

台北市山岳協會 二〇一四年四、五、六月份 登山活動表



台北市山岳協會網站

網 址：<http://www.tmca-tpe.org/>
 信 箱：tmca.tp@gmail.com
 會 址：台北市承德路二段一巷七號四樓
 立 案：台北市社會字第 九六六號
 電 話：二五五五—七五八三
 傳 真：二五五〇—九五五七
 理 事 長：許世村 總幹事：陳綉梅
 國泰世華銀行建成分行、帳號 031-03-1018237
 戶名：台北市山岳協會許世村

4582	4581	4580	4579	編號
4/11	4/10~11	4/4	4/4	日期
自由參加	專車報名	自由參加	自由參加	參加方式
大石壁坑山 北石壁坑山 大石壁坑山 大嶺古道	阿朗壹 南仁湖或 浸水營古道	五四縱走	麗山峰 四分里山 茅草埔主峰 茅草埔山北峰	目的地
三八六	一二五		九〇	(標高公尺)
土調局圖根點 建設廳礦補 2065	建設廳礦補 2075		礦務課註 1108	基點
※A12K(5.5小時)	B15.4K(6-7小時)	A8K(4小時) B22K(11小時)	A6K(3-4小時)	程里
7:52 7:27 7:34 (午餐自備) 台北火車站 台北火車站往蘇澳 台北班次往花蓮 (自強號) 台北班次往福隆		7:10 6:23 共乘計程車 台北車站搭208 車次自強號 至瑞芳車站	212 捷運南港站2號 270 出口轉搭公車 306 藍25	交通
				乘車時間
貢寮車站		山麓門 (106縣道73K)	中 央 研 究 院	下車集合地點
09:30		08:00	08:30	集合時間
李 王 賴 郭 建 惠 人 建 雄 敏 豪 強	莊 楊 鄭 王 潘 鴻 博 明 振 淑 寶 仁 在 寰 玥	(張江蔡林邱黃 美秉雅雅峻垂崑 蘭澤澤如吉興智)	曾 張 許 蔡 朱 志 智 金 美 森 強 明 鐘 玲 為	嚮導
0926379512 王惠敏	0976103299 潘淑玥	0939750076 黃崑智	0911262453 蔡美玲	電話備詢
大嶺古道是淡蘭古道支線，是貢寮、龍崗地區居民往返噶瑪蘭的要道，由貢寮車站起，走進貢寮老街，大嶺古道經大石壁坑山北峰、大石壁坑山及五酒桶山，然後經石壁坑街回車站。	浸水營古道西段大漢林道進，23.5公里處下車，全長15.4公里出台東大武鄉加羅板。	環台北天際線第三段又稱五四縱走，也是基隆聖稜線。從新北市瑞芳區的五分山至汐止區的四分尾山、大尖山。一起來挑戰。 (請帶頭燈)	南港山系向東延申稜線山頭，山頂有展望，清幽的腰繞小徑，途中視野佳，中途有三次需拉繩索峭壁，郊山路線有中級山的待遇。	說明

4586	4585	4584				4583
4/24~25	4/24(六)	4/18	4/18	4/13	4/17(六)	4/17~18
高山/限會員	自由參加	自由參加				專車報名
畢祿山	深大阿猴 崎柔山 嶺瀑布 步岳 道	硬北觀 漢橫音 嶺古道山	嚮第十二屆 導會第二 次	高山嚮導 會	(繩結) 登山安全 教育訓練	體來白跟 驗趙沙 之神屯 旅奇媽 著
三三七 一		六一 二				
 6368		 1069  1125				
C 百岳一座	AK(3小時)	※A10(4小時)	議	議		D
行前會議 費用：均攤 0910426742 方祈文 另 通知	限會員、報名： 0910426742 方祈文 費用：均攤	捷運公館站轉搭 指南客運 503 7:00 7:30 8:00	捷運蘆洲站1號 出口轉橋20 或北門塔城街搭 785 6:40 7:10 7:50	時間地點另行通知 主持：朱森為嚮導組長	地點：會館 主持：邱文泉高山嚮導組長	大巴、專車報名： 0932007739 林德旺 費用：三〇〇〇元 含車資保險一宿兩 餐、兩日午晚餐自理 非會員加收三〇〇元 元
						17日06:45 建成公園
合大 道歡 西山 口嶺	指南宮	凌雲寺站				雲彰台 林化中
	08:30	09:00				
方祈文	林美玲 賴人豪 李振鴻	曾志強 張智明 許金鐘 蔡美玲 朱森為	嚮全體 導員	高山嚮 導	許世村 理事長	陳振生 許石井 葉清勇 陳進利 林德旺 王朝陽
0910426742 方祈文	0933886779 李振鴻	0911262453 蔡美玲	0910023318 陳總幹事	0932163226 許世村	0932007739 林德旺	
至畢祿山山頂，距離大約2公里。	從八二〇林道&4公里路況有點高低 落差，可算平坦，中間也有處崩 塌，都有協助綁繩通過，可算安 全。林道盡頭開始陡上八百公尺，	往指南宮後山登猴山岳後，經茶園左切 林家草厝，岔路右切經大崙尾、王軍 寮，指標下切人工步道，接炮子崙阿 柔(瀑布後，順產道下切大崎嶇步出 深坑。路線幽雅古色古香的老草厝，清 新翠綠的山林與芬多精負離子的瀑布， 歡迎山友來尋古幽情逗陣走！	A行程。謝謝！	北搜教練團來授課。	苗栗通霄鎮拱天宮「白沙屯媽」往北港進香， 與「大甲媽」往新港遠境進香，是全台長程徒 步進香信眾最踴躍參加的兩大活動。「白沙屯 媽」往北港朝天宮進香已有二百多年歷史，來 回四百公里，無固定路線，全由媽祖神轎帶領 而行，神跡處處，充滿未知數的魅力，深深吸 引更多的人前來參加。(先繳費者可優先劃位)	

4591	4590	4589	4588	4587		
5/8~9	5/2	4/25	4/25	4/25	4/25	4/21
高山/限會員	需報名	自由參加	自由參加	自由參加		
羊頭山	順遊情人湖 大武崙山 (小百岳群03)	十三深十白橫舊 庫三二雲生 層層頭分古道 岳崎山山道山	雙雙竹竹鹿 港港坑坑母 子子北北潭 東東山山峰 峰山山山山	青龍嶺	大同山	第十二屆第三次
三〇五〇	二三一	三 四 四 一 八 二 三 七 九 二 八 三	五 六 九 八 六 七 八 三 〇 〇 〇 〇 五 三 五	二 五 六	二 三 七	會
△ 3 6354	△ 3 0819	△ 3 1134	礦務課 總督府 圖根補點 1167	北縣 253	精導地政處 線點	議
C 百岳一座	A7K(2.5小時)	B18K(6-7小時)	※B18K(7小時)	※A10K(3.5小時)	議	次
行前會議另行通知 費用：均攤	限會員、報名： 0910426742方祈文	報名：各小組 25557538總幹事 會員：七〇〇元 75歲以上免費、 會號300前三百元 會友：一二〇〇元	最好自行車開車	779 公車安坑站	7:19 台北火車站南下 7:24 7:31 7:47 7:52 8:03	地點：會館 主持：理事長許世村
慈恩 明隧道口		舊莊站 (高架橋下)	安坑站	樹林車站	時間地點另行通知 主持：理事長許世村	
		08:00	08:00	08:30		
方祈文	嚮全許 導導世 員體村	藍天隊	(戴俊愷) 司陳蔡蔡 兆有益火 芳志火盛	寶侯謝羅柯 蒙麗曉瑞一 飛雲菱容鴻	全體 理事	常務 理事
0910426742 方祈文	0910023318 陳總幹事	29236360江啟祥 0963336516	0910655718蔡 0911909853司	0936535122 柯一鴻	0910023318 陳總幹事	
樁和拉繩，並無太艱困危險的地形。	因山形如羊頭得名的羊頭山為中央山脈北二段中的一座百岳，「中橫四辣」裡的「小辣」。步道全長約41公里，海拔落差超過一千公尺，但沿途設有里程木	荒廢好幾年的舊庄大坑環峰，礙於草長徑荒山友漸漸淡忘，此回花了近二、三個月時間，慢慢的除草修徑及綁繩，使得此山區可以更親民。歡迎大家相招來逗陣，分享我們除草的成果，不來可惜哦！	這是一條較冷門的走法，因鹿母潭山交通較不方便，今有前輩整理山徑，就邀請大家來走走，先登鹿母潭山再走竹坑北峰、竹坑山下竹崗上雙港子山，一樣下鹿母潭。是○型路線，歡迎大家一起來玩！	樹林火車站後站起登，經南寮福德宮、大同山、青龍嶺，沿途步道明、環境優，輕鬆好走。歡迎全家大小一起來踏青。		

4596	4595	4594		4593	4592
5/16	5/16	5/15~16	5/15(六)	5/9	5/9
自由參加	自由參加	專車報名		自由參加	自由參加
捷運麟光站 至 中華科技大學 台北大縱走	龍鳳山 東陵峰 瑪陵尖 瑪陵尖	一〇〇林道 (外圍)出 越嶺鴛鴦湖 司馬庫斯 鎮西堡	(手機導航) 登山安全教育訓練	黃金水圳橋 (二層橋) 摸乳巷 六坑斜坡索道 黃金瀑布	忠義山 光武山西南峰 光武山西南峰
	一 二 四	二 三 一			一 三 五
		△ ₂ 1055 △ ₃ 0655 建設廳礦補 2112			△ _市 012 △ ₄ 215 北市 都計處
B11K(5-6小時)	A14K(4小時)	B18.9K(11小時)		A8K(3小時)	A8K(3小時)
藍25 接駁公車 (三重客運) 205 270 620 306 公車	7:11 7:34 7:44 台北火車站往 基隆宜蘭區間車	九人座，專車報名： 093750076黃崑智 費用：四〇〇〇元 含車資保險、民宿 晚餐(午餐自備) 非會員加收一百元	名額 限會員 20位	1.台鐵區間車 瑞芳火車站轉搭 客運到金瓜石 2.捷運忠孝復興站 搭102客運 至金瓜石隔頂站	捷運淡水線
		15日06:30 建成公園			
科技大學 中華	火車站 七堵	鎮西堡		隔頂站 九份	忠義站 捷運
08:30	08:30			09:30	08:30
(陳俊冲) 莊鴻寶 楊博仁 鄭明在 王振寰 潘淑珮	機動組	(張美蘭) (江秉澤) 蔡雅如 林雅吉 邱垂興 黃崑智	許世村 理事長	涂嘉訓 連智明 詹春輝 邱文泉	寶蒙飛 侯麗雲 謝曉菱 羅瑞菱 柯一鴻
0976103299 潘淑珮	0910274677 簡碧葉	0939750076 黃崑智	0932163226 許世村	0933753796 邱文泉	0936535122 柯一鴻
態公園至捷運麟光站。 嶺步道、軍功山、中埔山、富陽生 九五峰、拇指山、糶米古道、地公 趣」第六段路線由中華科技大學經	迎大家參加。 這條路線路況還不錯，瑪陵尖基點 有一顆三等三角點，視野極佳。歡	(需申請，請於一個月前報名。) D2. D1. 鎮西堡神木群 A. 司馬庫斯神木群原路來回 B. 司馬庫斯越嶺鴛鴦湖(外圍) 出一〇〇林道	本協會為了推廣登山安全教育，所 列的活動特聘請中華山岳教練團及 北搜教練團來授課。	小坑、無言山丘、黃金瀑布，返回時可搭 園，經祈堂老街再下斜坡索道、本山六 和摸乳巷，經金福宮上戰俘營遺址公 啟程，沿石階下山尖古道至三層水圳橋 挖礦煉金用水而興建的。從隔頂公車 黃金水圳橋是金瓜石旅遊秘境，為昔日	回關渡捷運站。 順登光武山西南峰、光武山南峰， 從行天宮後面的石階步道而上，

4602	4601	4600	4599	4598	4597												
5/28~30	5/23	5/23	5/23	5/22(六)	5/16												
專車報名	自由參加	自由參加	自由參加	專車報名	專車報名												
澎湖、三吉、日遊 3. 2. 1. 澎 古筒南東魅湖 盤海海力湖 嶼、七神海 之媽美祕吉 旅城、旅嶼	後連內大新艚 雙子平平路 坑古走山山山 道走山山山道	遊內大 樂洞保 區森克 林峰	多望 大保 克來 西峰	小西 金湖 面山	鳴鳳山古道 南長城步道 三湖山 八達嶺古道 五月雪油桐花												
	五四三 〇二一 三〇五	一一一 一一一 一五二	八〇〇 一一〇 一一〇	一一一 一八九 一六九	三四四 一八八 一八〇												
	△ ₃ 1117 建設廳 礦補 2135		△ ₂ 1064 總督府 圖根補點	△ ₄ 116 土調局 圖根點 都計處 北市	△ ₃ 5012 陸補 △ ₃ 145												
	B15K(5-6小時)	※B15K(7-8小時)	A8K(3小時)	A10K(4小時)	A12K(5.5小時)												
	8:00 出發 雙溪 坑和 平橋	7:30 可自 行開 車 前轉 乘計 程車	247 683 681 646 287 區	捷運 文湖 線 搭紅 2 藍 7 藍 26	大巴，專車報名： 0926379512王惠敏 會員：一三〇〇元 晚餐(午餐自備) 非會員加收一百元												
	6:23 台北 火車 站搭 宜蘭 線 自強 號 雙溪 轉計 程車 至	849 烏來 站	267 268	非 會 員 加 收 一 百 元	大巴，專車報名： 0926379512王惠敏 會員：一三〇〇元 晚餐(午餐自備) 非會員加收一百元												
				06:50 建成 公園	06:45 建成 公園												
	和 平 橋	親 子 國 小	1 號 出 口	捷 運 西 湖 站	義 民 廟												
	番 子 坑	信 賢 種 籽		獅 潭	大 坑 橋												
	08:00	08:00	08:30														
莊楊鄭王潘 鴻博明振淑 寶仁在襄玥	藍 天 隊	曾 志 強	張 智 明	許 金 鐘	蔡 美 玲	朱 森 玲	陳 振 生	許 石 井	葉 清 勇	陳 進 利	林 美 玲	賴 人 豪	李 振 鴻	李 建 雄	王 惠 敏	賴 人 豪	郭 建 強
0976103299 潘淑玥	29236360 0963336516	江啟祥 0911262453 蔡美玲	0936125757 陳進利	0933886779 李振鴻	0926379512 王惠敏												
來電詢問	有親身體驗才知探路的艱辛。	聯合艦隊的除草志工花費了近二個月的工作天，除草修徑及架繩，確保山友安全的全登山路線，歡迎山友相招來參加，分享他們開路的成果。新路尾山區是雙溪、平溪、瑞芳交界很複雜的山徑，只有親身體驗才知探路的艱辛。	自信賢國小前登山口起登，一路陡上接連內洞林道，進入原始森林享受森林浴，大保克西峰往多望來山前有一段平坦美麗的地毯路，山頂可俯瞰烏來區，下內洞森林遊樂區，內洞瀑布有北部最多芬多精之稱。(門票自購)	運站。歡迎相揪逗陣走！ ↓西湖山 ↓文間山 ↓老地方 ↓劍潭山 ↓圓山大佛 ↓午餐請帶餐具 ↓劍潭捷	西湖捷運站 ↓環山路三段 ↓小金面山 ↓西湖山 ↓文間山 ↓老地方 ↓劍潭山 ↓圓山大佛 ↓午餐請帶餐具 ↓劍潭捷	而此地為苗栗獅潭鄉最負盛名賞花景點，歡迎山友作伙健行兼賞花之旅。	由義民廟右側走產道經又路左切上鳴鳳古道、關公亭上切雲洞宮接走南長城步道登三湖山後，退回又路走八達嶺古道、延平古道接情人谷叉路形回鳴鳳古道、延平廟，全程繞似9字形。此時逢油桐花盛開而此地為苗栗獅潭鄉最負盛名賞花景點，歡迎山友作伙健行兼賞花之旅。	名。兩座小百岳等大家來撿：	看大坑溪谷，該山因有觀音菩薩而得名。橋及大潭子，它的形狀像台灣，又稱三汀山又稱望高寮位於台中太平區，山頂視野極佳，可俯瞰太平市區一江台灣潭。另再開車前往南觀音山，可								

4608	4607	4606	4605	4604	4603
6/6	6/6	6/6	6/1	5/30	5/30
專車報名	自由參加	自由參加	高山/限會員	專車報名	自由參加
水雲二星之一 (虎子山) 泰安鄉	貴妃池 小坑古道 小坑山	柑腳坑山 虎寮潭山	大岩壁 月扇湖	玉山主峰	四分子古道 月扇湖山
九九二	六三二 七五〇	五五六	四七〇	三九五二	三一四七
△ ₃ 935			△ ₃ 1139		△ ₃ 163-11 北縣三角點 土調局圖根點
A+12K(5-6小時)	B15K(8小時)	※A12K(5小時)	C 百岳一座	B18K(8小時)	※A10K(4小時)
大巴，專車報名： 0911262453蔡美玲 費用：一二〇〇元 含車資、保險、早 晚餐(午餐自備) 非會員加收一百元	坪林國中站下車 搭公車 923 (新店路) 7:30 捷運新店站	自備行動糧 7:25 出口 景美捷運站2號 666 (往烏塗窟)	限會員、報名： 0932320891 鄭明在	中巴，專車報名： 0910655718蔡火盛 費用：一三〇〇元 含車資、保險、早 晚餐(午餐自備) 非會員加收一百元	捷運木柵站轉 或 捷運景美站轉 666 795
06:45 建成公園				06:30 建成公園	
泰安溫泉 停車場	坪林國中站	烏塗窟站		桶烏來	雙溪口站
	08:10	08:40			08:30
曾志強 張智明 許金鐘 蔡美玲 朱森為	(張美蘭) 江秉澤 蔡雅如 林雅吉 邱垂興 黃崑智	李建雄 王惠敏 賴人豪 郭建強	莊鴻寶 楊博仁 鄭明在	(戴俊愷) 司兆芳 陳有志 蔡益火 蔡火盛	涂嘉訓 連智明 詹春輝 邱文泉
0911262453 蔡美玲	0939750076 黃崑智	0926379512 王惠敏	0932320891 鄭明在	0910655718蔡 0911909853司	0933753796 邱文泉
(需自費一百元)。 此山南面為大斷崖，峭立挺拔，特 殊山形像極了大霸尖山，似猛虎仰 天常嘯的姿態獨霸一方。下山若在 三點半前就可順便到警光山莊泡湯	自虎寮潭吊橋俯瞰坪林茶園，續登虎 寮潭山、柑腳坑山、小坑山、小坑古 道，沿途可訪拓墾遺跡及小石橋。	四分子古道是昔日四分子通往月扇 湖的一條百年古道，月扇湖大岩壁 景觀，巨大岩塊延綿長達三百公 尺，高達數十公尺，形成天然岩壁 路，蔚為奇觀，值得一探。	5月1日開始抽，天天抽，抽到就 走，抽中不得取消。	烏來有三條古道：哈盆、福巴及桶后，桶 后林道及桶后越嶺步道受到重創，桶后林 道封閉多年。去年因著林道的修復，加上 山友前輩將大小礁溪山之間的山路整理修 復完成，讓山友們又可以再次親近這片美 麗的山林。讓我們一起來同遊這條古道。	從雙溪口出發，走106線往外石炭山 的方向上稜，山徑優美，困難度不 高。歡迎山友來健行，下山可順遊 石碇老街吃美食。

4613	4612		4611	4610	4609
6/20	6/20	6/19(六)	6/18~20	6/13	6/11~13
專車報名	自由參加		高山/限會員	自由參加	高山/限會員
(小百岳#31) 鵝公髻山 東鵝公髻山	圳景仙興東興 後美跡隆北隆 山山岩山峰山	(困難地形通過) 登山安全教育訓練	玉山北峰 玉山東峰 玉山主峰	森林步道 羊稠	屏風山
一五七九 一八二	九一四二 一一八四		三九五二 三八六九 三八五八		三二五〇
 6239	 1043				 6378
A12K(5小時)	A7K(2.5小時)		C 百岳三座	A7K(3小時)	C 百岳一座
晚晚餐(午餐自理) 含車資、保險、早餐 費用：一三〇元 0987455042 連智明 093753796 邱文泉 中巴、專車報名： 66 棕 捷 606 6 運 298 小 文 109 10 湖 0 小 線 南 11 5	名額 20 位 限會員	行前會議另行通知 費用：均攤 093750076 黃崑智	限會員、報名： 轉 2 號出口 952 公車 板橋捷運站	行前會議另行通知 費用：均攤 093753796 邱文泉	限會員、報名： 093753796 邱文泉
06:40 建成公園			17日15:00 建成公園		
第一登山口 鵝公髻山	捷運 萬芳社區站		東埔	南崁國小	大禹嶺
	08:30			09:00	
涂連詹邱 嘉智春文 訓明輝泉	陳許葉陳林王 振石清進德朝 生井勇利旺陽	許世村 理事長	黃崑智 王振寰	寶侯謝羅柯 蒙麗曉瑞一 飛雲菱菱容鴻	邱文泉
0933753796 邱文泉	0936125757 陳進利	0932163226 許世村	0933722454 王振寰	0936535122 柯一鴻	0933753796 邱文泉
鵝公髻山位於新竹五峰鄉與苗栗南庄鄉交界，山形似鵝頭上的冠，也是賽夏族的聖山，沿途是筆直的柳杉林，可以沐浴在森林中。歡迎山友參與。	萬芳社區捷運站↓萬芳路26巷登山口↓興隆山東北峰↓興隆山↓仙跡岩興隆路登山口↓景美山↓佛字大石↓圳後山↓景行公園↓景美捷運站。輕鬆好走，歡迎相約來踏青。	本協會為了推廣登山安全教育，所列的活動特聘請中華山岳教練團及北搜教練團來授課。	免抽籤，八通關草原上，塔塔加下。不同角度欣賞玉山主、東、北，順遊八通關草原、金門峒大斷崖。豪華團。 ※二個月前開始申請，提早報名。	1. 羊稠坑位於南崁溪小支流的坑谷地，閩南語稱「牛羊廠舍」為稠，因此被稱為「羊稠坑」步道。 2. 原始步道，全程好走平緩。	屏風山山友皆稱是中橫四辣之首，現太魯閣國家公園從松林營地另闢新路，避開危險的合歡金礦大峭壁，新路線不只好走且路線短，展望也較舊路優，辣味相對減少，多了甜味。

預告	4618	4617	4616	4615	4614
7/10~11	6/27	6/27	6/27	6/26~27	6/26(六)
高山/限會員	自由參加	自由參加	自由參加	專車報名	自由參加
合歡西峰	觀音湖走	連東勢大崙	消巒嶺古道	新頂大塊厝山	三貂嶺
三三四五	三〇〇	三〇五	四四五五	三〇〇	一七五
△ 6390					
C 百岳一座	B15K(5-6小時)	A B17K(7小時)	A14K(4小時)	單程5.2K(9小時)	A8K(4小時)
行前會議另行通知 費用：均攤	8:10 暖暖峽谷出發 6:50 暖暖轉公車 623	台北火車站搭 6:50 瑞芳線 區間車 7:34 台北火車站 區間車 火車次	公車 260 111 紅5	非會員加收一百元 費用：均攤 0970103299 潘淑玥 專車報名： 0970103299 潘淑玥	劍潭捷運站搭 聯營公車 紅5 260 230 111
				25日22:00 建成公園	
(小風口) 合歡北峰 登山口	暖暖峽谷	牡丹車站	(涼亭) 陽明山 公車總站		(涼亭) 陽明山 公車總站
	08:10	08:45	08:30		08:30
方祈文	藍天隊	(戴俊愷) 蔡火盛 蔡益火 陳有志 司兆芳	機動組	(陳俊冲) 莊鴻博 楊明在 鄭振寰 王振瑛 潘淑玥	林美玲 賴人豪 李振鴻
0910426742 方祈文	29236360江啟祥 0963336516	0910655718蔡司 0911909853	0910274677 簡碧葉	0976103299 潘淑玥	0933886779 李振鴻
所以讓山友走得不要不要的啦... 長，甚至有些山頂上並無美景展望， 拉業山以及鹿山，因為路程又臭又 指這四座山：合歡西峰、小劍山、喀 一，那究竟甚麼是「鳥山」呢？就是 合歡西峰是被山友稱為四大鳥山之 日清法戰爭的遺構壕溝，值得一走。 們開路除草的成果。此路線沿途有昔 除草修徑及架繩確保，提供山友安全 的登山路線，歡迎山友來參加分享他 暖曦雞董團隊花費了四、五個工作天 山連走新路尾山出三貂嶺車站。 麗。從牡丹起走經過大塊厝山、頂坑 若稱三貂嶺瀑布群為大家閨秀，夢幻 瀑布則是養在深閨人未識的小家碧 玉。此路線屬於尋幽訪勝、清新秀 麗。從牡丹起走經過大塊厝山、頂坑 鬆好走。 母古道是陽明山魚路古道的後半 段，沿途踏著地毯似落葉，步道輕 橫嶺古道彎繞在紗帽山腰行走，天	由總站往人車分道方向出發經遊客中心、 苗圃、陽明書屋、竹子湖站、七星山站、 百拉卡、中湖步道、竹林步道、夢幻湖、 冷水坑遊客中心搭車，全程循陽明山系列 環繞，沿途林木扶疏，踩著落葉的步道別 有一番滋味。歡迎山友來作伙走。 八里灣山位於花蓮豐濱鄉，海岸山脈 北段之最高峰，標高九二四公尺，又 名「貓公富士山」台灣小百岳之一， 相傳是阿美族人發源聖地。 嗜豐濱特產：活龍蝦。				

※ 會館電話：二五五五七八三，傳真：二五五〇九五五七，每星期二、五下午七點三十分至九點三十分開放，歡迎來電或蒞臨。

※ 歡迎山友入會，入會費用：1. 報名費伍佰元。2. 常年費伍佰元。3. 永久會員伍仟元。4. 65歲以上永久會員叁仟伍佰元。5. 75歲以上永久會員一仟伍佰元。凡入會均贈協會橘黃色制服一件+協會棒球帽一頂。

※ 本年度常年費已經開始繳納，敬請非永久會員儘速至會館繳費或匯款，以免因過期未繳而遭停權喪失會員之權益。

匯款銀行：國泰世華銀行建成分行、帳號 031-03-101837 (戶名：台北市山岳協會 許世村)

※ 乘車地點：台北市承德路二段1巷巷口建成公園(近南京西路與承德路交叉口)

※ 參加活動注意事項：

一、組別：「A」適合全民登山路線、「B」適合健腳山友登山路線、「C」為高山或入山管制區需報名並繳交身分證影本及費用、「D」代表遊覽的輕鬆行程。

二、裝備：參加「A」「B」組活動請穿長襯衫、長褲、登山鞋或運動鞋、雨具、碗筷、手電筒、手套、帽子、水、乾糧、口哨、禦寒衣物、個人藥品等。參加「C」組活動同「A」「B」組裝備外增加睡袋、睡墊、毛襪、頭燈、兩截式雨衣、電池，所有活動裝備，請遵照領隊規定攜帶。

三、參加活動請隨身攜帶身分證、健保卡、會員證或緊急聯絡卡。

四、參加活動請服從領隊、嚮導指揮，未經同意擅自離隊者，如發生意外事故，恕請自行負責。

五、參加活動隊員如已生病或本身已有重大疾病者，請勿貿然參加活動，否則發生事故，其後果自行負責。

六、活動進行中，請遵守登山道德、環保概念勿踐踏農作物、勿隨意採摘蔬果、勿亂丟廢棄物、菸蒂，以確保山林安全、清潔，維護本會會譽。

七、活動期間遇不可抗拒之因素而超支費用，由參加者共同支付分擔，因故臨時改變行程，請配合領隊決定，參加者不得異議及要求退費。

八、報名專車之活動，請於週五前完成繳費，以利辦理貳佰萬元意外險、貳拾萬元醫療險，無特殊理由未能參加者亦須繳交行程費用。

九、請於報名後立即將費用匯入領隊帳戶，後因故無法參加，得經領隊同意始可要求退費。但國家公園均須事先申請並預定山莊床位，因此入園申請完成後，將不受理退費要求。如因天災及人力無法抗拒之因素，而取消行程，酌收行政費及均攤伙食費。搜救資源均由使用者付費，高山行程請自行衡量體能參加。報名活動時，請填寫姓名、性別、出生年月日、通訊地址、聯絡電話、緊急聯絡人及電話等。

十、報名後因事不能參加行前會議者，得通知領隊，並於會後主動與領隊聯繫活動須注意事項，對於會議中之決議事項，如集合時間與行程有更動時，不得有異議。各項活動務必準時到達集合地點，逾時不候，且不得要求退費。

十一、免責聲明：本次登山活動，參加人員已瞭解戶外活動有其一定的危險，如活動中發生不可預期之意外，嚮導及山友本義務提予適當協助，但所衍生之相關行為及財務損失、人身傷害等責任由參加者自行承擔，不得以法律途徑或其它任何方式追究嚮導及山友責任，如有異議請勿參加。參加「自由參加」之活動，參加者應自行向保險公司投保相關保險。已報名且參加者，視同已閱讀並同意切結。

※ 專車報名收費細節：為避免不當佔用名額影響其他會員權益，已報名參加本會專車活動，如因故欲退出，一日行程者須於出發前週三晚上九點前通知嚮導；參加兩日以上行程者，須於七天前通知，否則列入黑名單。但自行找人替補則除外。

※ 中央氣象局發布颱風警報期間，禁止登山活動、協會舉辦的所有行程全部自動取消、不再另行公告，敬請會員山友遵守法令。

※ 入會規則：當年度11月份入會者免繳隔年會費，10月入會仍需繳隔年會費，兩年未繳會費將視為無效會員。

※ 小百岳頒獎活動：小百岳頒獎比照高山百岳獎，三十岳開始算，要有三分之二行程是由本會舉辦的；本會也將印製「小百岳申請手冊」，酌收壹佰元工本費，完百後再退費。

※ 會刊郵寄：因應網路智慧手機發達、郵寄耗費人力金錢，行程表將由嚮導帶隊時發放，如有需要可致電會館再寄出。