁東	二 格 公 園 站	1 號 出 口 大 湖 公 園 站
	08:00	08:00
陳許葉陳林王 振石清進德朝 生井勇利旺陽	藍 天 隊	(戴)蔡司陳蔡蔡 俊雅兆有益火 愷如芳志火盛
0932007739 林德旺	29236360江啟祥 0963336516	0910655718蔡 0911909853司
第二天麗峰回脈里 夜觀於山,山,山 宿:令人震於,屬,山 :恆容丁,於,於,於 春富丁,於,於,於 麗麗麗麗麗麗麗 敦敦敦敦敦敦敦 飯飯飯飯飯飯飯 店店店店店店店	由二格公園起登走雷公埤古道經秀峰 茶行登中嶺山再走中嶺古道越嶺出十 份子站,沿途走百年越嶺保甲路古 道,小溪畔山仔綠蔭山蘇滿樹上, 體會聯合艦隊除草修徑後的成果。	雙湖縱走,大湖↓金龍湖,要經過九座 山頭,龍船岩、開眼山、白石湖山、石 坎山、大丘田東峰、水尾潭山、老鷺 溝山、老鷺山南峰、內溝湖、油桐嶺、內 走一趟約8小時,中間也有許多撤退 點,歡迎大家來爬山。

※ 會館電話：二五五五七八三，傳真：二五五〇九五五七，每星期二、五下午七點三十分至九點三十分開放，歡迎來電或蒞臨。

※ 歡迎山友入會，入會費用：1. 報名費伍佰元。2. 常年費伍佰元。3. 永久會員伍仟元。4. 65歲以上永久會員叁仟伍佰元。5. 75歲以上永久會員一仟伍佰元。凡入會均贈協會橘黃色制服一件+協會棒球帽一頂。

※ 本年度常年費已經開始繳納，敬請非永久會員儘速至會館繳費或匯款，以免因過期未繳而遭停權喪失會員之權益。

匯款銀行：國泰世華銀行建成分行、帳號 031-03-101837（戶名：台北市山岳協會 許世村）

※ 乘車地點：台北市承德路二段1巷巷口建成公園（近南京西路與承德路交叉口）

※ 參加活動注意事項：

一、組別：「A」適合全民登山路線、「B」適合健腳山友登山路線、「C」為高山或入山管制區需報名並繳交身分證影本及費用、「D」代表遊覽的輕鬆行程。

二、裝備：參加「A」「B」組活動請穿長襯衫、長褲、登山鞋或運動鞋、雨具、碗筷、手電筒、手套、帽子、水、乾糧、口哨、禦寒衣物、個人藥品等。參加「C」組活動同「A」「B」組裝備外增加睡袋、睡墊、毛襪、頭燈、兩截式雨衣、電池，所有活動裝備，請遵照領隊規定攜帶。

三、參加活動請隨身攜帶身分證、健保卡、會員證或緊急聯絡卡。

四、參加活動請服從領隊、嚮導指揮，未經同意擅自離隊者，如發生意外事故，恕請自行負責。

五、參加活動隊員如已生病或本身已有重大疾病者，請勿貿然參加活動，否則發生事故，其後果自行負責。

六、活動進行中，請遵守登山道德、環保概念勿踐踏農作物、勿隨意採摘蔬果、勿亂丟廢棄物、菸蒂，以確保山林安全、清潔，維護本會會譽。

七、活動期間遇不可抗拒之因素而超支費用，由參加者共同支付分擔，因故臨時改變行程，請配合領隊決定，參加者不得異議及要求退費。

八、報名專車之活動，請於週五前完成繳費，以利辦理貳佰萬元意外險、貳拾萬元醫療險，無特殊理由未能參加者亦須繳交行程費用。

九、請於報名後立即將費用匯入領隊帳戶，後因故無法參加，得經領隊同意始可要求退費。但國家公園均須事先申請並預定山莊床位，因此入園申請完成後，將不受理退費要求。如因天災及人力無法抗拒之因素，而取消行程，酌收行政費及均攤伙食費。搜救資源均由使用者付費，高山行程請自行衡量體能參加。報名活動時，請填寫姓名、性別、出生年月日、通訊地址、聯絡電話、緊急聯絡人及電話等。

十、報名後因事不能參加行前會議者，得通知領隊，並於會後主動與領隊聯繫活動須注意事項，對於會議中之決議事項，如集合時間與行程有更動時，不得有異議。各項活動務必準時到達集合地點，逾時不候，且不得要求退費。

十一、免責聲明：本次登山活動，參加人員已瞭解戶外活動有其一定的危險，如活動中發生不可預期之意外，嚮導及山友本義務提予適當協助，但所衍生之相關行為及財務損失、人身傷害等責任由參加者自行承擔，不得以法律途徑或其它任何方式追究嚮導及山友責任，如有異議請勿參加。參加「自由參加」之活動，參加者應自行向保險公司投保相關保險。已報名且參加者，視同已閱讀並同意切結。

※ 專車報名收費細節：為避免不當佔用名額影響其他會員權益，已報名參加本會專車活動，如因故欲退出，一日行程者須於出發前週三晚上九點前通知嚮導；參加兩日以上行程者，須於七天前通知，否則列入黑名單。但自行找人替補則除外。

※ 中央氣象局發布颱風警報期間，禁止登山活動、協會舉辦的所有行程全部自動取消、不再另行公告，敬請會員山友遵守法令。

※ 入會規則：當年度11月份入會者免繳隔年會費，10月入會仍需繳隔年會費，兩年未繳會費將視為無效會員。

※ 小百岳頒獎活動：小百岳頒獎比照高山百岳獎，三十岳開始算，要有三分之二行程是由本會舉辦的；本會也將印製「小百岳申請手冊」，酌收壹佰元工本費，完百後再退費。

※ 會刊郵寄：因應網路智慧手機發達、郵寄耗費人力金錢，行程表將由嚮導帶隊時發放，如有需要可致電會館再寄出。