台北市山岳協會

二五年十~十二月份登山活動表

台北市山岳協會網站

台北市山岳協會官方Line

網　　址：http://www.tmca-tpe.org/
信　　箱：tmca.tp@gmail.com
會　　址：台北市承德路二段一巷七號四樓
立　　案：北市社會字第九六六號
電　　話：二五五五—七五八三
傳　　真：二五五〇—九五五七
理事長：林德旺　總幹事：潘淑玥
國泰世華銀行建成分行、帳號 031-03-1018237
戶名：台北市山岳協會林德旺

編號	5432	5433	5434	5435
日期	10/4	10/4	10/3-4	10/9-11
參加方式	自由參加	自由參加	專車報名	需報名
目的地	二〇二六世界健行日全球同步 淨山健行活動 雙北堤岸縱走 高灘地河堤步道	白石山 環慈湖O型	特富野古道 百岳玉山前峰	金門 登岳 太武山(No.99) 母忘在莒 小金門 大膽島
標高(公尺)			三三三九	二五三
基點				
里程	6.5K(2.5小時)	※B12K(6小時)		
交通	捷運綠線公館站4號出口 報到時間 07:30~08:00	捷運永寧站搭公車到大溪再轉客運(可自行開車)	雙人房2床每人4,500元 雙人房1床每人4,400元 三人房每人4,200元	團費：14300元 含保險、機票、車資、船票、食宿、導覽。
乘車時間				
下車集合地點	捷運公館站4號出口	慈湖公車站	玉山前峰	松山機場↔金門機場
集合時間	08:10	08:30	06:40	
嚮導	王朝陽 林德旺 陳進利 陳振生	黃崑智 張美蘭 蔡旭紋 (林秀芬)	潘淑玥 鄭明在 楊博仁 莊鴻寶 陳俊冲	王朝陽 林德旺 陳進利 陳振生
備詢電話	0932007739 林德旺	0939750076 黃崑智	0976103299 潘淑玥	0932007739 林德旺
說明	捷運公館站→雙北堤岸縱走→永福橋上可眺望中正山→新店溪景觀→高灘地河堤步道→河畔健行→棒球場→網球場→仁愛公園(大會會場)。	沿途經過頭寮山、石龜坑山、白石山與草嶺山、山勢緊臨慈湖邊，依山傍水，景色秀麗。	第一天：特富野古道 第二天：玉山前峰	國慶連假帶領會員山友同登金門最高峰，太武山(毋忘在莒)，金門大橋再勇闖大膽島，大小金門三日遊。

5440	5439	5438		5437	5436
10/23-26	10/18	10/18	10/18	10/17	10/11
限會員	自由參加	需報名		報名/限會員	自由參加
八大秀 通水姑 關窟巒 山山山	紗帽山 橫嶺古道 六四三	2026硬漢嶺 觀音觀鷹再觀櫻 大地導覽活動 硬漢嶺步道 六一六	第十三屆第十二次 高山鄉導會議	鄉導技術研習營：植物生態保育導覽解說	溪南尖山 三〇一 3 2 976 1024
C百岳三座	A6K(4小時)	6.5K(約3.5小時)			※A8K(2.5小時)
限會員報名 0939750076黃崑智 費用均攤 行前會議另行通知	劍潭捷運站 06:50 07:20 搭紅5公車或 260公車至陽明山 公車總站	捷運蘆洲1號出口 轉橘20,785 或捷運北門站 搭785公車 06:00 06:30 07:10 07:50班次	時間為鄉導會議前一小時 主持：邱文泉高山鄉導組長	本次植物訓練課程地點為天溪園生態教育中心，必須提前申請入園。報名截止日：9/3送出申請後不得更換人員，請確定能出席再行報名。 0911262453蔡美玲	公車275 705 706 台北客運往三峽 捷運永寧站往三峽 頂埔站轉 三鶯線橫溪站
22日18:00 建成公園		08:00-08:30 報到	時間地點另行通知 主持：朱森為鄉導組長		
東 埔	陽明山 公車總站	觀音山 遊客中心		天溪園生態 教育中心	橫溪 站
	08:30	活動時間 09:00~13:30		08:50	08:30
黃崑智 張美蘭	郭建強 賴人豪 王惠敏 黃瑞雄	陳俊冲 莊鴻寶 楊博仁 鄭明在 潘淑玥	全體 高山鄉導	黃昱莘 老師	朱森為 蔡美玲 許金鐘 李瓊英 (陳宗鋐)
0939750076黃 0908359116張	0926379512 王惠敏	0976103299 潘總幹事	0933753796邱 0905105533朱	0932007739 林德旺	0905105533 朱森為
「八大秀」經典高山行程，由東埔入山，經八通關古道深入中央山脈，以人文史蹟、壯闊草原與險峻地形著稱。	由公車總站開出發，接陽明湖登山口上砂帽山，頂部開闊的展望與歷史遺跡，下大埔登山口後銜接平緩幽靜的橫嶺古道，O型回公車總站。	10:30~12:30出發前大合照，約13:30活動圓滿結束。	請各鄉導組繳交一一六年度一、二、三月份行程表。每組最少需提供一條A行程。謝謝！ 請至協會統一報名，完成報名並全程參與同登硬漢嶺基點拍照，可獲贈「活動折疊旅行袋」。 09:30~10:30 觀音山地質與植物生態專覽。	天溪園區導覽	溪南尖山位於王公坑山的稜線。四面環水計有三個溪流，橫溪、竹崙坑溪、白鷄溪，因溪南尖山被這些溪流所包圍，具有此獨特山勢，祂擁有二等及三等兩類三角點。

5446	5445	5444	5443	5442	5441
11/1	10/31-11/1	10/25	10/25	10/25	10/25
自由參加	專車報名	自由參加	自由參加	專車報名	自由參加
獅子頭山 鄉長山 鄉長厝山	第52屆全國登山社團大會師 白沙屯山 橫山(小百岳#48) 松柏坑山(小百岳#51)	大竹林山 新路尾山 艋舺崙古道	叭連港大尖(北港山) 如意湖 柯子林山 金明山 新山連走下柯子 林茶莊	景春步道太平山 石門山(小百岳24)	瑞三礦業遺址群 柴寮古道
一七四 九五 一〇七	四一 四四三 四三〇	三〇三 三一五	二七一 三八二 三九一 四九九	五三五 五五一	
		三等三角點 No.988礦務課 No.863 殖量局圖根點			
A10K(5~6小時)		A12K(約4~5小時)	B18K(7-8小時) 可自行開車	10K(3-4小時)	A8K(4小時)
臺鐵往基隆、宜蘭各次列車	專車報名(限40名) 費用：二人房4800元(含報名費600元，保險，二天早餐，二天晚餐，第一天午餐(第二天午餐自理) 註：不參加行程僅報名活動，費用600元。	台北車站07:20 07:24自強272次 雙溪車站08:30起登	896南港車站07:20 587汐止車站 07:30 08:00	中巴、專車報名： 0911262453蔡美玲 費用：1,300元 含有保險，早餐， 煮麵需備食材， 請盡早報名 非會員加收100元	火車：台北車站搭 07:34區間車往蘇澳(車次4148) 07:50區間車往蘇澳(車次4152) 抵達猴硐站
	06:40 建成公園			07:00 建成公園	
五堵火車站	彰化縣 伸港鄉 新市政公園	雙溪火車站	汐萬路三段 拱北殿	北端登山口	猴硐站
08:30		08:30	08:30		09:00
邱文泉 涂嘉訓 羅瑞容 孫尊珉 陳巧菲 (李世安)	理事長暨 全體嚮導	藍天隊	蔡火盛 蔡益火 陳有志 司兆芳 曾美蕙 陳仁偉	朱森為 蔡美玲 許金鐘 李瓊英 (陳宗鋐)	謝進開 謝振騰 陳鎮山 洪維良 簡碧葉
0933753796 邱文泉	0976103299 潘淑玥	0963336516 江啟祥	0910655718蔡火盛 0935097183陳有志	0905105533 朱森為	0910274677 簡碧葉(開妹)
O型路線，歡迎您一起來走走。	第一日：白沙屯拱天宮、山邊媽祖、白沙屯山、全國登山社團大會師會場。 第二日：八卦山天空步道、橫山(小百岳No.48)、松柏坑山(小百岳No.51)。	由雙溪車站起步過中正隧道上登經保線路進入平林農場園區步道登頂大竹林山下竹寮坑~下坑產道鞍部休息，沿產道上線路底經沼澤地越嶺上登新路尾山走艋舺崙古道出番子坑聚落順遊保甲路田園步道回雙溪車站，歡迎相招來參加！感謝聯合艦隊及莫利大哥的除草清理保持路況暢通！	如意湖為山中的小堰塞湖，景色優美，續行岩稜怪松，有多棵枝幹彎曲的松樹，宛如黃山的(迎客松)，岩稜360度的展望，可眺新山，五指山等，俯勘台北市，景色美極了，新山西南稜也是岩稜地形，展望一極棒，參加者記得要照很多相片的準備喔。	從北端上山→景春步道、原始路線南端。	本次登山活動自猴硐火車站出發，走上猴硐神社的時光階梯，走訪猴硐坑、復興坑與瑞三本坑，體會昔日黑金歲月留下的壯闊與滄桑，走小A的在此撤退。隨後轉入幽靜的柴寮古道，沿著林蔭尋訪烏塗窟坑遺跡，最後環狀返回車站。全程融合礦業歷史與自然山徑，行程豐富歡迎參加。

5451	5450	5449	5448	5447		
11/15	11/15	11/15	11/14-15	11/8	11/8	11/4
專車報名	自由參加	自由參加	限會員報名	自由參加	（日）	（三）
樟之細路 龍潭關西段	暖暖壽山 一四〇 暖暖運動公園 暖東苗圃中心 頂寮山 二二〇	漁人碼頭 淡江大橋 十三行博物館 八里渡船頭	郡大山 三二六五	圓山十美 劍潭山（小百岳009） 一五三	第十三屆第十三次理監事會議	常務會議
B16K(7小時)	B10K(6小時)	A7K(3.5小時)	百岳一座	A7K(4.5小時)	時間地點另行通知 主持：理事長林德旺	地點：會館 主持：理事長林德旺
大巴：會員1300元、費用含早餐跟晚餐 非會員1400元	台鐵4148車次 至暖暖車站 (07:34台北車站)	捷運淡水線紅樹林站 轉搭淡水輕軌或捷運 淡水站轉搭紅26公車 至漁人碼頭站	限會員報名： 0933753790邱文泉 搭九人座小車 費用均攤 行前會議另行通知	捷運淡水線 劍潭捷運站 3號出口		
06:30 建成公園						
三坑老街	暖暖火車站	漁人碼頭	建成公園	劍潭捷運站 3號出口		
	08:30	08:30		08:30		
陳仁偉 曾美蕙 陳兆芳 陳有志 蔡益火盛 蔡火盛	張智明 曾志強 花啟銘 陳瑛使 陳惠英	林德旺 王朝陽 陳進利 陳振生	邱文嘉 涂訓泉	郭建強 賴人豪 王惠敏 黃瑞雄	全體	常務理監事
0910655718蔡火盛 0954029068曾美蕙	0937048389 張智明	0932007739 林德旺		0926379512 王惠敏	0976103299 潘總幹事	
【樟之細路】貫穿桃園龍潭與台中東勢間的丘陵地區，大致沿台三線「內山公路」而行，是台灣國綠道系統之一。樟之細路與「淡蘭」和「山海圳」兩條國家綠道齊名，同為串連台灣在地常民文化的路徑。	暖暖火車站集合出發，由站旁拉繩陡上。行程大部份走在原始土徑，拉繩上下假山頭，由粗坑口步道出四腳亭。此行程頗有挑戰性，歡迎同樂山林。	橫跨淡水河口的淡江大橋，巍峨的橋塔高達211公尺，以雙手合十的意象，傳遞為臺灣祈福之理念。跨河主橋段長920公尺，主跨距450公尺，背跨距175公尺，橋面最寬處約70公尺，為世界主跨最長之單塔不對稱斜張橋。	「坐車比爬山累」的單攻聖地。郡大山基盤廣闊，山形圓潤。沿途會穿梭在箭竹林、松樹林與稜線岩壁間，景觀非常豐富。	圓山十美是台北近郊最經典的踏青路線。沿途步道完善，綠蔭蔽日，一次飽覽圓山飯店、台北101、老地方、平視松山機場起降，全程輕鬆好走，最後健行抵達大直捷運站。		

5457	5456	5455	5454	5453	5452
11/29	11/29	11/29	11/22	11/22	11/21-22
專車報名	自由參加	自由參加	自由參加	自由參加	專車報名
挑炭古道 順遊銅鑼杭菊 知性之旅 季節限定	雪山尾稜	奇岩山 軍艦岩 丹鳳基點峰 北投真言宗石窟	艋舺崙古道 新路尾山 平林山 內平林山	遠望坑山 草嶺古道 大里	二萬坪山 迷湖步道 福山古道
		九四 一八五 一九一	三一五 四二〇 五〇二	二八七	二一九五
			殖產局圖根補站 建設廳 建補No.2135 三等三角點 No.1117	③	林補36號
6.5K(3小時)	B15K(7小時)	A7K(3-4小時)	A15K(約5~6小時)	A10K(4.5小時)	第一天A5K(3小時)B6K(4小時) 第二天A5K(3小時)B7.5K(4小時)
大巴 挑炭古道費用1500	台北車站06:25 4008區間快車	捷運淡水象山線	台北火車站06:25 4006區間快車 雙溪轉計程車 番子坑站08:00起登	台北火車站 4148班次往蘇澳 07:34(自備行動糧)	大巴、專車報名 0910274677開妹 2人房5000元、4人房 4500元、含車資、 保險、一宿四餐 (二日午餐自備) 無效會員、非會員 加收100元
06:40(07:00開車) 建成公園					06:40 建成公園
	福隆火車站	捷運淡水象山線 哪哩岸站		貢寮車站	二萬坪車站
	08:00	08:30	08:00	09:10	
潘淑玥 鄭明在 楊博仁 莊鴻寶 陳俊冲	黃崑智 張美蘭 蔡旭紋 (林秀芬)	邱文泉 涂嘉訓 羅瑞容 張尊珉 陳巧菲 (李世安)	藍天隊	林美玲 (鄭信聰) (陳巧燕)	謝進開 謝振騰 陳鎮山 洪維良 簡碧葉
0976103299 潘淑玥	0939750076		0963336516 江啟祥	0960065877 林美玲	0910274677 簡碧葉(開妹)
挑炭古道—三通嶺古道健行。賞銅鑼浪漫杭菊季。	「雪山尾稜」、雪山山脈於東北角入海前這段最尾端的稜脈。	由東華公園起登，一條多元有趣的路線平緩攀岩、拉繩、瘦稜、古蹟遺址，出北投熱海順遊地熱谷，經北投市場，捷運北投站搭車返。	艋舺崙古道為昔日雙溪居民出入到三貂嶺、幼坑、大華的越嶺保甲路，由番子坑站起程上登再依次連走雙溪十縱走的路線抵內平林山，再經番子坑越嶺古道回到番子坑站，歡迎相招來逗陣！	出站往右行經地下道直行經德心宮取右過雙龍橋接台2丙往左至雙溪街[7]號旁登山口，上登遠望坑山經石壁坑越嶺古道經遠望坑街[1]號，接草嶺古道中段雄鎮蠻煙石碑下古道出大里仙公廟至大里車站返北，沿途山間老厝古色映照回味十足。	D1台北二萬坪山、秘境，夜宿二萬坪、欣賞日落、晨曦美景。 D2迷糊步道接福山古道全程約三—四小時，步道景觀優美。福山古道是以前來吉、樂野、十字村到達邦的要道，歡迎報名參加。

5463	5462	5461	5460	5459	5458
12/19	12/16	12/13	12/13	12/6	12/5-6
需報名	需報名	自由參加	需報名	自由參加	專車報名
嚮導登山 安全訓練 山區緊應變 野外求生	嚮導登山 安全訓練 野外求生 室內課	大崙頭山(小百岳#08)	第十四屆第一次會員大會暨聯歡餐會	猴山坑山 祥光寺後山(金頭山西北峰) 金頭山 金頭山東峰	嘉南雲峰 石壁山(小百岳#55) 五元兩角 雲嶺之丘
		四七八	一、下午四時工作人員報到，四時三十分會員開始報到，選舉理監事，領紀念品防水牛津布45升背包套。 二、餐費：八百元。限定會員參加晚會優惠購透氣禦寒秋冬外套：六百元。(可至協會試穿)。 三、地點：新莊天賜良緣大飯店(地址：新北市新莊區中正路542號)(捷運新蘆線輔大站1號出口，步行約10分鐘)	一四三 一九〇 三〇一 三〇四	一七九五 一七五一
				△4 107 △ 礦務課 1165 △ 94 △ 90	△3 4192
		A6K(3.5小時)		A2K(2小時) A6K(4小時)	A8K(5.5小時) A5K(5小時)
報名：0911262453蔡美玲	報名：0911262453蔡美玲	公車：255區，終點：大崙尾山下車。捷運士林站搭車08:00以前上車		捷運公館站或萬芳站搭530往指南宮 捷運萬芳社區站搭棕5往指南宮 捷運動物園站搭棕11副往福興路	中巴、專車報名0960065877林美玲0937048389張智明 費用：2人房4800、含住宿、車資、保險、一宿四餐(二天午餐自理) 非會員加收100元
					06:50 建成公園
三峽熊空橋	協會會館	翠山步道入口		棲霞山莊	
	19:30	08:30		09:00	
任鐵剛 王孟福	任鐵剛 王孟福	張智明 曾志強 花啟銘 陳瑛使 陳惠英	報名處 一、各嚮導小組長 二、會館每週二、五晚上七時三十分至九時三十分 電話：二五五五七五八三 潘總幹事：〇九七六一〇三二九九 餐費：八〇〇元，會費：五〇〇元	謝進開 謝振騰 陳鎮山 洪維良 簡碧葉	林美玲 張智明 小組
0932007739 林德旺	0932007739 林德旺	0937048389 張智明		0910274677 簡碧葉(開妹)	0960065877 林美玲
嚮導年度複訓。預留二十位名額給有興趣的會員體驗嚮導訓練。當天餐點自理。(必須先參加12月16日室內行程說明)	嚮導年度複訓。預留二十位名額給有興趣的會員體驗嚮導訓練。	由翠山步道口開走，經大崙頭山自然步道登大崙頭山。續走有小溪頭步道之稱的大崙頭森林木棧步道，碧溪步道，回到翠山步道口，全程走在林蔭中，是很輕鬆舒服的散步路線。		金頭山O型走(A減)—棲霞山莊起走—祥光寺—猴山坑山回程。 (A)棲霞山莊、祥光寺、猴山坑山、祥光寺後山、金頭山、金頭山東峰、回祥光寺、棲霞山莊搭公車，歡迎參加！	嘉南雲峰位於嘉義、南投、雲林三縣之間，沿途林相景觀極佳，尤以「好望角」之巨石懸崖俯瞰群山極為震撼，石壁山為小百岳之值得拜訪。五元兩角位於雲林有暱稱台版嵐山竹林秘境之稱，沿途行走於翠綠竹海與筆直杉林之中，在雲嶺之丘遠眺山茶園頗有療癒之感及有五星級芬多精的饗宴。

5469	5468	5467	5466	5465	5464
12/27	12/24-28	12/20	12/20	12/20	12/19-20
自由參加	需報名	專車報名	自由參加	自由參加	專車報名
直潭山 原路往返 配合A路線	全亞洲最大郵輪 MSC旅遊日本五日 宮古島 沖繩 石垣島	雙溪秘境 九寮溪 松羅步道	雷公埤山 雷公埤古道 竹坑古道 獅頭山	蕃婆古厝 瑪礁山寮 瑪礁山南峰 清風亭	笠頂山(小百岳28) 大山母山(小百岳26) 里龍山(小百岳25)
七二八			五四七 四七七	七一四 五五三	六五九 一〇六二
2 1045				北市都計 四等#137	三等三角點 一等三角點 一等三角點
※A6K(4小時)		A8K(3.5小時) A7K(3.5小時)	B16K(7小時) 可自行開車	A8K(4小時)	
捷運新店站轉搭 07:30之前公車849 可自行開車	費用：依艙房不同 每人27900元起 早鳥每房優待6000元 團費：岸上觀光、港 務費、車資、餐費、 門票、(小費另計)。	大巴專車報名 0926379512王惠敏 費用：1400元 含車資、保險、 早晚餐(午餐自備) 非會員加收100元	綠12 07:15新店捷運站	捷運劍潭站轉搭 小15公車 07:20~08:00 陽明山遊園公車108	高鐵十九人座 費用：均攤 (含九人座車二天 一宿二晚餐)高鐵票 自購或代購依票種 核計。二日早、午餐 行動糧自備
		06:45 建成公園	07:15 新店捷運站		
新烏路 民壯亭站	宮古島 石垣島 那霸	九寮溪 遊客中心	二格公園	擎天崗 遊客中心	高鐵603車次 6:51臺北站 8:50抵左營 轉乘九人座
08:30			08:30	08:30	臺北車站 東三門
朱森為 蔡美玲 許金鐘 李瓊英 (陳宗鋐)	林德旺 王朝陽 陳振生 陳進利	郭建強 賴人豪 王惠敏 黃瑞雄	蔡火盛 蔡益火 陳有志 曾兆芳 司仁美 陳蕙偉	林美玲 (鄭信聰) (陳巧燕)	邱文泉 涂嘉訓 羅瑞容 孫尊珉 陳巧菲 (李世安)
0905105533 朱森為	0932007739 林德旺	0926379512 王惠敏	0910655718蔡火盛 0935097183陳有志	0960065877 林美玲	0933753796 邱文泉
直潭山位於北勢溪東北方，山勢雄偉，有高山氣魄，古木參天，濃蔭蔽日，清爽宜人，令人心曠神怡。	MSC地中海郵輪榮譽號，郵輪上休閒設施應有盡有，包您玩得盡興，多家不同風味高級料理免費吃到飽，郵輪是最棒休閒渡假模式，舒解身心，養足體力，準備迎接岸上精采觀光行程為會員山友貴賓獻上絕無僅有的奢華海上郵輪聖誕夜派對體驗。	大同雙溪秘境、水岸與森林、壯麗與神秘的完美結合、兩條步道源自雪山山脈，雖然同樣依傍著清澈的蘭陽溪支流，卻展現出截然不同山林風貌。	二格公園起，雷公埤山再走雷公埤古道，竹坑古道，竹坑產道，延路可賞翡翠水庫風光，午餐後上到觀景平臺觀賞千島湖跟鱷魚島，在順路登獅頭山接潭腰產道，出小格頭。	往竹篙山步道方向出發途中左下切經蕃婆古厝、瑪礁山後，順步道經內寮再左上登接瑪礁古道、瑪礁山南峰，下清風亭出平等里，沿途林相扶疏極佳，歡迎山友來作伙走。	第一日里龍山(宿：預定福安宮) 第二日大山母山、笠頂山 慶功宴後搭高鐵北返

預告	預告	預告	預告	5471	5470
2/27-28~3/1	2月春節	2/20-21	116/1/1	12/27	12/27
需報名		專車報名	限會員	自由參加	限會員
普羅旺斯	葛仙村八天	溪頭山	忠義山	島山越嶺古道	三星池
哈尤溪秘境 禮納里↓台版	福州山 武夷山望仙谷	溪頭神木群	北投 福慈宮	打鐵寮山 坪溪山	三星山
	福建廈門 江西	一二〇〇	二三三	六〇二 六六八	二三五二
		⚠ 總督府圖根補點基石		土地調查局 圖根點 土地調查局 圖根點	⚠ 小百岳 085
		A7K(4小時) A7K(4小時)		A12K(約4-5小時)	A4K(3小時)
費用均攤	飛機 2月6日或7日 出發	大巴、專車報名 0910274677開妹 二人房 元、 含車資、保險、 門票、一宿四餐 (二日午餐自備) 非會員、無效會員 加收100元	捷運忠義站	台北火車站06:20 06:25 4006區間快車 雙溪轉計程車 灣潭幹莒58	九人座、專車報名 0939750076黃崑智 費用：2500元 含車資、保險、 早晚餐、門票
		06:40 建成公園			
					平原林道 5.8K
			08:30	08:30	06:30 建成公園
陳俊冲 莊鴻寶 楊博仁 鄭明在 潘淑玥	潘淑玥	簡碧葉 陳鎮山 洪維良 謝振騰 謝進開	新任理事長	藍天隊	黃崑智 張美蘭 蔡旭紋 (林秀芬)
0976103299 潘淑玥	0976103299 潘淑玥	0910274677 簡碧葉(開妹)	新任總幹事	0963336516 江啟祥	0939750076
哈尤溪秘境彩壁、三疊彩黃瀑布、野溪溫泉、禮納里↓脫鞋部落台灣普羅旺斯。	來電詢問	第一天：【溪頭神木群與森林浴健行行程】 第二天：【溪頭山、步道穿梭於青翠的孟宗竹林之中，環境幽靜涼爽，是典型的南投中級山竹林秘境】、歡迎報名參加。	民國一一六年元旦暨第十四屆理監事就職典禮 請全體會員踴躍參加觀禮	打鐵寮山與坪溪山都立有土地調查局圖根點，為篤子嶺延伸的稜線上，兩山相隔坑谷直線距離只有750公尺左右，有別於一般圖根點相距二公里的定律，由灣潭打鐵寮登山口起登再依次連走，回程下鳥山64號農家再走鳥山越嶺古道回登山口，歡迎大家來參加。	三星山，海拔二三五二公尺，為台灣小百岳之一。 三星池，海波約二一一〇公尺，是一座被原始茂密森林環繞的高山秘境。下山順訪鳩之澤溫泉(帶泳衣、泳帽)。

預告	預告	預告
5/21-23出發	4/18-5/2	3/12-14
		專車報名
雲南遇見璀璨13日	尼泊爾聖母峰EBC基地營	卡拉寶山二四二九 卯木山（小百岳排86粗輪山）二八一九 合歡越嶺古道五三六四
飛機費用均攤 名額有限，盡早報名	飛機費用均攤 115年10月底報名截止	中巴專車報名：0933753796邱文泉 費用：均攤含保險、車資、一宿三餐（第二日午餐自備）
		3/12 19:00 台北車站東三門
潘淑玥	潘淑玥	邱文泉 涂嘉訓 羅瑞容 孫尊珉 陳巧菲 （李世安）
0976103299 潘淑玥	0976103299 潘淑玥	0933753796 邱文泉
西雙版納 麗江 玉龍雪山 香格里拉	來電詢問	走一條相對安全的路徑入山，也是免因施工管制車行的延宕，若時間許可順登卯木山走一段合歡越嶺古道緬懷先民在這片土地上辛勤遺跡。 歡迎大家一起來。

※ 會館電話：二五五五七五八三，傳真：二五五〇九五五七，每星期二、五下午七點三十分至九點三十分開放，歡迎來電或蒞臨。

※ 入會費用：1.普通會員壹仟元(含入會費伍佰元+常年費伍佰元)。2.永久會員伍仟伍佰元(含入會費伍佰元)。3.65歲以上永久會員叁仟伍佰元(含入會費伍佰元)。4.75歲以上永久會員壹仟伍佰元(含入會費伍佰元)。凡入會均贈本會天藍色制服及棒球帽各一件。當年度11月1日以後入會者免繳隔年常年費，10月底前入會仍需繳隔年常年費，兩年未繳常年費將視為無效會員。

※ 本年度常年費已經開始繳納，敬請非永久會員儘速至會館繳費或匯款，以免因過期未繳而遭停權喪失會員之權益。
匯款銀行：國泰世華銀行建成分行、帳號 031-03-1018237 （戶名：台北市山岳協會 林德旺）

※ 乘車地點：台北市承德路二段1巷巷口建成公園(近南京西路與承德路交叉口)

※ 參加活動注意事項：
一、組別：「A」適合全民登山路線、「B」適合健腳山友登山路線、「C」為高山或入山管制區，「※」可自行開車。
二、裝備：參加活動請穿長袖上衣、長褲、登山鞋或運動鞋、健保卡、環保碗筷、水、雨具、手電筒、手套、帽子、乾糧、口哨、禦寒衣物、個人藥品等。參加「C」組活動請遵照帶隊嚮導之規定攜帶。
三、參加活動請服從帶隊嚮導指揮，未經同意擅自離隊者，如發生意外事故，恕請自行負責。如已生病或本身已有重大疾病者請勿貿然參加活動，否則發生事故，其後果自行負責。
四、活動進行中，請遵守登山道德環保概念，勿隨意採摘蔬果、踐踏農作物、亂丟菸蒂，以確保山林安全清潔，維護本會會譽。
五、活動期間遇不可抗拒之因素而超支費用，由參加者共同分擔；因故更改行程，請配合領隊決定，不得有異議及要求退費。
六、報名專車活動，請於報名後立即將費用匯入帶隊嚮導指定帳戶，後因故無法參加，得經嚮導同意始可要求退費。但國家公園均須事先申請並預定山莊床位，因此入園申請完成後，將不再受理退費要求。如因天災及人力無法抗拒之因素，而取消行程，酌收行政費及均攤伙食費。搜救資源均由使用者付費，高山行程請自行衡量體能參加。非會員報名活動時，請填寫姓名、性別、出生年月日、通訊地址、聯絡電話、緊急聯絡人及電話等。
七、報名後因事不能參加需行前會議說明者，得通知領隊，並於會後主動與領隊聯繫活動須注意事項，對於會議中之決議事項，如集合時間與行程有更動時，不得有異議。各項活動務必準時到達集合地點，逾時不候，且不得要求退費。
八、專車與高山投保說明：專車行程：投保旅平險保額二百萬、傷害醫療二十萬，六個月以上未滿十五足歲，保額最高六十九萬，能否承保，仍需照法令相關規定辦理。八十足歲～八十五足歲(含)保額一百萬。八十五足歲～一百足歲(含)保額六十萬。
高山行程：一律限會員參加，投保旅平險三百萬，傷害醫療三十萬。(保額相關規定同前面)。登山險：由帶隊嚮導負責投保，請依各國家公園相關規定投保。

※ **免責聲明**：本登山活動有其危險性，領隊嚮導可依職責柔性勸導不適合登山之山友勿參加，參加人員均已瞭解戶外活動有其一定的危險，活動中若發生不可預期之意外，帶隊嚮導及山友係基於義務給予適當協助，但所衍生之相關行為及財務損失、人身傷害等責任，由參加者自行承擔，不得以法律途徑或其它任何方式追究嚮導及山友責任，如有異議請勿參加。「自由參加」之活動應自行向保險公司投保。參加者，視同已閱讀並同意切結。

※ **專車報名收費細節**：為避免不當佔用名額影響其他會員權益，已報名參加本會專車活動，如因故欲退出，一日行程者須於出發前週三晚上九點前通知嚮導；參加兩日以上行程者，須於七天前通知，否則列入不遵守規定名單。但自行找人替補則除外。

※ 中央氣象局發布颱風警報期間，禁止登山活動，本會舉辦的所有行程全部自動取消、不再另行公告，敬請會員山友遵守法令。

※ 年度各項獎勵申請日期為去年11月1日至今年10月31日止，所有符合申請資格者，請在11月15日前提出申請完畢。

※ **會刊郵寄**：因應網路智慧手機發達、郵寄耗費人力金錢，行程表將由嚮導帶隊時發放，如有需要可致電會館再行寄出。

恭賀新禧

萬事如意

理事長 林德旺 暨
全體理監事、嚮導 鞠躬