

# 台北市山岳協會 登山活動表

一〇九年十月、十一月、十二月份



台北市山岳協會網站

網 址 : <http://www.tmca-tpe.org/>  
 信 箱 : [tmca.tp@gmail.com](mailto:tmca.tp@gmail.com)  
 會 址 : 台北市承德路二段一巷七號四樓  
 立 案 : 台北市社會字第九六六號  
 電 話 : 二五五五—七五八三  
 傳 真 : 二五五〇—九五五七  
 理 事 長 : 許世村  
 總 幹 事 : 陳綉梅  
 國泰世華銀行建成分行、帳號 031-03-1018237  
 戶 名 : 台北市山岳協會許世村

4508	4507	4506	4505	編號
10/9~11	10/4	10/4	10/4	日期
需報名	專車報名	自由參加	自由參加	參加方式
大(小百岳#99) 太武山 三日月遊門 金日遊門	金平山 牌子山	內洞林道 大刀山	(小百岳#2) 七星主峰 七星東峰	目的地
二五三	九九二	六二二	一一〇七	(標尺) 高
	△ <sub>3</sub> 4171 總督府 圖根點		△ <sub>3</sub> 1104	基點
	B15K(6小時)	※A12K(5小時)	A5K(4.5小時)	程里
飛機 報名: 0976103299潘淑珮	非晚餐(午餐自備) 會費: 一三〇〇元 晚餐(午餐自備) 非會員加收一百元	捷運新店站轉搭 7:30 之前公車 849 可自行開車	劍潭捷運站搭 小15公車 6:50 7:20 至冷水坑遊客中心 下車(自備行動糧)	交通
	06:30 建成公園			乘車時間
	觀音洞 清泉巖	烏來 公車總站	冷水坑 遊客中心	下車集合地點
		08:30	08:30	集合時間
潘淑珮	(涂嘉訓) 連智明 詹春輝 邱文泉	(曾志強) (張智明) 許金鐘 蔡美玲	郭建強 賴人豪 王惠敏 李建雄	嚮導
0976103299 潘淑珮	0933753796 邱文泉	0911262453 蔡美玲	0926379512 王惠敏	電話備詢
請來電詢問。	從台七線往復興方向, 16.2K 叉路往左 上至觀音洞停車場, 從產業道路至登 山口, 上牌子山基點往回走, 到金平 山叉路, 產道至登山口, 上金平山, 金 平山路段是原始山林, 至基點, 往回 走至觀音洞。限健腳。	大刀山位於烏來雲仙樂園北方, 南勢溪 與桶后溪之間, 兩溪夾立的山勢, 遠看 有如斜插的大刀。自烏來國小上登步 道, 單登山頂, 沿途多為枕木階梯或原 始林道, 步道兩旁綠林成蔭, 清幽自 然, 是享受森林浴的好去處。	七星山是台北市第一高峰, 由冷水 坑直上七星東峰、主峰, 至峰頂俯 瞰山下的七星公園及夢幻湖, 景色 優美、視野無限寬闊, 再下小油 坑。歡迎山友一起同遊。	說 明

4513	4512			4511	4510	4509
10/22~25	10/18	10/18	10/13	10/17~19	10/11	10/11
高山/限會員	自由參加			高山/限會員	專車報名	自由參加
南奇順全能 萊南高越 山峰登線嶺	溪碧梅帕 山里山花爾 山山山園	嚮第十 導十一 會屆第 十二 次	高 山 嚮 導 會 議	向三嘉 陽叉明 山山湖	檜樂鹿 山山坑 巨鐵道 木群道	瓊北瓊山尖 仔仔脚東 湖湖頂山 (犁頭山)山山
三一三五八 一四八	三五六一〇 三三七〇			三三三〇 四九六	二〇三五	一九一五 一〇五三五
△ <sub>2</sub> 1469 △ <sub>3</sub> 5942	北都計四等 210 北都計四等 123 北都計四等 134			△ <sub>3</sub> 7529 △ <sub>1</sub>		圖土調點 局點
C 百岳二座	*A12(4小時)	議	議	C 百岳二座	B18K(8小時)	A8K(3.5小時)
限會員、報名： 0976103299 潘淑玥 費用：均攤 行前會議另行通知	捷運劍潭站 1號出口搭小18 可自行開車	時間地點另行通知 主持：潘淑玥嚮導組長	地點：會館 主持：蔡火盛高山嚮導組長	限會員、報名： 0912264833 莊鴻寶 費用：均攤 行前會議另行通知	中巴，專車報名： 0910655718 蔡火盛 費用：一三〇〇元 非會員加收一百元	637 638 801 880 858 898 前行轉辭修路 泰山區公所站下車
22日07:00 建成公園				16日13:30 建成公園	06:30 建成公園	
屯 原	聖人橋站				樂山林道	廣辭修公園 場園
	08:30					08:40
鄭莊楊潘 明鴻博淑 在寶仁玥	(江)蔡林陳邱黃 秉雅峻春垂崑 澤(如)吉龍興智	嚮全 導員體	高全 山嚮體 導	莊王 鴻振 寶寰	(戴)司陳蔡吳蔡 俊兆有益國火 愷(芳)志火榮盛	(寶)侯謝羅柯 蒙麗曉瑞一 飛雲菱菱容鴻
0976103299 潘淑玥	0939750076 黃崑智	0910023318 陳總幹事		0933722454 王振寰	0910655718 蔡火盛	0936535122 柯一鴻
D3 D2 D1 檜林保線所(宿) 天池山莊(宿) 雲海保線所(宿)	布。梅花山↓碧山↓溪山里山↓聖人瀑布。 聖人瀑布↓閣天宮↓帕米爾公園↓ 水泥產道右側往上下↓雙溪溝古道↓	A行程。謝謝！ 請各嚮導小組繳交一一〇年度一、二、三月份行程表。每組最少一條		免抽籤，戒茂斯上，需爬戒茂斯山，路經新武呂溪、嘉明湖妹池、嘉明湖，回程可登三叉山、向陽山。豪華團。	謝山友黃偉柏今年一月到五月每週去樂山探勘清理，釘牌、釘指標、綁布條，才有現在看到的成果。樂山鐵道遺跡或稱廢棄鐵道大部份是走在平緩的路徑，視風景非常的美好，感謝山友努力打通，我們就愉快的來走走。歡迎一起去玩！	本日行程為台北天際線第八段「林口至鶯歌」之一部份，由泰山口拾級而上，沿途走在林蔭自然的緩坡，景觀開朗舒暢。下山出明志路。



4524	4523	4522			4521	4520
11/15	11/8	11/8	11/8	11/4	11/6~8	11/1
專車報名	自由參加	自由參加			高山/限會員	專車報名
五酒桶山 姊妹會會師	內金敏山 賽口坑山 詩朗山 金敏子山	青龍嶺 大同山	理第十一屆第十二次 監事會議	常務會議	玉山北峰 玉山東峰 玉山主峰	秘彩虹咖啡廳 稜谷步道 鼻頭角燈塔 鼻頭角秘境
一七〇	五九四 七六〇	二五六 二三七			三八五 三八六 三九五	
	總督府 圖根補點	北縣 002 圖根點			△	
A7K(2.5小時)	※B16K(6小時)	※A10K(3.5小時)	議	議	C 百岳三座	A3.5K(3-4小時)
非會 會員 加收 一百 元	大巴，專車報名： 0976103299潘淑玥 費用：一二〇〇元 含車資、保險、早 晚餐(午餐自備) 非會員加收一百元	台北火車站南下 7:12 7:27 7:42 7:47 8:05 8:10	時間地點另行通知 主持：理事長許世村	地點：會館 主持：理事長許世村	行前會議另行通知 費用：均攤 0939750076黃崑智	大巴，專車報名： 0976103299潘淑玥 費用：一二〇〇元 含車資、保險、早 晚餐(午餐自備) 非會員加收一百元
06:40 建成公園					5日14:30 建成公園	06:40 建成公園
	三民線 金圳橋站	後樹林火車站				
	08:30	08:30				
嚮全許理 導導世事 員體村長	(曾志強) (張智明) 許金鐘 蔡美玲	柯一鴻 潘淑玥	理全體 監事	理常務 監事	黃崑智 王振寰	莊鴻寶 楊博仁 鄭明在 潘淑玥
0910023318 陳總幹事	0911262453 蔡美玲	0936535122 柯一鴻	0910023318 陳總幹事		0933722454 王振寰	0976103299 潘淑玥
踴躍報名參加。(因名額有限)	裕坑山及內金敏山，○型。感謝陳基	樹林火車站後站起登，經南寮福德宮、大同山、青龍嶺，沿途步道環境優，輕鬆好走。歡迎全家大小一起來踏青。			免抽籤，八通關草原上，塔塔加下。不同角度欣賞玉山主、東、北，順遊八通關草原、金門峒大斷崖。豪華團。※二個月前開始申請，提早報名。	台北阿朗壹海崖秘境，可串聯鼻頭角數條秘境中的秘境，聽濤營區、彩虹階梯、打卡景點。



4536	4535	4534	4533	4532	4531
12/6	12/6	12/6	12/6	11/29	11/29
專車報名	自由參加	自由參加	專車報名	專車報名	自由參加
鳥水雲上泰 嘴雲島安 山星山鄉	旗姜石 尾子寮門 崙山山	門南苦苦 牙雅荳命 岩山嶺嶺 石梯坑古道	教牛北 忠稠區 步嶺登 道嶺山 節	(鵲 小百岳 岳崙 崙山 崙山)	大茅埔山
一四三七	三八九 七二九	二七〇 二九四 四二八		六七九	二九八
△ 3 6635	△ 3 1047	△ 3 1047 土調局 圖根點		△ 3 0839	△ 3 0109
A12K(5小時)	B15K(7小時)	※B15K(6小時)	A (2.5小時)	A10K(4小時)	※A10K(3小時)
大巴，專車報名： 0911262453蔡美玲 費用：一二〇〇元 含車資、保險、早 晚餐(午餐自備) 非會員加收一百元	8:22 抵百福車站 7:52 台北火車站搭 4152 班次區間車	基隆火車站轉搭 往福隆 791 公車 瑞芳火車站搭 886 南雅站下車後沿濱海 前行三百公尺，仁愛 橋集合，可自行開車	大巴，專車報名： 0911262453陳總幹事 費用：一〇〇〇元 含車資、保險、午 餐(早餐自備) 非會員加收一百元	大巴，專車報名： 0926387708羅瑞容 費用：一二〇〇元 含車資、保險、早 午餐 非會員加收一百元	台搭公車 648 捷運新店區公所站 648 搭 905 往安坑 906 909 可自行開車
06:30 建成公園			07:00 建成公園	07:00 建成公園	
泰安溫泉 停車場	百福車站	仁愛橋	廣碧砂漁港 場		安坑 二城站
	08:30	09:00			08:30
(曾志強) (張智明) 許金鐘 蔡美玲 朱森為	(賴威勇) 謝振騰 謝進開 高土水 林文堂	(涂嘉訓) 連智明 詹春輝 邱文泉	理事長 許世村	(竇蒙飛) 謝曉菱 侯麗雲 柯一鴻 羅瑞容	(賴威勇) 謝振騰 謝進開 高土水 林文堂
0911262453 蔡美玲	0936076937 林文堂	0933753796 邱文泉	0910023318 陳總幹事	0936535122 柯一鴻	0936076937 林文堂
上島山(鳥嘴山步道)是森林的秘 境、芬多精的故鄉，全程林相優 美，部份路段陡上，可練腳力。下 山順到警光山莊泡湯(需自費一百 元)。	從長安社區登山口起登經石門山到 三二〇峰過旗尾崙接姜子寮步道上 稜線至姜子寮山、展望極佳、回程 走草濫古道、學人步道、下泰安瀑 布、走壺小時產道到草濫站搭車或 至七堵火車站搭車、歡迎參加。	從南雅奇岩登山口啟程上石梯坑古道，沿 石梯坑溪而行，爬升至苦命嶺又稱紅毛 山，有一土地調查局圖根點，再訪苦荬 嶺、南雅山及門牙岩後下濱海公路，82.3信 義橋，步行約十分鐘返回南雅站。全程漫 步於原始山林中，觀賞山海美景。	今年第一次參加北區登山節活動， 敬請踴躍參加，行程輕鬆好走。 有紀念品哦！	鷓子山因狀似日本富士山之縮影， 素有礁溪富士山之稱，屬雪山山脈 北段延伸支稜。 登頂視野遼闊，看山觀海，景觀秀 麗。歡迎您一起來。	大茅埔山是安坑大茅埔地區的小山 頭，鄰近中央印製廠，全程在樹蔭 裡，涼爽舒適。這是一條老少適中 輕鬆路線。



預告	預告	4545	4544	4543
4月底	1/1(五)	12/27	12/27	12/27
需報名	自由參加	自由參加	自由參加	自由參加
淨貴三創 山子十創 活坑週 動園年 區慶會	大汐 尖止 山	四碇頂清暖台 內砲寮法北 台(二二二) 脚(三二〇) 亭(六〇〇)	中坑出枋盤 古道山坑山 道出山坑山 道出山坑山	鵝銀 角河 格洞 山
	四六〇		六七六	二四〇
	土調局 圖根點局	土調局 圖根點局	△ 3 0969	北都計四等 104
A7K(2.5小時)	※A8K(3小時)	※B15K(6-7小時)	※B17K(7小時)	A8K(3小時)
報名： 20257583 陳總幹事 各小組	台北火車站往基隆 或宜蘭區間車 7:15 至汐止站 7:35 7:45	8:20 暖暖車站 火車宜蘭線電車 6:40 台北火車站	7:45 6:20 雙溪站搭計程車 或搭公車到 柑腳威蕙廟 可自行開車	捷運新店站轉搭 基隆路幹線 綠5 930 延
	汐止站 信義路出口	暖暖車站	柑腳 威蕙廟	中生橋頭
	08:30	08:00	08:30	08:30
嚮全許 導導世 員體村	許世村	藍天隊	(戴司陳蔡吳蔡) (俊兆有益國火) (愷芳志火榮盛) (寶蒙飛)	謝侯羅柯 曉麗麗瑞一 雲雲雲容鴻
0910023318 陳總幹事	0910023318 陳總幹事	29236360江啟祥 0963336516	0910655718 蔡火盛	0936535122 柯一鴻
今年由於疫情關係， 改延到一〇一〇年四月底舉辦。 採報名制。	民國一〇一〇年元旦新春團拜， 暨第十二屆理監事就職典禮， 請全體會員踴躍參加觀禮。	暖暖山區的清法戰爭壕溝遺址延伸 整個五分山稜線，經暖曦雞董團隊 的除草義工清徑才得以重見天日。 連走頂寮山、碇內砲台出四腳亭， 回程再健行溪畔自行車道仍回暖 暖。沿途風景佳，值得一走。	先走盤山坑古道到越嶺鞍部，再順稜登 枋山坑山，再接中坑古道的中坑頭土地 公廟。中坑古道有很棒的小草原是古色 古香的古道，土地公廟、草原，運氣好 還可以看牛群。這路線前段有熱心整理 過，後段也是淡蘭古道的路線之一。	中生橋頭起程往銀河洞越嶺。順登 鵝角格山，沿途水聲淙淙，美景盡 收。

- ※ 會館電話：二五五五七八三，傳真：二五五〇九五五七，每星期二、五下午七點三十分至九點三十分開放，歡迎來電或蒞臨。
- ※ 歡迎山友入會，入會費用：1. 報名費伍佰元。2. 常年費伍佰元。3. 永久會員伍仟元。4. 65歲以上永久會員叁仟伍佰元。5. 75歲以上永久會員一仟伍佰元。凡入會均贈協會橘黃色制服一件+協會棒球帽一頂)
- ※ 本年度常年費已經開始繳納，敬請非永久會員儘速至會館繳費或匯款，以免因過期未繳而遭停權喪失會員之權益。
- ※ 匯款銀行：國泰世華銀行建成分行、帳號 031-03-1018237 (戶名：台北市山岳協會 許世村)
- ※ 乘車地點：台北市承德路二段1巷巷口建成公園(近南京西路與承德路交叉口)
- ※ 參加活動注意事項：
  - 一、組別：「A」適合全民登山路線、「B」適合健腳山友登山路線、「C」為高山或入山管制區需報名並繳交身分證影本及費用、「D」代表遊覽的輕鬆行程。
  - 二、裝備：參加「A」「B」組活動請穿長襯衫、長褲、登山鞋或運動鞋、雨具、碗筷、手電筒、手套、帽子、水、乾糧、口哨、禦寒衣物、個人藥品等。參加「C」組活動同「A」「B」組裝備外增加睡袋、睡墊、毛襪、頭燈、兩截式雨衣、電池，所有活動裝備，請遵照領隊規定攜帶。
  - 三、參加活動請隨身攜帶身分證、健保卡、會員證或緊急聯絡卡。
  - 四、參加活動請從領隊、嚮導指揮，未經同意擅自離隊者，如發生意外事故，恕請自行負責。
  - 五、參加活動隊員如已生病或本身已有重大疾病者，請勿貿然參加活動，否則發生意外事故，其後果自行負責。
  - 六、活動進行中，請遵守登山道德、環保概念勿踐踏農作物、勿隨意採摘蔬果、勿亂丟廢棄物、菸蒂，以確保山林安全、清潔，維護本會譽。
  - 七、活動期間遇不可抗拒之因素而起支費用，由參加者共同支付分擔，因故臨時改變行程，請配合領隊決定，參加者不得異議及要求退費。
  - 八、報名專車之活動，請於週五前完成繳費，以利辦理貳佰萬元意外險、貳拾萬元醫療險，無特殊理由未能參加者亦須繳交行程費用。
  - 九、請於報名後立即將費用匯入領隊帳戶，後因故無法參加，得經領隊同意始可要求退費。但國家公園均須事先申請並預定山莊床位，因此入園申請完成後，將不受理退費要求。如因天災及人力無法抗拒之因素，而取消行程，酌收行政費及均攤伙食費。搜救資源均由使用者付費，高山行程請自行衡量體能參加。報名活動時，請填寫姓名、性別、出生年月日、通訊地址、聯絡電話、緊急聯絡人及電話等。
  - 十、報名後因事不能參加行前會議者，得通知領隊，並於會後主動與領隊聯繫活動須注意事項，對於會議中之決議事項，如集合時間與行程有更動時，不得有異議。各項活動務必準時到達集合地點，逾時不候，且不得要求退費。
  - 十一、免責聲明：本次登山活動，參加人員已瞭解戶外活動有其一定的危險，如活動中發生不可預期之意外，嚮導及山友本義務提予適當協助，但所衍生之相關行為及財務損失、人身傷害等責任由參加者自行承擔，不得以法律途徑或其它任何方式追究嚮導及山友責任，如有異議請勿參加。參加「自由參加」之活動，參加者應自行向保險公司投保相關保險。已報名且參加者，視同已閱讀並同意切結。
- ※ **專車報名收費細節**：為避免不當佔用名額影響其他會員權益，已報名參加本會專車活動，如因故欲退出，一日行程者須於出發前週三晚上九點前通知嚮導；參加兩日以上行程者，須於七天前通知，否則列入黑名單。但自行找人替補則除外。
- ※ **中央氣象局發布颱風警報期間**，禁止登山活動、協會舉辦的所有行程全部自動取消、不再另行公告，敬請會員山友遵守法令。
- ※ **入會規則**：當年度11月份入會者免繳隔年會費，10月入會仍需繳隔年會費，兩年未繳會費將視為無效會員。
- ※ **小百岳頒獎活動**：小百岳頒獎比照高山百岳獎，三十岳開始算，要有三分之二行程是由本會舉辦的；本會也將印製「小百岳申請手冊」，酌收壹佰元工本費，完百後再退費。
- ※ **會刊郵寄**：因應網路智慧手機發達、郵寄耗費人力金錢，行程表將由嚮導帶隊時發放，如有需要可致電會館再寄出。